

令和4年 10月号 (9月22日発行)



三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL **850-0142** FAX 850-0163
公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからご覧頂けます。
HOME>子育て・学び>学校・教育(教委)>公民館>三重地区公民館(講座情報)

秋の講座はじまりました！！

スポーツの秋、芸術の秋です♪ 感染対策をキチンとしながら楽しみましょう♪
参加希望の方は早めに公民館にお電話をお願いします☺

スポーツの秋

毎年恒例

元気アップ講座③

10月18日(火) 10時～12時



講師はお馴染みの
山下美由紀先生です
軽めの運動で元気アップ！
上履きと動きやすい服装で
お越しください☆

三重地区の歴史講座①

語り継ぐ史実 「近海丸」

10月5日(水)10時～12時



1回目講師は三重の元気印、
史談会の渡部絵美さんです
戦争の惨禍に埋もれがちに忘れ
てはならない史実を伝えます

三重地区の歴史講座
2回 11月9日(水)
3回 12月7日(水)

わくわく

読み聞かせ会

11月12日(土)



幼児の部

9時30分～10時15分

小学生の部

10時40分～12時00分

がまくんとかえるくん (人形劇)

11ぴきのねこ (ペープサート)

おじさんのかさ (実写)

エビカニクス (ダンス)

おこだでませんように (大型絵本)

スーホの白い馬 (紙芝居)

夏休み子ども講座 親子で作る中国料理 ♪ 8月20日(土)

子ども5名大人6名参加 子どもたちは真剣に取り組み、できあがった「よりより」をおいしそうにほおばりました！



秋の講座 元気アップ講座② ♪ 9月21日(水)

7名参加 心地よい風の中、背筋とバランス力を整え転倒回避を目指す目的でストレッチや歩行訓練を行いました！



三重地区老人クラブ連合会による公民館除草作業 9月17日(土)

三重地区老人クラブ連合会(山下定基会長)の皆様が、三重地区公民館と周辺の草刈りを行ってくださいました。その時の様子は三重地域センター広報誌でご紹介させていただきます。

新着図書を紹介

題名	著者	出版社
終電の神様	阿川 大樹	実業之日本社

公民館2階の女子トイレに、洋式便座がつけました♪

長らくご不便をおかけしましたが、2階の女子トイレにも洋式便座がつけました。他にも網戸を設置するなどの環境改善に務めています。

三重地区関連行事

※新型コロナウイルス感染症対策のため、予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします。

実施日	イベント名	場所等	主催者
9月30日 10月28日	るんるん健康教室	三重地区市民センター 10:00-11:30	北総合事務所地域福祉課 (問合せ 095-814-3400)
中止	三重地区体育祭	—	三重地区体育会

10月休館日のお知らせ

毎週月曜日(3,10,17,24,31日)と11日(火、スポーツの日振替)です。

※開館時間は朝9時から夕方5時までです。(貸館を除く)