

# みなみ卓球研



活動日	毎週土曜 13:00~15:00	会員数	15名	講師	相互学習
-----	------------------	-----	-----	----	------

令和8年に我が『みなみ卓球研』は設立40年となります。昭和・平成・令和の3時代を繋いで来た先輩の熱意と努力により、今我々は楽しい練習を続けることが出来て、感謝しています。現在は14名の部員（女性10名男性4名）が毎週土曜日の12時から15時の間、10名前後が集まり、シングルの練習と試合で体を慣らす。休憩の後、メインのダブルスの試合に全力を出すという方法でやっています。



老若男女いくつになっても楽しく体を動かすことができ、程よく汗を流し、皆と和気あいあい仲良くなれて、卓球は楽しいです。

