

外海公民館だより

「秋の講座」のご案内

令和6年7月号

〒851-2403
長崎市神浦江川町2番地
電話・Fax：0959-24-0460
E-mail：sotomek@mx.cncm.ne.jp
(休館日：火曜日と祝日の翌日)

外海公民館では9月より「秋の講座」を開催いたします。歴史や文化、趣味、健康など、多種多様の講座を用意していますので、ぜひ、ご参加くださいますようお願いいたします。

1 成人講座

講座名と会場	講師	日	時	備考
大中尾棚田散策 〔集合〕外海公民館	大中尾棚田保全組合 松岡 信道 氏	9/26(木)	10:00 ~12:00	「日本の棚田百選」、原風景広がる秋の棚田を散策 〔定員〕15名
県民の森自然観察 〔集合〕県民の森 森林館	県民の森 インタープリ ターの会	10/3(木)	10:00 ~12:00	秋の草花、きれいな溪流、さわやかな風を満喫 〔定員〕15名
大野・神浦のキリシタン巡り 〔集合〕外海公民館	外海観光ガイド協会 中村 和正 氏	11/21(木)	10:00 ~12:00	「外海の世界遺産」大野集落や神浦のキリシタン巡り 〔定員〕15名
池島炭鉱坑内体験 〔集合〕神浦港	三井松島 リソース	10/17(木)	10:00 ~14:00	トロッコでの坑内探検、坑内機器の模擬操作体験など〔定員〕30名〔持参〕昼食・飲物〔船代〕840円〔費用〕2,720円(市内在住65歳以上無料)
ちんどん人生 〔会場〕黒崎地区公民館	かわち家 代表 河内隆太郎 氏	12/4(水)	13:30 ~15:30	人権啓発研修会、かわち家さんの体験から人権問題を考える 〔定員〕30名
まゆ玉のお正月飾り 〔会場〕外海公民館	趣味の民芸 日宇みや子 氏	12/5(木)	10:00 ~12:00	養蚕や豊作を祈る「まゆ玉」の素敵なお正月飾り 〔定員〕10名 〔材料費〕1,000円
ちりめんで作る干支のお人形 〔会場〕外海公民館	パッチワークの会 講師 山下美由紀 氏	12/12(木)	10:00 ~12:00	かわいい干支のちりめん人形で新年をお出迎え 〔定員〕10名 〔持参〕裁縫道具 〔材料費〕1,000円
名作映画館 〔会場〕黒崎地区公民館	公民館職員	12/19(木) 1/23(木) 2/20(木)	10:00 ~12:00	※申込不要 世界の名作洋画を楽しもう 〔定員〕なし 12/19：荒野の決闘 1/23：ローマの休日、2/20：カサブランカ
チェアピクス 〔会場〕黒崎地区公民館	エアロピクス インストラクター 岩永加世子 氏	9/30(月) 10/21(月) 11/11(月) 12/2(月)	13:30 ~15:00	座って行うエアロピクス、音楽に合わせて楽しくエクササイズ 〔定員〕20名 〔持参〕体育館用靴、タオル、飲物
卓球を楽しむ 〔会場〕外海公民館	公民館職員	9/11 ~3/12 (第2・4水)	10:00 ~12:00	ゲームを中心に卓球を楽しみ、心身をリフレッシュ(全12回) 〔定員〕14名 〔持参〕タオル、飲物
健康麻雀 〔会場〕黒崎地区公民館	公民館職員	9/20 ~2/21 (第3金)	13:30 ~16:30	頭脳スポーツで「健康・仲間・生きがい」づくり(全6回) 注意：11月のみ第4金曜 〔定員〕10名
LINE から始めるスマホ教室 〔会場〕黒崎地区公民館	NPO 法人 まちうポ	10/31(木) 11/7(木)	13:30 ~15:30	LINE の使い方と楽しみ方 〔定員〕16名 〔持参〕スマホ、筆記用具

2 青少年講座(保護者は参観できます。)

