

# KOUYAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

## 🌻 “実り多き秋”になりますように！

やっと涼しくなってきました。待ち遠しかったですね～。夏の疲れは出ていませんか。

「秋の講座」がスタートしました。久しぶりにお会いする皆さんは夏の疲れも何のその！パワー全開です。皆さんのヤル気に応えられるよう、公民館スタッフも頑張ります(^^)／

講座の多くはおかげさまで満員御礼ですが、定員に余裕のある講座もあるのでご紹介します。気になるものがあれば、香焼公民館にお電話（871-5213）ください。先着順です！

### 長崎学講座（長崎の歴史を古文書から読み解く）

今回は、浦上三番崩れと四番崩れの違いや、「オラショ」などを掘り下げます。

\*11/ 9（木）13：30～15：30

\*11/16（木）10：00～12：00

### 心と体によろこぶ「リラクゼーションストレッチ」

気持ちよく全身を伸ばしながら、無理なく筋肉も鍛えます。

\*10/5、11/2、12/7

\*いずれも木曜日の

14：00～16：00

\*受講料 600円

（3回分）



### 身も心もそう快！「ノルディックウォーキング」

2本のポールを使ったエクササイズとウォーキング。

\*10/10・17・24

\*いずれも火曜日の

10：00～12：00

※ポールは講師が準備します。



### かんたん de おいしい「しあわせパン教室」

家庭でも手軽にできるパンと相性抜群のひと皿。“焼きたてのしあわせ”噛みしめましょ。

\*10/13、11/10

\*いずれも金曜日の

9：30～12：30

\*材料費 1,200円

（2回分）



## 香焼まつり太鼓 メンバー大募集



香焼まちづくり協議会が「まつり太鼓」を始めました。地域のイベントなどの盛り上げに一役買いたいと意気込んでいます。毎週土曜日の16時から香焼公民館で練習中です。あなたも一緒にやってみませんか。年齢は問いません。親子での参加も大歓迎！興味のある方は香焼公民館（☎871-5213）へご連絡ください。



### 香焼小 避難訓練

津波を想定。「臨機応変」の大切さを学びました。

9/20

秋

の

講

座

フォト



日記

## 気分上々「うたごえ公民館」



なつかしのあの歌、秋を感じるこの歌。まずは“歌う楽しさ”をみんなで味わいました。次回も“とにかく楽しく”歌いましょう！



## おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」



「紙類の溜めない・探さない整理収納術」が今回のテーマ。ヒントをいっぱいいただいて、やる気モードにスイッチオン！

## 香焼公民館のWi-Fi ご存じ？

香焼公民館には2つの無料Wi-Fiがあります。ぜひ、お気軽にご利用ください。

- ①ロビーで誰でも利用できる無料Wi-Fi。通信料を気にせずスマホが使えますよ。ただし、60分毎に接続が必要です。
- ②第1会議室を利用する際に無料で使えるWi-Fiです。パソコン、スマホを使った会議や研修会に便利です。パソコン等の機器は利用者が持参してください。

詳しくは香焼公民館（☎871-5213）へ。

参加無料。申し込みは不要です。

## 映画と時代を考える

10/17（火）13：30～

## そして誰もいなくなった

1945年／97分／モノクロ

監督 ルネ・クレール

出演 バリー・フィッツジェラルド  
ウォルター・ヒューストン  
ルイス・ヘイワード

絶海の孤島・インディアン島に、8人の男女が招かれてやってくる。招待した屋敷の主人オーエン夫妻は不在で、出迎えたのは雇われたばかりの使用人2人。10人は互いに面識がなく、オーエン夫妻のことも誰も知らなかった。主人不在のまま晚餐を終えてくつろいでいると、レコードからオーエンと名乗る人物の声が…。

## こども映画館

10/21（土）10：30～

- ◆ かちかち山
- ◆ かもとりごんべえ
- ◆ キキとララの  
はばたけ！ペガサス

お誘い合わせでどうぞ \ (^) (^) /

初開催

## 香焼図書館「大人のおはなし会」

“大人向け絵本”の読み聞かせです。

◆ 11月10日（金）10：30～11：00

もちろん！いつもの「お話し会」もあります。

◆ 11月11日（土）10：30～11：00

どちらも申し込みは不要。お気軽にどうぞ(^)/  
詳しくは香焼図書館（☎871-1438）へ。

## おしゃべりカフェ「なしの木」

cafe

認知症を中心に、健康や生活のことなど、みんなで学びましょう。どなたでも参加できます。詳しくは、深堀・香焼地域包括支援センター（☎895-7007）にお尋ねください。

- ◆ 10月19日（木）14：00～15：30
- ◆ 講話「感染症予防」