

KOUYAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

「秋の講座」受付始まるよ～！

今年の夏も暑いですね。お元気ですか？
「夏休み子ども講座」が始まり、子どもたちに元気をもらっています（下写真）。
「秋の講座」も8月1日から申込受付開始！
どんな講座があるか裏面でチェックしてくださいね。お申し込みお待ちしております(^)/



挑戦！いきものタイルアート

初めての挑戦に最初とはまどい気味の子どもたち。ハンパない集中力で個性的な作品を完成！やったね(^b



参加無料。申し込みは不要です。

映画と時代を考える

8/22 (火) 13:30～

踊る大紐育（ニューヨーク）

1949年/98分/カラー

監督 ジーン・ケリー
スタンリー・ドーネン
出演者 ジーン・ケリー
フランク・シナトラ

ニューヨークに寄港した水兵のゲイビー、チップ、オジー。24時間限りの休暇を満喫しようと街へ繰り出した3人はミス地下鉄・アイヴィのポスターを目にする。アイヴィに一目ぼれしたゲイビーは、なんとか彼女を探し出そうするが…。

夏休み子ども映画館

8/18 (金) 10:30～

ガリバー旅行記

大画面でガリバーと冒険しよう！

お誘い合わせどうぞ \ (^) (^) /

写真提供：香焼町文化協会

アナタの知らない公民館の世界



香焼町文化協会主催のフォークライブは大盛況！
懐かしの曲に癒され、皆さん笑顔で会場を後に。

特定健診・がん検診 9月12日(火)

9:45～11:45・13:15～14:15/香焼公民館

年に一度は健康チェック！8月14日～21日に
「けんしん予約センター(☎0120-611-711)」へ。

- ◎特定健診（血液・尿・血圧など）
- ◎がん検診（肺・大腸・胃・前立腺）
- ◎対象は40歳以上（前立腺は50歳以上）
- ◎特定健診は無料。大腸（300円）、胃（500円）
以外のがん検診無料

秋の講座ご案内

申込方法 次のいずれかの方法で**8月1日(火)～8月31日(木)**にお申し込みください。※**必着** ※申し込み多数の場合は抽選になります。あらかじめご了承ください。

- 往復はがき** 1枚に1講座ずつ ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号と返信用のあて名を書いて香焼公民館(〒851-0310 香焼町 501-2)へ。
- 公民館窓口** あて名を書いた返信用はがき(1講座につき1枚)をご持参ください。
- ホームページ** 香焼公民館ホームページの「申込フォーム」に必要事項を入力してください。スマートフォンの方は[コチラ](#)をご利用ください。

秋の講座
申込フォーム



講座名/講師	日 時	内容/材料費等
長崎学講座 講師：村崎 春樹 先生	11/ 9 13:30～15:30 11/16 10:00～12:00 木曜日	長崎を深掘り！今回は「浦上三番崩れと四番崩れの違い」「オラショ」などキリシタンにまつわるお話です。
おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」 ～紙類の溜めない・探さない整理収納術～ 講師：金原 由納 先生	9/29 金曜日 10:00～12:00	郵便物、チラシ、プリント、領収書など、家中に溢れる紙類の整理・収納方法を考えます。
かんたん de おいしい 「しあわせパン教室」 講師：山口 裕子 先生	10/13、11/10 金曜日 9:30～12:30	家庭でも手軽にできるパンと相性ぴったりのひと皿を作ります。 材料費：1,200円(2回分)
暮らしにうるおい 「クラフトバンド小物」 講師：平戸 都紀子 先生	10/25、11/1 水曜日 10:00～12:00	小物づくりを楽しみながら、基本の編み方を身につけましょう。 材料費：1,200円(2回分)
知って楽しむ「秋の園芸」 講師：福見 千松 先生	10/27、12/15 金曜日 13:30～15:30	秋から冬にかけての草花の育て方・楽しみ方を学びます。 材料費：1,000円(2回分)
門松づくり 講師：浦川 満好 先生	12/23 土曜日 10:00～12:00	手作りの門松を飾って新しい年を迎えましょう。 材料費：500円
気分上々「うたごえ公民館」 講師：宮地 より子 先生	9/26、10/3 火曜日 13:30～15:00	おなじみの曲を大きな声で歌って、心身ともにリフレッシュ！
映画と時代を考える	9/19、10/17、11/21 12/19、1/16、2/20、3/19 火曜日 13:30～15:30	懐かしい洋画の名作を鑑賞します。ホールの大画面で、映画館気分を味わいませんか。
子ども映画館	10/21、1/20、3/16 土曜日 10:30～11:30	アニメ「日本昔ばなし」「ハローキティ」シリーズなどを上映します。親子でも楽しめますよ。
心と体がよろこぶ 「リラクゼーションストレッチ」 講師：野口 信貴 先生	10/5、11/2、12/7 木曜日 14:00～16:00	気持ちよ～く全身を伸ばして、無理なく筋力もアップしましょう。 受講料：600円(3回分)
身も心もそう快！ 「ノルディックウォーキング」 講師：柴田 啓子 先生	10/10・17・24 火曜日 10:00～12:00	2本のポールを使ったエクササイズやウォーキングを体験します。 ※ポールは講師が準備します。
もれなく元気がもらえる「健康教室」 講師：中島 るり子 先生	12/1 金曜日 10:00～12:00	レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化しませんか。
もっと活用したい人の「スマホ教室」 ～あなたのお困り・お悩み解決します～ 講師：清水 恵三 先生	10/14 土曜日 10:00～12:00	基本のおさらいと、各自の「知りたい」「分からない」にお答えします。 ※65歳以上のスマホをお持ちの方
楽しむ・使える「パソコンよろず教室」 ～イマドキからあなたのSOSまで～ 講師：NPO法人 まちラボ	11/8・15・22 水曜日 13:30～15:30	最近のパソコンの活用法・楽しみ方をご紹介します。お悩みなどの相談もOK！ ※パソコンあり。持ち込みも可

申し込みは
必要ありません。
お気軽にどうぞ。