

資料 17 2 献立対応調理の献立 (案)

A 献立

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他	
第一週	月	ご飯 炊飯機器	煮物 回転釜	揚げ物 フライヤー	和え物 和え物釜	
	火	パン	汁物 回転釜	焼き物 スチコン	煮物 回転釜	
	水	麦ご飯 炊飯機器	煮物 回転釜	焼き物 スチコン	和え物 和え物釜	
	木	パン	煮物(スパゲッティ)		炒め物 回転釜	果物
	金	麦ご飯 炊飯機器	汁物 回転釜	揚げ物 フライヤー	和え物 和え物釜	

B 献立

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他	
第一週	月	パン	汁物 回転釜	焼き物 スチコン	煮物 回転釜	
	火	ご飯 炊飯機器	煮物 回転釜	揚げ物 フライヤー	和え物 和え物釜	
	水	パン	煮物(スパゲッティ)		炒め物 回転釜	果物
	木	麦ご飯 炊飯機器	煮物 回転釜	焼き物 スチコン	和え物 和え物釜	
	金	麦ご飯 炊飯機器	煮物(親子丼)	蒸し物 スチコン	炒め物 回転釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他	
第二週	月	炊き込みご飯 炊飯機器	汁物 回転釜	焼き物 スチコン	煮物 回転釜	
	火	パン	煮物 回転釜		和え物 和え物釜	ジャム
	水	ご飯 炊飯機器	煮物 回転釜	蒸し物 スチコン	和え物 和え物釜	果物
	木	パン	汁物 回転釜	揚げ物 フライヤー	炒め物 回転釜	
	金	麦ご飯 炊飯機器	煮物(親子丼)	蒸し物 スチコン	炒め物 回転釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他	
第二週	月	パン	煮物 回転釜		和え物 和え物釜	ジャム
	火	炊き込みご飯 炊飯機器	汁物 回転釜	焼き物 スチコン	煮物 回転釜	
	水	パン	汁物 回転釜	揚げ物 フライヤー	炒め物 回転釜	
	木	ご飯 炊飯機器	煮物 回転釜	蒸し物 スチコン	和え物 和え物釜	果物
	金	麦ご飯 炊飯機器	汁物 回転釜	揚げ物 フライヤー	和え物 和え物釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他	
第三週	月	麦ご飯 炊飯機器	汁物 回転釜	炒め物(ビビンバ丼) 回転釜	和え物(ビビンバ丼) 和え物釜	
	火	パン	煮物 回転釜	蒸し物 スチコン	炒め物 回転釜	
	水	混ぜご飯 炊飯機器	汁物(うどん) 回転釜	揚げ物 フライヤー	和え物 和え物釜	
	木	パン	汁物 回転釜	焼き物 スチコン		ミニトマト
	金	ご飯 炊飯機器	汁物 回転釜	炒め物 回転釜	和え物 和え物釜	デザート

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他	
第三週	月	パン	汁物 回転釜	蒸し物 スチコン	炒め物 回転釜	
	火	麦ご飯 炊飯機器	煮物 回転釜	炒め物(ビビンバ丼) 回転釜	和え物(ビビンバ丼) 和え物釜	
	水	パン	汁物 回転釜	焼き物 スチコン		ミニトマト
	木	混ぜご飯 炊飯機器	汁物(うどん) 回転釜	揚げ物 フライヤー	和え物 和え物釜	
	金	ご飯 炊飯機器	汁物 回転釜	揚げ物 フライヤー	和え物 和え物釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他	
第四週	月	ご飯 炊飯機器	煮物 回転釜	揚げ物 フライヤー	炒め物 回転釜	
	火	パン	汁物 回転釜	焼き物 スチコン	和え物 和え物釜	
	水	麦ご飯 炊飯機器	煮物(カレー)		和え物 和え物釜	果物
	木	パン	煮物 回転釜	焼き物 スチコン	炒め物 回転釜	
	金	ご飯 炊飯機器	汁物 回転釜	揚げ物 フライヤー	和え物 和え物釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他	
第四週	月	パン	汁物 回転釜	焼き物 スチコン	和え物 和え物釜	
	火	ご飯 炊飯機器	煮物 回転釜	揚げ物 フライヤー	炒め物 回転釜	
	水	パン	煮物 回転釜	焼き物 スチコン	炒め物 回転釜	
	木	麦ご飯 炊飯機器	煮物(カレー)		和え物 和え物釜	果物
	金	ご飯 炊飯機器	汁物 回転釜	炒め物 回転釜	和え物 和え物釜	デザート