



三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL **850-0142** FAX 850-0163
 公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからもご覧頂けます。
 HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）

ぎりぎり間に合う、6月公民館春の講座のご案内 申込は、**三重地区公民館にTEL**

講座名	実施日時と会場等	定員	空き状況
ヨガ教室 〈成人一般〉	日時 6月7日(火)・14日(火) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 仕事や家事の合間に、椅子に座ったままで誰でもできるリフレッシュヨガです。ゆったりとした呼吸で行うので心身をリラックスさせる効果がありますヨ。 準備 運動ができる服装・履物	20人	残りわずか
手縫いで ポーチづくり 〈成人一般〉	日時 6月10日(金)・17日(金) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 かわいいポーチの作り方を学びます。2回とも受講することをお勧めします。早く作れた方は、二つ目に取り組めます。材料費は別途かかりますが... 準備 材料費 800円、裁縫道具	20人	余裕有り
元気アップ 運動講座① 〈成人一般〉	日時 6月28日(火) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 参加者満足度90%以上の毎年恒例の講座です。いろいろな動きで筋トレ・脳トレを行います。日頃運動不足を感じている方は、ぜひ申し込んでください。 準備 運動ができる服装・履物	20人	余裕有り

なつかしの名画観賞会 7月9日(土) 午前10時より

懐かしの名作を楽しむ講座です。事前申し込みをすると見やすい席をご用意します。公民館まで

【作品名】 自転車泥棒 1948年作 モノクロ



【監督】 ヴィットリオ・デ・シーカ
 【出演者】 ランベルト・マジョラーニ エンツォ・スタヨーラ
 イタリア映画。第二次世界大戦後のイタリアを舞台に、戦後の貧困の中で生きる親子の苦悩と悲哀を描いた作品。新写実主義の名作と評されている。子役がキュート。
 1948年、アカデミー外国語映画賞受賞。

6月三重地区行事予定

※新型コロナウイルス感染症対策のため、予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします

実施日	イベント名	場所等	主催者
中止	三重地区パーロン大会	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。	
6月3日(金)	特定健診・がん検診	三重地区市民センター	北総合事務所地域福祉課
6月24日(金)	るるん健康教室	三重地区市民センター	北総合事務所地域福祉課



公民館春の講座始まる！ 押し絵教室 日宇みやこ先生 5月18日(水)



この日は、10名が参加して日宇先生の指導の下、和氣^{あいあい}謹々押し絵つくりを楽しみました。みなさん無事完成させ、可愛い、玄関に飾ろうと喜んでました。最後は、みんなで記念撮影。



新着図書を紹介

題名	著者	出版社
全米トップ校が教える自己肯定感の育て方	星 友啓	朝日新聞出版
新日本の絶景&秘境 150	朝日新聞出版	朝日新聞出版
おひとりさまの死後事務委任	島田 雄佐	税務経理協会
江戸の宇宙論	池内 了	集英社
獣医師が考案した一汁一菜長生き犬ごはん	林 美彩	Begin
花嫁、街道を行く	赤川 次郎	実業之日本社
タダキ君、勉強してる？	伊集院 静	集英社
ドラえもん科学ワールド special みんなのため	藤子・F・不二雄	小学館
かえってきたまほうのじどうはんばいき	やまだともこ	金の星社
ヤングさんのオーケストラ	なかえよしこ	ポプラ社
あの夏の日	葉 祥明	自由国民社



夏休みこども講座のご案内

用意するもの、申込方法等は7月号で発表します

講座名	実施日時と会場等	定員
サイエンス教室 	7月26日(火) 10:00~12:00 三重地区公民館 集会場 長崎市科学館のスタッフとおもちゃ作りや実験をします	30人
習字教室 	7月29日(金) 10:00~12:00 三重地区公民館 2・3会議室 書道の基本を学びます	8人
子ども映画会 	7月30日(土) 10:00~12:00 三重地区公民館 集会場 アニメ映画をみんなで鑑賞します	80人
手縫いでオリジナル雑巾づくり 	8月2日(火) 10:00~12:00 三重地区公民館 2・3会議室 いろんなアイデアで世界に一つの雑巾作り	20人
クラフト粘土で作るペン立て 	8月5日(金) 10:00~12:00 三重地区公民館 集会場 いろんな材料でオリジナルのペン立て作り	20人
親子で楽しく中国料理 	8月20日(土) 10:00~12:00 三重地区市民センター 調理室 本場仕込みの中国料理を親子で楽しく作ります	親子10組
ワクワク読み聞かせ会 	8月26日(金) 9:30~12:00 三重地区公民館 集会場 ただ聞くだけじゃない！楽しさいっぱいの舞台	100人