

～えがおで・楽しく・すこやかに～

声かけ合って公民館に出かけましょう！

令和4月年度 戸石地区公館

高齢者講座の御案内



No	開催日時	会場	講座の内容・受講者数	講師
1	7月26日(火) 13:30～ 15:30	(岡 老友会) 戸石地区公民館	「みんなで楽しむレクレーション」～お手玉体操・遊び/レクレーションゲーム/お笑いトーク～ 18人	長崎市レクレーション協会 派遣講師
2	9月28日(水) 13:30～ 15:30	(船津 浦島会) 船津公民館	心と脳に元気を届ける 健康お笑い講座 「楽しく笑って健康に！」	長崎市レクレーション協会 派遣講師

※ 講座の内容は、変更する場合がありますので御了承ください。他の地区は現在未定です。

◎ 問合せは、戸石地区公民館まで (TEL 830-2937)



公民館は、人と人とのふれあいの場です！！

