

# 外海公民館

〒851-2403 神浦江川町2番地（神の浦バス停）  
TEL0959（24）0460 FAX0959（24）0460 ※駐車場有

講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30

区分	講座名	講師（敬称略）	回数	日時			備考
散策	外海の自然と歴史⑤ ～大中尾棚田を歩く～	松岡 信道	1	9/22	金	朝	頭をたれ、黄金色の稲穂に秋を体感する 集合：外海公民館
	外海の自然と歴史⑥ ～秋の県民の森自然観察～	県民の森 インタープリター の会	1	9/29	金	朝	秋の県民の森の植物を観察する 集合：森林館駐車場
	外海の自然と歴史⑦ ～出津の世界遺産～	松川 隆治	1	10/6	金	朝	世界遺産に指定された出津地区を巡る 集合：出津地区ふれセン
	外海の自然と歴史⑧ ～外海のキリスト教遺産～		1	10/13	金	朝	外海のキリスト教関連施設・遺構を巡る 集合：外海公民館
社会・ 経済	外海の自然と歴史⑨ ～旧池島炭鉱坑内体験ツアー～	三井松島 リソース	1	10/27	金	朝昼	ツアー費：3,170円（市内在住65歳以上無料） 集合：神浦港、交通費：1,090円
家庭 生活	外海グルメ③ ～「そば」種まきから収穫まで～	杉山 和利	4	9月～12月	日・祝	朝	9/10、10/8、11/23、12/10（生育や天候等により変更あり） 【参加費】全4回 2,000円
	外海グルメ④ ～ゆうこうを食材に～	日宇 スギノ	1	12/2	土	朝	地元のゆうこうや山野草等を食材にして 【材料費】500円
芸術・ 文化	布地で作るお人形 ～干支の人形でおもてなし～	山下 美由紀	1	12/14	木	朝	毛糸、布やペンを使って干支人形を作る 【持参・参加費】裁縫道具、1,000円
	まゆ玉 ～お正月飾り～	日宇 みや子	1	12/21	木	朝	まゆ玉をベースにお正月用飾りを作る 【持参】裁縫道具【参加費】1,000円 【場所】黒崎地区公民館
運動・ 健康	グランドゴルフとポッチャ② 【対象】おおむねシニア	公民館職員等	7	9月～3月	土	朝	種目は天候による（9/9、10/14、11/25、 12/9、1/27、2/10、3/9）
	ようらと②		14	9月～3月	第2 第4 水	朝	卓球を中心に軽スポーツ等で心身のリフレッシュ （当日の参加も可）
	健康麻雀		7	9月～3月	第3金	昼	コミュニケーションを取りながら和気あいあいと楽しむ 頭の体操【場所】黒崎地区公民館
	へんぷう②		7	9月～3月	第3 土	朝	軽スポーツやDVD鑑賞等で情操を高める
情報 機器	初心者のパソコン② ～エクセルで年賀状～	NPO法人 まちらボ	7	9月～12月	第2 第4 月	朝	住所録・年賀状を作成する（9/11・25、 10/23、11/13・27、12/11・25）
	LINEから始めるスマホ講座		2	10/11・18	水	昼	QRコードの読み取り方法やLINEの使い方等を学ぶ