

# 西 公 民 館

〒852-8004 長崎市丸尾町5-5 (電機前バス停)  
TEL (861) 5919 FAX (861) 5926

講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30

区分	講座名	講師 (敬称略)	回数	日時		備考
散策	歴史文化探訪	野口 義幸	6	4/18~5/23	木 朝	〔受講料〕 1,600円 (6回分) ※現地集合・小雨決行
社会・経済	今でしょ長崎① 長崎市の財政 (予定)	長崎市財政課 (予定)	1	6/15	土 朝	長崎市の現状を聞き、これからの長崎のまちづくりを考えたり未来の長崎を想像したりする講座 (座学) *3講座とも現在調整中
	今でしょ長崎② 長崎創生と人口減少対策 (予定)	長崎市長崎創生推進室 (予定)	1	6/22	土 朝	
	今でしょ長崎③ ながさきの空き家なくさんば! ~空き家の活用から除却まで~ (予定)	長崎市建築指導課 (予定)	1	6/29	土 朝	
自然科学	春の薬草散策	古野 節子	4	5/10~5/31	金 朝	〔受講料〕 1,600円 (4回分) ※現地集合・小雨決行 <最少催行人数10人>
国際	はじめての韓国語	荒木 由実	5	5/7~6/4	火 朝	申込の際は、テキストの有無を明記 〔受講料〕 2,000円 (5回分、テキスト代別)
家庭生活	まかせて厨房 〔対象〕 成人男性	峰 久代	6	4/20~6/1 ※5/4休	土 朝	新鮮な食材を使って料理の基本から学び、「男の料理」を楽しむ 〔材料費〕 4,200円 (6回分)
	おしゃれな食卓	中村 史子	4	4/24~5/15	水 朝	新鮮な食材で、一味違ったおしゃれな食卓を演出 〔材料費〕 3,000円 (4回分)
	楽しいお菓子作り	中村 史子	2	5/22、5/29	水 朝	和菓子・洋菓子作りにチャレンジ 〔材料費〕 1,500円 (2回分)
	簡単おいしいパン作り	山口 亜希子	1	6/3	月 10:00~12:30	〔受講料〕 1,000円 (材料費含む)
	親子で楽しいパン作り 〔対象〕 親子8組	山口 亜希子	1	6/8	土 10:00~12:30	〔受講料〕 1組1,200円 (1人分の材料費含む) ※追加材料費1人分300円
	楽しいパン作り	山口 亜希子	3	6/21~7/5	金 10:00~12:30	〔材料費〕 1,200円 (3回分)
	のびのび健康学 〔対象〕 60歳以上	松山 眞理子 松本 かおり ほか	8	4/16~6/4	火 昼	軽い運動、文化教養に関わる講話、映画鑑賞などをとおして、心と体の健康に役立てる
芸術・文化	ギターを始めよう	山口 修	6	5/13~6/17	月 朝	申込の際は、クラシックギターの有無を明記 無い方には無料で貸出
	アーティフィシャルフラワーの花あそび	今田 美穂	3	6/27~7/11	木 朝	生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現した造花を使った「花あそび」 〔材料費〕 6,000円 (3回分)
	浴衣の着付け教室 〔対象〕 成人女性	松本 寿枝	3	7/12~7/26	金 昼	夏まつりや花火大会を前に、浴衣の着付けを学ぶ 〔受講料〕 2,400円 (3回分) <最少催行人数5人>
	絵画教室	濱崎 彰	4	5/8~5/29	水 昼	身近な素材をモチーフにして、水彩画やパステル画などを学ぶ 〔受講料〕 2,100円 (4回分)
	つるでカゴ作り	永留 正二	3	6/25~6/27	火~木 朝	つる (葛) を使った四角いカゴ作りで、3日連続の講座 〔受講料〕 2,400円 (材料費含む)
運動・健康	レクボッチャを楽しもう	公民館職員	3	6/19~7/3	水 朝	「ボッチャ」のルールをアレンジしたユニバーサルスポーツ「レクボッチャ」を楽しむ
	やさしいヨガでHAPPYに	松本 かおり	3	6/21~7/5	金 昼	ヨガでココロやカラダをリフレッシュ 〔受講料〕 800円 (3回分)
機器情報	ワード&エクセル入門 〔対象〕 基本的なパソコン操作、文字入力ができる方	平川 康明	6	5/28~7/2	火 朝	ワードに加えてエクセルの使い方も学ぶ 〔受講料〕 3,500円 (6回分、資料代含む)

## 西公民館のイチオシ

### おはなしのへや



絵本の読み語りや紙芝居、手遊び、エプロンシアターやパネルシアターなどで情操を育みます。

期 日 毎月1回、第3火曜日を基本として  
通年開催

時 間 10:30~11:30

対 象 就学前の子どもさんとその保護者

講 師 公民館支援ボランティア

「にじうお」の皆様 ※申込不要

### マジック入門

日用品などの手に入りやすい材料で、誰もが驚き、少しの練習でできるマジックの紹介です。

期 日 4/26~5/17 金曜日全3回 ※5/3  
休

時 間 13:30~15:30

対 象 一般成人

講 師 井手 浩二 先生

受講料 2,000円 (3回分、材料費含む)

### 子ども映画会



「日本昔話」を中心に、日本や世界の名作アニメ、人権に関する映画などを上映します。

期 日 毎月1回、第2土曜日を基本として

通年開催

時 間 10:00~11:30