



三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL **850-0142** FAX 850-0163
公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからご覧頂けます。
HOME>子育て・学び>学校・教育(教委)>公民館>三重地区公民館(講座情報)



秋の講座はじまりました！！

スポーツの秋、芸術の秋です ♪

参加希望の方は早めに公民館にお電話をお願いします ☎

1 塩切り麴を使った 味噌作り講座

※募集を締め切りました

10月7日(土) 10時～12時



講師は増村あつ子先生です。
愛情のこもった自作の味噌づくりにチャレンジ！

2 唱歌を歌おう講座②

昔懐かしい唱歌や叙情歌を一緒に歌いませんか

10月13日(金) 10時～12時



講師は山脇玲子先生です。
先生の指導により皆で心を合わせ、息もピッタリの合唱に。
10曲を熱唱！

3 三重地区歴史講座②

大村見聞録と

三重の歴史

10月14日(土) 10時～12時



講師は三重地区史談会の江越弘人先生です。
三重の歴史を知る絶好のチャンス！

4 ヨガ教室③

リフレッシュヨガです

身も心もスッキリ

10月24日(火) 10時～12時



講師は園川真紀先生です。
今回が最終回。初めての方、大歓迎！



夏休み子ども講座が終了しました ♪

親子で楽しく中国料理（8月19日） 12名参加（子ども5名・大人7名）
本場中国の「担々麺と中国風ちまき」を作り、おいしくいただきました！



クラフト粘土で作るペン立て（8月24日） 13名参加
何ができるかな？ それぞれ工夫にも個性が感じられどの作品もすばしかったです！



ワクワク読み聞かせ会（8月25日） 123名参加（子ども102名・大人21名）
図書ボランティアの皆さんの手作りの舞台とパフォーマンスに子どもたちの笑顔であふれていました！



ロードウォークサポーター養成講座の開催

ロードウォークサポーターとは、長崎市が開催する「お手軽ウォーキング」の運営や、地域のウォーキングイベントで講師補助として活動するボランティアです。

〔日時〕 ①11月7日（火）、②11月14日（火） 10:00～12:00

〔会場〕 三重地区市民センター 研修室1・2（畝刈町）

〔内容〕 正しい歩き方、ウォーキングマップの作り方、サポーターの役割について講義、実技

〔持ってくるもの〕 筆記用具、水分、タオル、動きやすい服装・靴

〔受講資格〕 市内にお住まいで、2回の講座受講およびお手軽ウォーキングを見学できる方、また、講座終了後、ロードウォークサポーターとして活動できる方。

〔申し込み締切〕 11月1日（水）

申し込み・問い合わせ先 北総合事務所地域福祉課(095-814-3400)



10月三重地区関連行事

※予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします。

実施日	イベント名等	場所等	主催者
10月12日（木）	三重地区戦没者慰霊祭	三重地区公民館集会場	三重地区殉国慰霊奉賛会
10月21日（土）	三重地区みなと祭り	長崎漁港がんばランド横広場	三重地区みなと祭り運営協議会
10月29日（日）	三重地区体育祭	三重みなと公園	三重地区体育会
10月20日（金）	鳴見台あおぞら運動教室	鳴見台近隣公園（10:00-12:00）	北総合事務所地域福祉課 （問合せ 814-3400）
10月27日（金）	るんるん健康教室	三重地区市民センター（10:00-11:30）	

10月休館日のお知らせ

毎週月曜日(2.9.16.23.30日)と10日(火、スポーツの日振替)です。

※開館時間は朝9時から夕方5時までです。(貸館を除く)