



# 三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL **850-0142** FAX 850-0163  
公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからご覧頂けます。  
HOME>子育て・学び>学校・教育(教委)>公民館>三重地区公民館(講座情報)



## 秋の講座が始まりました！！

スポーツの秋、芸術の秋です。公民館へレッツゴー♪  
参加希望の方は公民館に早めにお電話を ☎

### 1 元気アップ

#### 運動講座 ③

〈高齢者〉

ストレッチ体操、筋トレや脳トレなど！

10月8日(火) 10時～12時



【定員：20名】

講師は、山田 厚美  
さんです。

### 2 三重地区の

#### 歴史講座 ②

〈成人・一般〉

畝刈の支配者  
田川家の人々について

10月19日(土) 10時～12時



【定員：30名】

講師は、三重地区史  
談会 森 武さん  
です。

### 3 ヨガ教室 ③

〈成人・一般〉

誰でもできるリフレッシュヨガで  
す。初めての方も大歓迎！

10月29日(火) 10時～12時



【定員：20名】

講師は、園川 真紀  
さんです。

### 4 暮らしに役立つ

#### 筆ペン教室

〈成人・一般〉

年賀状やのし袋の表書きに苦労  
されている方は是非！  
基本から学ぶ初心者向け！

11月29日(金) 10時～12時



【定員：12名】

講師は、小松 明美  
さんです。



## 夏休み子ども講座が終了しました ♪

読み聞かせ会（8月23日） ペンギン水族館から「アバちゃん」と「ヒミちゃん」が遊びに来ました。  
図書ボランティアの皆さんの工夫たっぷりの演出に、子どもたちの笑い声と笑顔であふれました！



親子で楽しく中国料理教室（8月24日） 「青椒肉絲」の中国語読み発音も勉強しました。  
子どもたちの頑張りで本場中国の「チンジョオロス」が完成し、みんなでおいしくいただきました！



## 新着図書のご案内



### 【一般書】

・syunkon カフェごはん 8	山本 ゆり／著	・万、已むを得ず	幸田 真音／著
・ぽんちよ式新時代の最強のお金の増やし方	ぽんちよ／著	・ガンが消えたら億り人になった	渡辺 雅典／著
・越境	砂川 文次／著	・人生の目的	高森 顕徹／著

### 【児童書】

・うつくしいってなに？	最果 タヒ／作	・ずかんハチのおしごと	井手 竜也／著
・進化がわかる妖怪図鑑	丸山 貴史／著	・ドングリのたんけん	おくやま ひさし／著



## 10月三重地区関連行事

※予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします。

実施日	イベント名等	場所等	主催者
10月5日（土）	三重地区戦没者慰霊祭	三重地区公民館集会場	三重地区殉国慰霊奉賛会
10月12日（土）	三重地区みなと祭り	長崎漁港がんばランド横広場	三重地区みなと祭り実行委員会
10月27日（日）	三重地区体育祭	三重みなと公園	三重地区体育会
10月25日（金）	るんるん健康教室	三重地区市民センター（10:00-11:30）	北総合事務所地域福祉課 （問合せ 814-3400）

## 10月休館日のお知らせ

毎週月曜日（7,14,21,28日）と15日（スポーツの日振替）です。

※開館時間は朝9時から夕方5時までです。（貸館を除く）