

KOUYAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

今年も香焼公民館をご最員に

新しい年がスタートして早ひと月。お変わりなくお過ごしでしょうか。

昨年末、「秋の講座」は無事終了しました。受講者の皆さん、ご指導、ご協力いただいた方々に改めてお礼申し上げます m()m

春はもう少し先ですが、香焼公民館では「春の講座」絶賛準備中です。「今年こそ、何かに挑戦したい!」と思っているあなた。その「何か」が香焼公民館にある! かもしれません。

新しい講座もご用意しました。恒例のフライング予告、裏面で控えめにやっています。チェックして来月の申し込みに備えましょう。

最後にとっておきのお知らせ! 香焼公民館に「県警音楽隊」がやってきます**\(^O^)/** 元気をもらえる演奏が聴けるチャンスです。詳しくは、下のお知らせでどうぞ。

参加無料。申し込みは不要です。

映画と時代を考える

2/20 (火) 13:30~

ガス燈

1944年/114分/モノクロ

監督 ジョージ・キューカー

出演 シャルル・ボワイエ
イングリット・バーグマン

ロンドンで人気歌手のアリスが殺害された。彼女に育てられていた姪のポーラは、アリスの友人を頼ってイタリアへ。アリスの事件は未解決のまま10年の時が過ぎたころ、声楽の勉強をしていたポーラはピアニストのグレゴリーと恋に落ちる。会って間もないのに結婚を性急に迫る彼に戸惑いを覚えるポーラ…。

県警音楽隊 in 香焼公民館

3月9日(土) 10:30~11:30

香焼公民館ホール (10:00 開場)

長崎県警の音楽隊が、南部地区の学童保育の子どもたちのために演奏してくれます。交通安全のお話も聴ける楽しい演奏会です。

座席の余剰分は一般の方をご招待します。入場無料ですが、整理券が必要です。整理券は…

2月13日(火) から香焼公民館

と香焼図書館で配布します。※先着順

学童保育指導員会南部ブロックとの共催



1/17

あなたの知らない
公民館の世界

お礼の
手紙
3年/組

香焼小3年生「香焼博士になろう!」

総合的な学習の時間で公民館ツアー。ホールで照明・音響操作も体験してもらいました。後日「お礼の手紙」に感激! また来てね~(^^)/

秋の講座 フォト 日記

心と体がよるこぶ「リラクゼーションストレッチ」



やさし〜いご指導でいつの間にか頑張らせてもらってます。体が少しずつ変わっていくのを皆さん実感している様子。



知って楽しむ「秋の園芸」



聴けば聴くほど先生の知識の広さ、深さに驚かされます。趣きの違う2種類の寄せ植えにも大満足！

もれなく元気がもらえる「健康教室」



いつもより人数が少なかったからか、質問がしやすかった模様。受講者間の交流も活発で濃い〜時間になりました。



★ フラインゲット！「春の講座」

3月1日から受講者募集。詳しくは来月号で。

<初お目見えの講座>

- ◎フレッシュ&ドライ「花のある小さなしあわせ」
暮らしの中に、いろいろな形でお花を取り入れてみませんか。アレンジのコツを体験
- ◎女性のちょい漏れに「骨盤底筋トレーニング」
臓器を支え、排せつをコントロールする骨盤底筋を意識して、尿トラブルを予防・改善
- ◎きほんの“き”を極める「スマホ教室」
超初心者向けの講座。基本操作、文字入力、セキュリティーなど。復習したい人もぜひ

<人気・定番・安定の講座>

- ◎心と体がよるこぶ「リラクゼーションストレッチ」
体の隅々まで伸ばして筋力もアップ
- ◎おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」
リビングやダイニングをくつろぎの空間に
- ◎暮らしにうるおい「クラフトバンド小物」
小物づくりを楽しみながら基礎をお勉強
- ◎心の栄養「手作りおやつ」
家庭で手軽に作れるお菓子で癒しの時を
- ◎知って楽しむ「春の園芸」
春の草花、野菜の育て方や楽しみ方を伝授
- ◎いやしの「フラダンス」
音楽に身をゆだね、心身共にリフレッシュ
- ◎もれなく元気がもらえる「健康教室」
笑いながら知らない間に元気になる魔法？
- ◎誰でも楽しめる「ペタンク」
ゲームを楽しみながら交流を深めましょう

門松づくり



たくさんの材料を揃えていただいた先生方に感謝しながら、来る年への願いを込めて丁寧に組み立てました。