



令和5年度 春の講座

長崎の風景を歩く

令和5年5月1日～5月29日(月・朝)(全5回)



絵図でさぐる長崎学

令和5年6月1日～6月22日(木・朝)(全4回)



里山散策 ～春の植物を楽しもう～

令和5年5月11日～5月25日(木・朝)(全3回)



南山手の文学館

令和5年6月2日～6月23日(金・昼)(全4回)



バラエティクッキング

令和5年5月24日～7月19日(水・朝)(全3回)



家庭でできるおいしいパンづくり

令和5年5月13日～7月8日(土・朝)(全3回)



カゴ編み・山野草の寄せ植え

令和5年4月20日、4月27日(木・朝)(全2回)



野菜でかんたん草木染め

令和5年6月12日、6月19日(月・昼)(全2回)



浪の平ふれあい学校

令和5年4月18日～6月13日(火・朝)(全9回)



書道・筆ペン・硬筆の実用総合講座

令和5年5月13日～6月10日(土・朝)(全5回)



<p align="center">フラワーアレンジメント</p>	<p align="center">フラ、踊ってみませんか?</p>
<p>令和5年 4月 24日、5月 29日(月・昼) (全2回)</p>	<p>令和5年 5月 11日~6月 8日(木・朝) (全5回)</p>
	
<p align="center">健康体操~金曜日のさわやかストレッチ~</p>	<p align="center">健康体操~土曜日のさわやかストレッチ~</p>
<p>令和5年 4月 14日~5月 26日(金・朝) (全5回)</p>	<p>令和5年 4月 15日~5月 27日(土・昼) (全5回)</p>
	
<p align="center">パソコン教室 (Word)</p>	<p align="center">パソコン教室 (Excel)</p>
<p>令和5年 4月 21日~6月 2日(金・朝) (全6回)</p>	<p>令和5年 4月 21日~6月 2日(金・昼) (全6回)</p>
	
<p align="center">スマホ教室~買ってはみたものの~</p>	<p align="center">親子で楽しいお菓子づくり</p>
<p>令和5年 6月 17日、6月 24日(土・昼) (全2回)</p>	<p>令和5年 5月 20日、6月 17日(土・朝) (全2回)</p>
	
<p align="center">特別講座 綺麗な姿勢で歩こう<<骨盤底筋編>></p>	
<p>令和5年 5月 24日~6月 14日(水・夜) (全4回)</p>	
	

