

◆◆◆ 長崎市の指定避難所について（お知らせ） ◆◆◆

台風や大雨などのとき、ご自宅ではどうも不安だ…と思われることもあるかと思います。
今回は、避難所についてお知らせします。



避難しようと思ったら…

避難所はいつでも開いているわけではありません。

まず、避難したい避難所が開くか（開いているか）確認してください。

開かない（開いていない）ときは、避難したい旨を伝えてください。

<問い合わせ先> **あじさいコール 095-822-8888**（市役所代表電話）
防災危機管理室 095-822-0480

長崎市役所のホームページ（「避難所一覧」などで検索）でも調べることができます。

持っていくものは…

避難する方は、次のようなものをお持ちください。

- 水やお茶などの飲料
- パンやおにぎりなどの食料
※常温で保存できるもの、加熱しなくても食べられるものにしましょう。
- 普段飲んでいる薬、眼鏡、マスクなど
- 毛布（タオルケット）や敷物（座ぶとん、クッション）
- そのほか、タオル、懐中電灯、携帯電話・スマートフォン(充電器含む) など
必要に応じてお持ちください。 避難所にはありませんよ。



避難するときは…

風や雨がひどくならないうちに、また足元が明るいうちに移動しましょう。

「マイ避難所」を考えておきましょう！

避難先は市が指定する避難所だけではありません。安全な親戚・知人宅やホテル・旅館などへの避難も考えましょう。 避難生活のストレスも軽減します。

ご家族や友人など、周囲の方々と話し合って「マイ避難所」を考えておきましょう！！