

香焼公民館はホームページでも申し込みできます。

香 焼 公 民 館		〒851-0310 長崎市香焼町501-2 (田の浦バス停) TEL (871) 5213 FAX (871) 5213 ※駐車場有		講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30		
区分	講 座 名	講師 (敬称略)	回数	日 時		備 考
社会・経済	長崎学講座	村崎 春樹	2	11/9・16	木	11/9 昼 11/16朝 長崎の歴史・民俗などを学ぶ
家庭生活	おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」 ～紙類の溜めない・探さない整理収納術～	金原 由納	1	9/29	金	朝 郵便物、チラシ、プリント、領収書など、家中に溢れる紙類の整理・収納方法を考える
	かんたんdeおいしい「しあわせパン教室」	山口 裕子	2	10/13 11/10	金	9:30~ 12:30 家庭でも手軽にできるパンと相性ぴったりのひと皿 〔材料費〕1,200円(2回分)
	暮らしにうるおい「クラフトバンド小物」	平戸 都紀子	2	10/25 11/1	水	朝 小物づくりに取り組み、基本の編み方を学ぶ 〔材料費〕1,200円(2回分)
	知って楽しむ「秋の園芸」	福見 千松	2	10/27 12/15	金	昼 秋から冬にかけての草花の育て方・楽しみ方 〔材料費〕1,000円(2回分)
	門松づくり	浦川 満好	1	12/23	土	朝 〔材料費〕500円
芸術・文化	気分上々「うたごえ公民館」	宮地 より子	2	9/26 10/3	火	13:30~ 15:00 おなじみの曲を大きな声で歌って、心身ともにリフレッシュ
	映画と時代を考える	公民館職員	7	9/19~3/19	第3火	昼 懐かしい洋画の名作をホールで鑑賞 ※申込不要
	子ども映画館		3	10/21 1/20、3/16	土	10:30~ 11:30 アニメ(日本の昔ばなし、世界の童話など)鑑賞 ※申込不要
運動・健康	心と体がよるこぶ 「リラクゼーションストレッチ」	野口 信貴	3	10/5~12/7	第1木	14:00~ 16:00 体の隅々まで伸ばして、無理なく筋力もアップ 〔受講料〕600円(3回分)
	身も心もそう快! 「ノルディックウォーキング」	柴田 啓子	3	10/10~24	火	朝 2本のポールを使ったエクササイズとウォーキング ※ポールは講師が準備
	もれなく元気がもらえる「健康教室」	中島 るり子	1	12/1	金	朝 レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化
情報機器	もっと活用したい人の「スマホ教室」 ～あなたのお困り・お悩み解決します～ 〔対象〕スマホをお持ちの方。概ね65歳以上	清水 恵三	1	10/14	土	朝 基本のおさらいと、各自の「知りたい」「分からない」にお答え ※ながさき生涯現役応援センター共催
	楽しむ・使える「パソコンよろず教室」 ～イマドキからあなたのSOSまで～	NPO法人 まちラボ	3	11/8~22	水	昼 最近のパソコンの活用法・楽しみ方を紹介。今さら聞けないパソコンのアレコレ、お悩みなどの相談もOK ※パソコンは公民館用を使用。持ち込みも可