

# ジヨリー・デエイム



活動日	毎週月曜 10:00~12:00	会員数	20名	講師	中澤 伸元
-----	------------------	-----	-----	----	-------

中澤先生のご指導の下、大塚先生のピアノに合わせて、いろんなジャンルの曲を歌っています。時には、中澤先生のジョークに大笑いし、和気あいあいと楽しく活動しています。

女性 20 名、中澤先生作の「できる、できる、できる」の歌を最後に歌って、生きる活力に変えています。

心と身体を元気にする、魔法の言葉「できる、できる、できる」

一緒に声を出してみませんか。

練習のときは…

- 軽い準備運動から
- 発声練習は気持ちよく大声で
- 歌詞を読み解く力が大事
- 歌うときは声を合わせて楽しく

