



2024春 三和公民館 自主成人講座

時短・かんたん料理教室

講師：栄養士 高比良 依子 先生



受講料

2,000円
(2回分)

定員15名様

時間：10時～12時

場所：健康づくりセンター調理実習室

6/28 (金)

夏野菜たっぷり
美味しいごはん

7/5 (金)

みんなで料理
楽しいランチ

<申込方法>

- ①往復ハガキで三和公民館あて
- ②または、ハガキ1枚（通知用）持参で窓口で
- ③ホームページの申し込みフォームから

申込締切

5/23

