

三和公民館		〒851-0403 長崎市布巻町88番地1 (栄上バス停) TEL (892) 1919 FAX (892) 7499 ※駐車場有			講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30		
区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考	
散策	長崎歴史探訪	山口 広助	3	12/1~15	金 昼	〔受講料〕1,500円(3回分) 〔申込締切〕11/2(木) 〔集合場所〕「はがき」でお知らせします	
	ふるさと歴史散策	村崎 春樹	4	11/7~28	火 朝	〔申込締切〕10/5(木) 〔集合場所〕「はがき」でお知らせします	
社会・経済	長崎平和学 ~まちの歴史や文化を感じる~	村崎 春樹	1	11/26	日 朝	〔申込締切〕10/19(木)	
自然科学	薬草で健康	古野 節子	3	10/17~31	火 朝	〔受講料〕1,500円(3回分) 〔申込締切〕9/14(木) 〔集合場所〕「はがき」でお知らせします	
国際	ゲームで楽しむ英会話	辻 真須美	2	11/11・18	土 朝	〔申込締切〕10/5(木)	
	英語でフラワーアレンジメントⅠ・Ⅱ	辻 真須美 小石 桂子	2	10/14、12/9	土 朝	〔材料費〕Ⅰ・Ⅱともに1,000円 〔申込締切〕9/14(木)※Ⅰ・Ⅱそれぞれ申込	
家庭生活	楽しいパンづくり教室	松尾 和実	2	11/10・24	金 朝	〔材料費〕1,200円(2回分) 〔申込締切〕10/5(木) 〔会場〕健康づくりセンター	
	おうち創作料理 (お酒のおつまみレシピ3選)	町田 恵一	1	10/20	金 朝	〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕9/14(木) 〔会場〕健康づくりセンター	
	珈琲社交場 (コーヒーの美味しい淹れ方)	伊藤 寛之	1	11/15	水 昼	〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕10/5(木) 〔会場〕健康づくりセンター	
	癒しのアロマ時間 (基礎から学ぶアロマテラピー)	吉富 美穂	1	10/13	金 朝	アロマスプレーと3種類のエッセンシャルオイル付き 〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕9/14(木)	
	スッキリきれいなおへやとわたし (年末大掃除編)	金原 由納	1	11/30	木 朝	〔申込締切〕10/19(木)	
芸術・文化	己書	益永 直子	1	10/21	土 朝	文字を自由に楽しみながら描きます 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕9/14(木)	
	ドライフラワーオブジェ作り ~ちょっとしたスペースが楽しくなる~	中村 遥香	1	9/12	火 朝	〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕8/22(火)	
	ハーバリウムボールペンを作ろう ~愛しのハンドメイドアクセサリー~	里見 はるか	1	9/19	火 朝	〔材料費〕500円 〔申込締切〕8/22(火)	
	和紙の花ORIART (干支龍/季節の花)	宮本 真理子	2	12/5	火 朝・昼	〔材料費〕干支龍、季節の花ともに1,000円 〔申込締切〕11/2(木)※龍、花それぞれ申込	
	レコードを愉しむ (音楽を繋いで遊ぼうDJ体験)	skollbeats	1	11/17	金 朝	〔申込締切〕10/12(木)	
	ピース・クリエーション	雅KAZZ	1	11/26	日 昼	平和を感じ、考え、つくり、伝えるダンスイベント ※申込不要	
	名作映画館	公民館職員	7	9/21~3/21	第3木 昼	※申込不要	
運動・健康	ピラティス&ストレッチ	原岡 暎	1	10/12	木 朝	体育館シューズ・マット・タオル・水筒持参 〔申込締切〕9/14(木) 〔会場〕三和体育館	
	リンパドレナージュエクササイズ	江添 裕香 松浦 亜紀子	2	10/11、11/8	水 昼	体育館シューズ・マット・タオル・水筒持参 〔申込締切〕9/14(木) 〔会場〕三和体育館	
	シニア向け☆ヒップホップダンス	中島 竜樹	4	10/26~11/16	木 朝	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕9/28(木) 〔会場〕三和体育館	
	楽笑スクエアステップ運動	青山 加奈絵	4	11/29~12/20	水 昼	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕10/26(木) 〔会場〕三和体育館	
	バウンドテニス	塘 俊昭	5	9/27~11/1 ※10/11休	水 昼	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔受講料〕1,500円(5回分) 〔申込締切〕8/31(木)〔会場〕三和体育館	
情報機器	シニア向け☆初めての映画づくり	中村 星太 skollbeats ほか	5	9/8~10/6	金 朝	映画づくりを通してデジタル活用方法を学びます 〔申込締切〕8/22(火)	
	楽身体験スマホセミナー	ソフトバンク 認定講師	1	9/14	木 朝	ライン(LINE)の楽しみ方等、スマホ体験機有 〔申込締切〕8/22(火)	