

2024秋 三和公民館主催講座

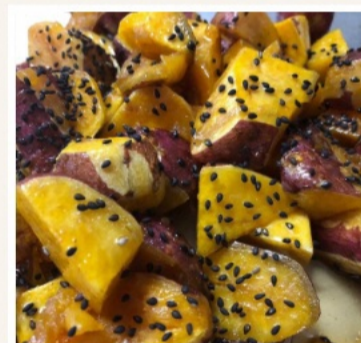
# 旬の野菜で 家族想いのごちそうごはん

野菜ソムリエが紹介する野菜のある暮らし♡



※写真はイメージです。みさき駅で販売している旬の野菜を使用し、家族から喜ばれる簡単・時短メニューを作ります。

野菜ソムリエ 調理師  
古賀 みゆき 先生



12/6 (金)

10:00~12:00

材料費：1,000円 定員：12名様

健康づくりセンター調理実習室

map



<お申込み>

- ①往復ハガキで三和公民館あて
  - ②またはハガキ1枚（通知用）持参で窓口へ
  - ③ホームページの申し込みフォームから
- ※お申し込み多数の場合は抽選になります。

申込締切 11/5

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

