

アロマスプレーづくり

日時 1月23日(木) 10:00~11:30

場所 滑石公民館 第1研修室(2階)

対象 一般成人 12名

材料費 600円

講師 黒田 聖子 先生

準備品 筆記用具



【講座内容】

- ・アロマテラピーの話
- ・アロマを組み合わせると好きな香りをつくろう

お部屋にもマスクにもお気に入りの香りを！
素敵な香りのアロマ(精油)を組み合わせると
自分のお気に入りのスプレーをつくり、
冬の季節を快適に過ごしましょう。

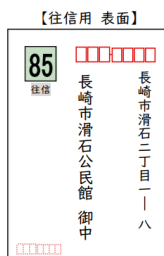
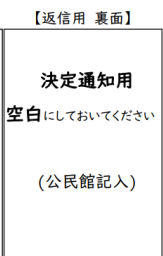
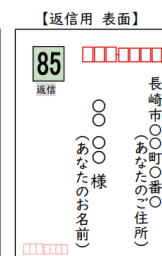
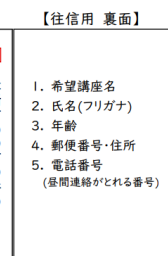
受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【往信用 表面】	【往信用 裏面】
			

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

〈主催・お問合せ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》日曜・祝日

〈住所〉〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉095-856-3751

◎直接来館される場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

11/20(水) 9:00~
12/16(月) 17:00

必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

※注意 迷惑メール対策を行っている場合は、抽選結果をお知らせする決定通知メールが届きませんので「com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp」を受信できるように設定にしてください。



滑石公民館 講座



アロマ手ごね石鹸づくり

日時 1月30日(木) 10:00~11:30

場所 滑石公民館 第1研修室(2階)

対象 一般成人 12名

材料費 600円

講師 黒田 聖子 先生

準備品 筆記用具



【講座内容】

- ・アロマテラピーの話
- ・手ごね石鹸の作り方

素敵な香りのアロマ(精油とドライハーブ)を使って、手ごねせっけんを作り、さわやかに過ごしましょう。

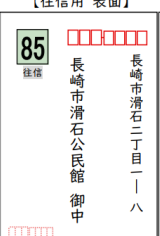
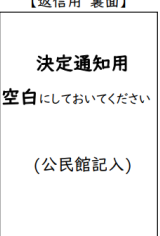
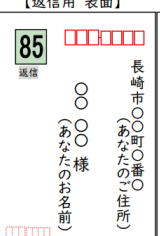
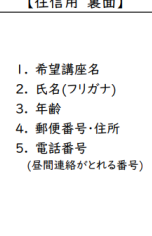
受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【往信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
 <p>85 長崎市滑石二丁目一八 長崎市滑石公民館 御中</p>	 <p>決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)</p>	 <p>85 長崎市〇〇町〇番〇 〇〇〇様 (あなたのお名前)</p>	 <p>1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (長間連絡がとれる番号)</p>

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館される場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

11/20(水) 9:00~
12/16(月) 17:00

必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている場合は、抽選結果をお知らせする決定通知メールが届きませんので「com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp」を受信できるように設定にしてください。

〈主催・お問合せ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》日曜・祝日

〈住所〉〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉095-856-3751

滑石公民館 講座

