

資料 8 献立案と調理能力の考え方

学校給食センターにおける各献立は、主食、副食 3 品（汁物・煮物、主菜、副菜）から構成する（別途その他として添物が追加されることもある）。

中部学校給食センターにおける 4,000 食の 3 献立制（A・B・C）では、3 献立のうち A・B 献立の 8,000 食分については、主菜の組合せにより揚げ物のフライヤーと焼き物・蒸し物のスチコンは 4,000 食分の調理能力があれば良い。ただし、主食、汁物・煮物、副菜については同日に提供する可能性があるため、それぞれ 8,000 食分の調理能力を必要とする。また、3 献立のうち C 献立の 4,000 食分については、A・B 献立の調理設備と関係なく献立を作成するため、すべて 4,000 食分の調理能力を必要とする。なお、煮炊き調理室の回転釜を使用して、1 献立あたり汁物・煮物・炒め物のうち 2 品を調理することがあるため十分な数の回転釜を設置すること。

A 献立(4000食)

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他
月	ご飯	煮物	揚げ物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	和え物釜	
火	パン	汁物	焼き物	煮物	
		回転釜	スチコン	回転釜	
水	麦ご飯	煮物	焼き物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	スチコン	和え物釜	
木	パン	煮物(スパゲッティ)		炒め物	果物
		回転釜		回転釜	
金	麦ご飯	汁物	揚げ物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	和え物釜	

B 献立(4000食)

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他
月	パン	汁物	焼き物	煮物	
		回転釜	スチコン	回転釜	
火	ご飯	煮物	揚げ物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	和え物釜	
水	パン	煮物(スパゲッティ)		炒め物	果物
		回転釜		回転釜	
木	麦ご飯	煮物	焼き物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	スチコン	和え物釜	
金	麦ご飯	煮物(親子丼)	蒸し物	炒め物	
	炊飯機器	回転釜	スチコン	回転釜	

C 献立(4000食)

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他
月	ご飯	煮物	揚げ物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	和え物釜	
火	パン	汁物	焼き物	煮物	果物
		回転釜	スチコン	回転釜	
水	麦ご飯	煮物	焼き物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	スチコン	和え物釜	
木	パン	煮物(スパゲッティ)		炒め物	
		回転釜		回転釜	
金	麦ご飯	汁物	揚げ物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	和え物釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他
月	炊き込みご飯	汁物	焼き物	煮物	
	炊飯機器	回転釜	スチコン	回転釜	
火	パン	煮物		和え物	ジャム
		回転釜		和え物釜	
水	ご飯	煮物	蒸し物	和え物	果物
	炊飯機器	回転釜	スチコン	和え物釜	
木	パン	汁物	揚げ物	炒め物	
		回転釜	フライヤー	回転釜	
金	麦ご飯	煮物(親子丼)	蒸し物	炒め物	
	炊飯機器	回転釜	スチコン	回転釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他
月	パン	煮物		和え物	ジャム
		回転釜		和え物釜	
火	炊き込みご飯	汁物	焼き物	煮物	
	炊飯機器	回転釜	スチコン	回転釜	
水	パン	汁物	揚げ物	炒め物	
		回転釜	フライヤー	回転釜	
木	ご飯	煮物	蒸し物	和え物	果物
	炊飯機器	回転釜	スチコン	和え物釜	
金	麦ご飯	汁物	揚げ物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	和え物釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他
月	炊き込みご飯	汁物	焼き物	煮物	
	炊飯機器	回転釜	スチコン	回転釜	
火	パン	煮物		和え物	ジャム
		回転釜		和え物釜	
水	ご飯	煮物	蒸し物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	スチコン	和え物釜	
木	パン	汁物	揚げ物	炒め物	
		回転釜	フライヤー	回転釜	
金	麦ご飯	煮物(親子丼)	蒸し物	炒め物	果物
	炊飯機器	回転釜	スチコン	回転釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他
月	麦ご飯	汁物	炒め物(ビビンバ丼)	和え物(ビビンバ丼)	
	炊飯機器	回転釜	回転釜	和え物釜	
火	パン	煮物	蒸し物	炒め物	
		回転釜	スチコン	回転釜	
水	混ぜご飯	汁物(うどん)	揚げ物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	和え物釜	
木	パン	汁物	焼き物		ミニトマト
		回転釜	スチコン		
金	ご飯	汁物	炒め物	和え物	デザート
	炊飯機器	回転釜	回転釜	和え物釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他
月	パン	汁物	蒸し物	炒め物	
		回転釜	スチコン	回転釜	
火	麦ご飯	煮物	炒め物(ビビンバ丼)	和え物(ビビンバ丼)	
	炊飯機器	回転釜	回転釜	和え物釜	
水	パン	汁物	焼き物		ミニトマト
		回転釜	スチコン		
木	混ぜご飯	汁物(うどん)	揚げ物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	和え物釜	
金	ご飯	汁物	揚げ物	和え物	デザート
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	和え物釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他
月	麦ご飯	汁物	炒め物(ビビンバ丼)	和え物(ビビンバ丼)	
	炊飯機器	回転釜	回転釜	和え物釜	
火	パン	煮物	蒸し物	炒め物	ミニトマト
		回転釜	スチコン	回転釜	
水	混ぜご飯	汁物(うどん)	揚げ物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	和え物釜	
木	パン	汁物	焼き物		
		回転釜	スチコン		
金	ご飯	汁物	炒め物	和え物	デザート
	炊飯機器	回転釜	回転釜	和え物釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他
月	ご飯	煮物	揚げ物	炒め物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	回転釜	
火	パン	汁物	焼き物	和え物	
		回転釜	スチコン	和え物釜	
水	麦ご飯	煮物(カレー)		和え物	果物
	炊飯機器	回転釜		和え物釜	
木	パン	煮物	焼き物	炒め物	
		回転釜	スチコン	回転釜	
金	ご飯	汁物	揚げ物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	和え物釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他
月	パン	汁物	焼き物	和え物	
		回転釜	スチコン	和え物釜	
火	ご飯	煮物	揚げ物	炒め物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	回転釜	
水	パン	煮物	焼き物	炒め物	
		回転釜	スチコン	回転釜	
木	麦ご飯	煮物(カレー)		和え物	果物
	炊飯機器	回転釜		和え物釜	
金	ご飯	汁物	炒め物	和え物	
	炊飯機器	回転釜	回転釜	和え物釜	

	主食	汁物・煮物	主菜	副菜	その他
月	ご飯	煮物	揚げ物	炒め物	
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	回転釜	
火	パン	汁物	焼き物	和え物	
		回転釜	スチコン	和え物釜	
水	麦ご飯	煮物(カレー)		和え物	
	炊飯機器	回転釜		和え物釜	
木	パン	煮物	焼き物	炒め物	
		回転釜	スチコン	回転釜	
金	ご飯	汁物	揚げ物	和え物	果物
	炊飯機器	回転釜	フライヤー	和え物釜	