

# ～えがおで・楽しく・すこやかに～

声かけ合って公民館に出かけましょう！



令和5年度 戸石地区公民館

## 高齢者講座の御案内

No	開催日時	会場	講座の内容	講師
1	7月25日(火) 13:30～15:00	戸石地区公民館	ごみの分別 ～あなたもごみ分け 名人～	長崎市役所職員
2	11月24日(金) 13:30～15:30	上戸石公民館	「一緒に楽しく歌おう」	梅原 まどか 先生
3	12月6日(水) 13:30～15:30	川内町集会所	ふたつの「そうぞく」	明治安田生命保険相互 会社 荒木 淳 先生
4	2月6日(火) 13:30～15:30	舟津公民館	「みんなで楽しむレク レーション」 ～お手玉体操・遊び/レ クレーションゲーム/お 笑いトーク～	長崎市レクレーション 協会 中島 るり子 先生

※ 講座の内容は、変更する場合がありますので御了承ください。

◎ 問合せは、戸石地区公民館まで (TEL 830-2937)

公民館は、人と人とのふれあいの場です！！