

< 主催講座 >

おしゃれな食卓

新鮮な食材を使って、一味違ったおしゃれな食卓を演出しましょう。

学 習 計 画 表			
回	月・日	学 習 内 容	備 考
1	4月24日	【開講式】 鯛の炊き込みご飯、清まし汁、白和え	だしのとり方 (混合だし)
2	5月 1日	ハイコーロー 回鍋肉、中華風茶碗蒸し、きゅうりの和え物	
3	5月 8日	野菜入りメンチカツ、味噌汁、 切干大根の煮物	だしのとり方 (煮干し) 塩キャベツの作り方
4	5月15日	スパゲッティ、ビーンズサラダ、ゼリー 【閉講式】	

講 師	中村 史子 先生
日 時	毎回水曜日 (全4回) 午前10時~12時
場 所	西公民館3階 調理実習室
対 象	一般成人 16名
材 料 費	3,000円 (4回分)

中村 史子 先生

毎回水曜日 (全4回) 午前10時~12時

西公民館3階 調理実習室

一般成人 16名

3,000円 (4回分)



※ 欠席や途中キャンセルの場合の材料費は返却できません。

用意するもの

マスク、エプロン、手拭きタオル、三角巾、食器用ふきん3枚、筆記用具

<申込期間>

3月1日(金)~3月30日(土) 必着 ※ 日・祝日は休館日

<申込方法>

(1) 西公民館ホームページから申し込む場合



(2) 往復はがき(126円)で申し込む場合

往信裏面に、①おしゃれな食卓 ②氏名(ふりがな)

③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号を記入、

返信表面に申込者住所、氏名を記入のうえ、郵送してください。

(3) 直接来館して申し込む場合

返信用のはがき(63円)を1枚ご持参ください。

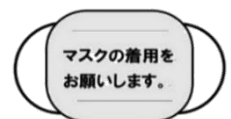
(表面に、申込者の〒住所・氏名を記入。裏面は空白。)



<申 込 先>

長崎市西公民館 〒852-8004 長崎市丸尾町5番5号

TEL861-5919



※ 定員を超えた場合は抽選となります。