

～えがおで・楽しく・すこやかに～

誘い合って公民館に出かけましょう！



令和4年度 戸石地区公民館

成人講座の御案内

	開催日時	会場	教室、講座の内容・受講者数	講師
1	7月21日(木) 13:30～15:30	戸石地区公民館	健康講座・お笑いトーク・心と脳を元気にする体操 ・脳トレ 13人	長崎市レクリエーション協議会 派遣講師
2	10月20日(木) 13:30～15:30	戸石地区公民館	【みんなで楽しむレクリエーション】 お手玉体操・遊び/レクリエーションゲーム/お笑いトーク	長崎市レクリエーション協議会 派遣講師

※ 講演（講話）の内容については、変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

◎ 問合せは、戸石地区公民館まで(TEL 830-2937)



公民館は、人と人とのふれあいの場です！！

