

～えがおで・楽しく・すこやかに～

声かけ合って公民館に出かけましょう！

令和4年度 戸石地区公館 高齢者講座の御案内



No	開催日時	会場	講座の内容	講師
3	11月17日(木) 13:30～ 15:30	(上戸石寿老人会) 上戸石公民館	「みんなで楽しむレクレーション」～お手玉体操・遊び/レクレーションゲーム/お笑いトーク～	長崎市レクレーション協会派遣講師
4	11月25日(金) 13:30～ 15:30	(川内町共寿会) 川内町集会所	長崎市公民館講座 「飲酒とこころの健康」	長崎市地域保健課職員

※ 講座の内容は、変更する場合がありますので御了承ください。他の地区は現在未定です。

◎ 問合せは、戸石地区公民館まで (TEL 830-2937)



公民館は、人と人とのふれあいの場です！！