講座名と会場	講師	日	時	備考
ハンドベルを演奏しよう 〔会場〕外海公民館	ハンドベル コミュニティー 山口万寿美 氏	9/28(土) 10/12(土)	10:00 ~11:30	演奏のしかたを学び、みんなで曲を演奏しよう 〔対象〕小・中学生 〔定員〕12名 〔持参〕筆記用具
子ども映画館 〔会場〕外海公民館	公民館職員	12/14(土) 2/8(土)	10:00 ~11:30	※申込不要 日本や世界のアニメを楽しもう 〔対象〕幼児・小学生 〔定員〕なし
ダンスワークショップ 〔会場〕外海公民館	ダンススクール SPACE*UNION 代表 雅 KAZZ 氏	10/26(土) 11/9(土) 11/16(土)	10:00 ~11:30	ヒップホップに挑戦し、楽しみ合い、笑い合おう! 〔対象〕小学生 〔定員〕20名 〔持参〕タオル、飲物
軽スポーツ&レク 〔会場〕外海公民館	公民館職員	1/18(土) 3/8(土)	10:00 ~12:00	ポッチャ、モルックなどの軽スポーツや室内レクを楽しもう 〔対象〕小学生 〔定員〕15名 〔持参〕飲物

3 申し込み 締切…8月31日(土)

申し込み方法は裏面をご覧ください。

令和6年度 外海公民館「秋の講座」申し込み

1 申込受付

- (1) 申込締切 令和6年8月31日(土)
 ※ 締切後も定員以内であれば受け付けます。お問い合わせください。
- (2) 抽 選 8月31日(土)までに定員を超えた場合は抽選を行います。
 ※ 抽選は当館にて公正に行いますのでご了承ください。
- (3) 決定通知 受講の可否を後日(9月当初)、お知らせします。
- (4) その他 個人情報(住所)は諸連絡および緊急時の連絡以外には使用いたしません。

2 申込方法 (次のいずれかをお願いします。)

- (1) Eメール 往復はがきの①～⑥の内容を記入してください。
 アドレス: sotomek@mxn.cncm.ne.jp はこちらから送信できます。 ⇔
- (2) F A X 0959-24-0460
- (3) 電 話 0959-24-0460 (9時～16時50分)
- (4) 窓 口 外海公民館にて(9時～16時50分) ※ 電話・窓口は休館日を除きます。
- (5) 往復はがき (往信用の裏面に以下を記入してください。)
- ① 希望講座名(複数可) ② 受講者氏名(ふりがな) ③ 年齢(青少年講座は学校名と学年)
 ④ 郵便番号・住所 ⑤ 電話番号 ⑥ 青少年講座は保護者氏名



申 込 用 紙 (FAX および窓口用) FAX : 0959-24-0460

◆成人講座

希望の講座に○印をお付けください。 ※ 複数可	<input type="checkbox"/> 大中尾棚田散策	<input type="checkbox"/> 県民の森自然観察
	<input type="checkbox"/> 大野・神浦のキリシタン巡り	<input type="checkbox"/> 池島炭鉱坑内体験
	<input type="checkbox"/> ちんどん人生	<input type="checkbox"/> まゆ玉のお正月飾り
	<input type="checkbox"/> ちりめんで作る干支のお人形	<input type="checkbox"/> チェアピクス
	<input type="checkbox"/> 卓球を楽しむ	<input type="checkbox"/> 健康麻雀
	<input type="checkbox"/> LINE から始めるスマホ教室	
ふりがな 氏 名	年 齢 () 歳	住 所
連絡先	電話番号 ※ 昼間に連絡可能な番号をお願いします。	Eメール 又は FAX番号 ※ お持ちの方は必ずご記入ください。

◆青少年講座

希望の講座に○印をお付けください。 ※ 複数可	<input type="checkbox"/> ハンドベルを楽しもう	<input type="checkbox"/> ダンスワークショップ
	<input type="checkbox"/> 軽スポーツ&レク	
ふりがな 氏 名	学校名 学 年	小学校 年
保護者氏名	住 所	
連絡先	電話番号 ※ 昼間に連絡可能な番号をお願いします。	Eメール 又は FAX番号 ※ お持ちの方は必ずご記入ください。

◆申し込み、問い合わせ

長 崎 市 外 海 公 民 館 長崎市神浦江川町2番地
 (休館日: 火曜日と祝日の翌日) 電話・Fax: 0959-24-0460 E-mail: sotomek@mxn.cncm.ne.jp

