



# 三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL850-0142 FAX850-0163  
公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからもご覧頂けます。  
HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）

新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置期間が3月6日をもって終了しました。期間中、利用者の皆様にはご理解とご協力をいただきありがとうございました。しかしながら、今後も感染症防止のための対応をおこなっていきます。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、今月号は、年度があらたまり令和4年度4月号となります。新年度の春の講座を中心にご案内いたします。皆様の多数の申込をお待ちしています。電話かFAXでお申し込みください。受付は先着順です。

令和4年度も、地域の公民館をめざして歩んでまいり所存です。本年度も、三重地区公民館をどうぞよろしくお願い申し上げます。

## < 令和4年度春の講座受講者を募集しています！ >

### 押し絵教室

期日：令和4年5月18日(水)  
時間：10：00～12：00  
会場：三重地区公民館  
講師：日宇みやこ 氏  
定員：20名  
準備：材料費 1,000円。



必要な準備品は講師が用意します。

内容：上記の写真は、講師作品です。押し絵とは、羽子板などに代表される日本の伝統的な手芸です。絵柄を部分ごとに分け綿などを入れて和紙や布でくみ、貼り重ねて、繊細で立体的な絵柄を完成させます。

### ヨガ教室

期日：令和4年6月7日（火）、14日（火）  
時間：10：00～12：00  
会場：三重地区公民館  
講師：園川 真紀 氏  
定員：20人  
準備：運動ができる服装  
及び履物



内容：リフレッシュヨガです。ゆっくりとした呼吸で、だれにでも出来るヨガです。ヨガをすることで、自分の心と体をのぞいてみたり、日々の生活で感じ取れない何かを発見したりしてみませんか。

### 手縫いでポーチづくり

期日：令和4年6月10日（金）、17日（金）  
時間：10：00～12：00  
会場：三重地区公民館  
講師：山下美由紀 氏  
定員：20人  
準備：材料費800円  
裁縫道具持参



備考：できるだけ2回連続で受講して下さい。基本的には上の写真のポーチを制作します。作品が早くできた方は、二つ目の作品に取り組むことができます。この場合、別に材料費が必要です。



### 元気アツフ運動講座①

期日：令和4年6月28日（火）  
時間：10：00～12：00  
会場：三重地区公民館  
講師：山田 厚美 氏  
定員：20人  
準備：運動ができる服装及び履物  
備考：年3回実施します。秋に2回実施します。



### なつかしの名画鑑賞会「自転車泥棒」

期日：令和4年7月9日（土）  
時間：13：30～15：30  
会場：三重地区公民館  
定員：30人程度  
内容：第二次世界大戦後のイタリアを舞台に、戦後の貧困とそ  
の中で生きる親子を描いた作品。



## おなかから声を出して歌って元気になりました！

見出しは、3月15日（火）、「唱歌を歌おう～昔懐かしい歌を～」に参加された方の講座アンケートにあった感想です。講座には32人の参加者があり、楽しいひと時を過ごしました。歌った歌は、「春の小川」「朝だ元気で」「朧月夜」「ゆりかご」「青葉の笛」「川の流れるように」「高原列車は行く」「ふるさと」の8曲です。「川の流れるように」と「ふるさと」は2部合唱をしました。

ある参加者の感想です。「コロナで中止になって開かれるかな？と心配しました。子供が幼稚園の頃、ママさんコーラスに入っていましたので、とてもなつかしく思いました。何十年かぶりで楽しかったです。久しぶりに大きな声を出しました。」このほか、今までで一番楽しかった、体が温まり健康的だった、久しぶりに心配していたけど楽しい時間を過ごせた、定期的開催してほしい、など嬉しい感想がたくさんありました。

令和4年度は、12月に2回開催します。みなさんの申込をお待ちしています。



## 野々岳に登って来ました！

2月27日（日）、野々岳に登る道を尋ねてこられた方がいらっしゃいました。当日勤務していた職員は登った経験がなくわからなくてご案内できませんでした。この記事を書いている担当も不明でしたので、地域の方々に尋ねてチャレンジしてみました。道を間違えて藪の中をさまよいましたが、無事登ることができました。

野々岳は狼煙岳の異名もあり、寛永15年（1638）松平伊豆の守の命により烽火場が建設され幕末まで機能していたようです。特に幕末には外国船に関することなど様々な情報を伝達したものと想像されます。頂上は樹木が茂っており、岩場に登っても眺望は開けていませんでしたが、烽火場の石垣は残っていました。近くには頂上を示す標識があり、標高は325mとありました。長崎カルチャー山の会が設置したようです。三重地区の貴重な歴史史跡だと思いました。



## 玄関ロビー作品紹介

右の写真は、3月から4月にかけて掲示してある習字教室の作品です。習字教室は、水曜日と土曜日開催されています。

展示を希望される個人団体は公民館に電話等で連絡申込をお願いします。



## 2月に配本されてきた図書

さばきの一手久保利明	久保 利明
幸せ上手さん習慣	星 ひとみ
黒牢城	米澤 穂信
やせたい人はカロリー制限をやめなさい	

さるとびっき	益江 毅
てじなでだましっこ	武田 正
ゆすってごらんりんごの木	佐伯 俊男
ノントンしゃっくりひくひく	コ・ツリカワ ム
ひとりでがんばらない！	杉ノ サト
せかいでいちばんママがすき	藤田 孝典
死者殺しのメメント・モリア	あいはらひろゆき
	夢見里 龍

※小中学校春休み期間中、学習室として図書室他を開放しています。利用する場合は、事務室に申し込んでください。

## 4月の地域の予定

長崎市立小中学校始業式	4月 6日(水)
長崎市立中学校入学式	4月 7日(木)
長崎市市立小学校入学式	4月 8日(金)
三重地区連合自治会総会	4月17日(日)
会場	三重地区市民センター 17:00～

**4月の休館日** 毎週月曜日（4日 11日 18日 25日）及び29日（金・祝）