

～つどう・学ぶ・つながる～



# 西公民館だより

〒852-8004  
長崎市丸尾町5番5号  
TEL 861-5919  
FAX 861-5926



西公民館（施設情報） <https://www.city.nagasaki.lg.jp/kosodate/520000/526000/p005345.html>

メールアドレス [com\\_nishi@city.nagasaki.lg.jp](mailto:com_nishi@city.nagasaki.lg.jp)

《令和6年度5月号》

## <被爆者定期健康診断のお知らせ>

標記健康診断が下の日程で実施されますので、受診されますようお願いいたします。

- 1 日時 令和6年5月31日（金）13:30～15:30
- 2 場所 長崎市西公民館
- 3 持参品 被爆者健康手帳  
第一種健康診断受診者証と案内ハガキ
- 4 問合せ先 （公財）長崎原子爆弾被爆者対策協議会（被爆者健康管理センター）  
もりまちハートセンター内 長崎市茂里町2-41（電話 844-3100）



## 春の講座が始まりました！！

春の講座には、多数の申込ありがとうございました。

今年度は、およそ230名の皆様から、350件を超える講座申込がありました。申込が定員を超えた講座も多数あり、皆様の学ぶ意欲を喜んでいるところです。

定員に達していない講座については、現在も追加募集を受け付けていますので、ホームページや電話でご確認いただき、電話または窓口にてお申し込みください。

\*各講座開講日の1週間前を追加募集締切としています。



4月13日（土）の「子ども映画会」を皮切りに春の公民館講座が順次開講し、各講座へ参加の皆さんが、和気あいあいと笑顔で言葉を交わしながら親睦を深められています。

今年度も、たくさんの方々が集い・学び・つながることができる西公民館を目指してまいりますので、引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## <4月開講の講座紹介>

子ども映画会 4/13～

（年間講座、毎月第2土曜日を基本）

「日本昔話」を中心に、世界の名作アニメや人権に関する映画などを上映しています。

対象は小学生ですが、幼児や大人の参加もOKです！



おはなしのへや 4/16～

（年間講座、毎月第3火曜日を基本）



図書ボランティア「にじうお」の方においでいただき、就学前の子どもさんたちに絵本の読み語りや紙芝居などをしてもらっています。この日（4/16）は、スマイル保育園のかわいいお友達がたくさん参加してくれました。

**のびのび健康学 4/16～**  
(全8回、毎回火曜日)



この日(4/16)は松山眞理子先生の指導による「のびのび健康体操」でした。  
笑い声が絶えず、とても充実した時間となりました。

**歴史文化探訪 4/18～**  
(全6回、毎回木曜日)

今回は「市内の川筋をたどる」というテーマで開催されています。好天に恵まれて開催された第1回目は、西公民館から淵神社のコースを浦上川に沿って歩きました。



**まかせて厨房 4/20～**  
(全6回、毎回土曜日)

男性による料理教室です。1回目のメニューは「ご飯、鶏肉の照焼、ビーンズサラダ、味噌汁」でした。

班の皆さんで協力し、おいしい昼ご飯ができました！



**おしゃれな食卓 4/24～**  
(全4回、毎回水曜日)

いつもと一味違った食卓を演出する料理教室です。

1回目のメニューは「鯛の炊き込みご飯、清まし汁、白和え」でした。



**マジック入門 4/26～**  
(全3回、毎回金曜日)

昨年の秋の講座に引き続いての開催になります。今回は受講生も増えました。1回目はミニマジックショーに多くの歓声が上がリ、その後の練習にも熱が入っていました。

**【5月開講の講座】**

○絵画教室 5/8～ (全4回)

○春の薬草散策 5/10～ (全4回)

○ギターを始めよう 5/13～ (全6回)

○ワード&エクセル入門 5/28～ (全6回)

○楽しいお菓子作り 5/22～ (全2回)



公民館の玄関横のスペースに、今年もツツジが見事な花を咲かせていました。(左の写真は4月中旬に撮影)

この時期、いろいろな花の名前を冠した「〇〇祭り」が各地で開催されています。“風薫る5月”、花を眺めて心と体をリフレッシュしてはいかがでしょうか。

昨年の5月8日に新型コロナウイルス感染症が「5類」移行後初めてのゴールデンウィークになります。花に関わらない様々なイベントもたくさん実施され、人や車の混雑が予想されます。

皆様、健康と安全に留意してお過ごしください！！