



# 三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL **850-0142** FAX 850-0163  
公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからもご覧頂けます。  
HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）



## 秋の講座を開催しています！！

皆さん方の参加をお待ちしています ♪

参加希望の方は早めに公民館にお電話をお願いします ☎ 850-0142

### 暮らしに役立つ

筆ペン教室（成人・一般）

11月29日（金） 10時～12時

筆ペン（毛筆タイプ）持参



講師は、小松 明美さんです。  
基本から学ぶ初心者向け ✍  
この機会に年賀状やのし袋の表書を学びませんか。

定員 12名

### ウォーキング&

プチ登山（野々岳探訪）（高齢者）

12月7日（土） 9時30分～12時

（長崎リハビリテーション駐車場集合）

松崎町 1491 番地 1



講師は、辻郷 英樹さんです。  
運動プラス歴史を知ることができます。

定員 20名

三重地区の歴史講座 ③（成人・一般）

大村郷村記にみられる三重村

12月14日（土） 10時～12時



講師は、三重地区史談会の松川 隆治さんです。

定員 30名



## 草刈り・溝の清掃作業に感謝！！！！



9月15日（日）の早朝から、三重地区老人クラブ連合会の皆さん（約50人）が、三重地区公民館周辺の草刈り・溝の清掃をしてくださいました。生い茂っていた雑草があっという間に刈り取られ、とてもきれいになりました。

ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



## 三重地区町立公民館連絡協議会を開催

令和7年2月22日（土）・23日（日）の両日に開催する「第61回三重地区公民館まつり」の実施要領・まつりテーマ等について協議しました。

※作品展示：22日（土）・23日（日）

開会式・活動発表等：23日（日）



## 秋の講座の様子



### ヨガ教室 ② 8月27日(火)

自宅でも出来る内容です。体を伸ばすなど、皆さんにリフレッシュしていただきました！



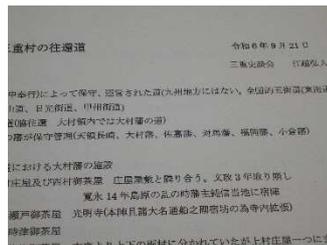
### パッチワーク折り紙 9月14日(土)

一人一人に丁寧に教えていただき、コマやリボン、お花の折り方も教えてもらいました！



### 三重地区の歴史講座 ① 9月21日(土)

雨天のため、室内講座に変更。残念でしたが、話が興味深くもっと知りたいとの感想もいただきました！



### 塩切り麴を使った味噌づくり講座 9月28日(土)

和気あいあいの中で味噌づくりに挑戦。自作の味噌を食べるのが待ち遠しいです！



## 11月三重地区関連行事

※予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします。

実施日	イベント名等	場所等	主催者
11月22日(金)	るんるん健康教室	三重地区市民センター (10:00~11:30)	北総合事務所地域福祉課 (問合せ 814-3400)



## 公民館臨時休館のお知らせ

三重地区公民館電気設備改修工事のため、11月9日(土)・10日(日)は臨時休館とします。部屋利用、図書の出借・返却はできません。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

### 11月休館日のお知らせ

毎週月曜日(4,11,18,25日)と23日(土、勤労感謝の日)です。

※開館時間は朝9時から夕方5時までです。(貸館を除く)