

KOUYAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

🌻 “学びの秋”までもう少しです！

今年の夏は、特に暑かったですね。夏バテ、熱中症…大丈夫だったでしょうか。

そんな中でも子どもたちは元気いっぱい。「夏休み子ども講座」も楽しんでくれたようです（下写真）。

子どもたちの様子を見て学びたい気持ちが盛り上がってきたあなた「秋の講座」はいかがですか。定員に余裕のある講座は9月1日（金）から先着順で受け付けます。詳しくは裏面をご覧ください。お電話、待ってま〜す(^^)／

出張！おもしろ科学館



実験に興味津々。工作にも一生懸命取り組みました。原理を理解するのはちょっと難しいけど、科学って不思議！おもしろい！



🌻 求ム！「香文フェス」出品・出演

香焼まちづくり協議会で「香焼文化フェスティバル」の出品・出演者などを募集しています。

参加ご希望の方は香焼公民館にある「出品・出演・出店票」に記入して9月29日（金）までにご提出ください。ご不明の点などは香焼公民館（☎871-5213）へ。



《作品展示》 11月18日（土）～19日（日）
絵画、書、写真、手芸品などなど、あなたの自信作をお待ちしています。

《ステージ発表》 11月19日（日）
コーラス、楽器演奏、日舞、ダンス…日頃の成果を大きなステージで披露しませんか。

《特産品・小物販売》 11月19日（日）
コロナで見合わせていた物販を再開します。地元の特産品、大歓迎！

① 家族介護教室

介護への疑問や不安を解消するための教室です。

- ◆ 9月15日（金）14：00～15：30
- ◆ 「介護技術」～起き上がりから歩行まで～



② おしゃべりカフェ「なしの木」

認知症を中心に、健康のこと・生活のことなど、みんなで学びましょう。どなたでも参加できます。

- ◆ 9月21日（木）14：00～15：30
- ◆ 「認知症とオーラルフレイル[※]について」
※嚙む、話す、飲み込むなどの口腔機能の衰え

①②とも会場は香焼公民館。参加希望の方は深堀・香焼地域包括支援センター（☎895-7007）へ。

えほん

香焼図書館「おはなし会」

「香焼絵本を楽しむ会 だるまちゃん」による絵本の読み聞かせです。大人の方も大歓迎。事前の申し込みはいりません。お気軽に～！

- ◆ 10月7日（土）10：30～11：00

詳しくは香焼図書館（☎871-1438）へ。

秋の講座追加募集

たくさんのお申し込み、ありがとうございます m(_)_m
9月1日(金)以降は先着順で受け付けますので、ご希望の方はお早めに。詳しくは香焼公民館 ☎871-5213)へ。

| 講座名/講師 | 日 時 | 内容/材料費等 |
|---|---|--|
| 長崎学講座 講師：村崎 春樹 先生 | 11/ 9 13:30～15:30 11/16 10:00～12:00 木曜日 | 長崎を深掘り！今回は「浦上三番崩れと四番崩れの違い」「オラショ」などキリシタンにまつわるお話です。 |
| おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」 ～紙類の溜めない・探さない整理収納術～ 講師：金原 由納 先生 | 9/29 金曜日 10:00～12:00 | 郵便物、チラシ、プリント、領収書など、家中に溢れる紙類の整理・収納方法を考えます。 |
| かんたん de おいしい 「しあわせパン教室」 講師：山口 裕子 先生 | 10/13、11/10 金曜日 9:30～12:30 | 家庭でも手軽にできるパンと相性ぴったりのひと皿を作ります。 材料費：1,200円(2回分) |
| 暮らしにうるおい 「クラフトバンド小物」 講師：平戸 都紀子 先生 | 10/25、11/1 水曜日 10:00～12:00 | 小物づくりを楽しみながら、基本の編み方を身につけましょう。 材料費：1,200円(2回分) |
| 知って楽しむ「秋の園芸」 講師：福見 千松 先生 | 10/27、12/15 金曜日 13:30～15:30 | 秋から冬にかけての草花の育て方・楽しみ方を学びます。 材料費：1,000円(2回分) |
| 気分上々「うたごえ公民館」 講師：宮地 より子 先生 | 9/26、10/3 火曜日 13:30～15:00 | おなじみの曲を大きな声で歌って、心身ともにリフレッシュ！ |
| 心と体がよろこぶ 「リラクゼーションストレッチ」 講師：野口 信貴 先生 | 10/5、11/2、12/7 木曜日 14:00～16:00 | 気持ちよ～く全身を伸ばして、無理なく筋力もアップしましょう。 受講料：600円(3回分) |
| 身も心もそう快！ 「ノルディックウォーキング」 講師：柴田 啓子 先生 | 10/10・17・24 火曜日 10:00～12:00 | 2本のポールを使ったエクササイズやウォーキングを体験します。 ※ポールは講師が準備します。 |
| もれなく元気がもらえる「健康教室」 講師：中島 るり子 先生 | 12/1 金曜日 10:00～12:00 | レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化しませんか。 |
| もっと活用したい人の「スマホ教室」 ～あなたのお困り・お悩み解決します～ 講師：清水 恵三 先生 | 10/14 土曜日 10:00～12:00 | 基本のおさらいと、各自の「知りたい」「分からない」にお答えします。 ※65歳以上のスマホをお持ちの方 |
| 楽しむ・使える「パソコンよろず教室」 ～イマドキからあなたのSOSまで～ 講師：NPO法人 まちラボ | 11/8・15・22 水曜日 13:30～15:30 | 最近のパソコンの活用法・楽しみ方をご紹介します。お悩みなどの相談もOK！ ※パソコンあり。持ち込みも可 |

映画と時代を考える

参加無料
申込不要

9/19 (火) 13:30～
花嫁の父

1950年/93分/モノクロ/アメリカ
監督 ヴィンセント・ミネリ
出演者 スペンサー・トレイシー
ジョーン・ベネット
エリザベス・テイラー

ホールで
上映します。
映画館気分◎

弁護士のスタンリーは娘の結婚式を終え、この数か月に思いを馳せる。ひとり娘のケイがバックリーという青年と結婚したいと言い出したのは3か月前のこと。バックリーは申し分のない好青年で、妻のエリーともすぐに打ち解けたが、スタンリーは複雑な気持ちを隠せない。やがて、娘の夢を叶えるべく盛大な結婚式にしようと決心するのだが…。