

入学おめでとう!!



令和3年4月号(3月22日発行)

三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL850-0142 FAX850-0163

e-mail : miek@mxb.cncm.ne.jp

公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからご覧頂けます。

HOME>子育て・学び>学校・教育(教育委員会)>公民館>公民館・類似施設>三重地区公民館(講座情報)

春の道草を喰らおう講座

3月6日(土)に、久しぶりの公民館講座『春の道草を喰らおう』が開催されました。

冬の寒さが和らいで動植物が動き出す啓蟄(二十四節気の一つ)の翌日、寒さが続いたため食材が芽だっているのか心配でしたが、公民館周辺、水路、休耕地、三重公園、道路端と約2時間の原田講師(自然案内人)による講座予定が、たくさんの食材が採れた3時間半の講座となりました。食材採取後は公民館実習室において、増村講師(長崎西彼農協三重支店女性部長)による調理指導があり、天ぷら料理、おひたし料理ととてもおいしい調理指導をいただきました。



- ①道端での「カラスノエンドウ」の採取 ②公園での「ぎしぎし」と「オドリコソウ」の採取 ③採取した食材の水洗い
- ④⑤調理の様子
- ⑥今回の天ぷら料理・おひたし料理

《今回採取した食材》 ぎしぎし セリ クレソン カラスノエンドウ のびる オドリコソウ
 ※普段は、雑草と思っている草花が、季節ごとに楽しめるおいしい食材として使えます。
 皆様、来年は是非ご参加ください。

募集

三重地区で活動されている方や団体を公民館だよりで紹介します!(非営利団体に限ります。)

- 対象 : 三重地区で活動している団体(小学生・中学生・一般・高齢者)
- 原稿 : 写真1枚、紹介文40字程度(活動内容・日時・場所など)
- 問合せ : 三重地区公民館(電話:095-850-0142)



4月の三重地区イベントのご案内

4月から新年度がはじまります。公民館講座も新年度の実施計画を策定し実施を予定していますが、新型コロナウイルスの関係で例年開催しています5月の公民館講座が確定していません。詳しい内容につきましては、決まり次第、公民館だよりでご案内いたしますのでご期待ください。

新着図書のご案内



【一般書】



・アメリカ争乱に動揺しながらも中国の世界支配は進む	・副島 隆彦／著	・もしも、地球からアレがなくなったら？	・渡邊 克晃／著
・小隊	・砂川 文次／著	・身体に優しい長生きスープ	・藤井 恵／著
・昭和遺産へ、巡礼 1703 景へ	・平山 雄／著		

【児童書】

・ひびけわたしのうたごえ	・カロライン・ウッドワード／文	・アリババと40人のとうぞく	・メルゲス・モハンマディ／絵
・どうしてしんがたコロナになるの？	・松永展明／監修		

4月・5月の三重地区イベントのご案内

※詳細は各主催者にお問い合わせください。

4/7 (水)	長崎市立中学校入学式	三重中学校	主催：長崎市学校教育課
4/8 (木)	長崎市立小学校入学式	各小学校	主催：長崎市学校教育課
5/6 (木)	狂犬病予防注射及び犬の登録	三重地区公民館駐車場	主催：動物管理センター
5/14 (金)	長崎市特定検診	三重地区公民館集会場	主催：国民健康保険課

るんるん健康教室のご案内(上半期)

※事前申込制です。

4/23 (金)	★運動講師：山田厚美先生 ストレッチ体操、筋トシ、スクエアステップ など ・9月はお休みです。	★スタッフ ・保健師 毎月参加 ・管理栄養士 4、8月参加	・受付 9:30~ ・運動教室 10:00~11:30 ・場所：三重地区市民センター (研修室・体育館)
5/28 (金)			
6/25 (金)			
7/30 (金)			
8/27 (金)			

※動きやすい服装、靴でご参加ください。【申し込み・問合せ先】長崎市北総合事務所 健康支援係

※持参するもの：タオル、飲み物、健康手帳(持っている方)

電話 095-814-3400

※コロナ感染対策のため、体調チェック・マスク着用・手洗い消毒の徹底をお願いします。

4月の休館日は、毎週月曜日と29日(木・祝)です。