

# タカソマ★タカラソマ

# 4

月号

## 4～5月の行事・イベントなど

4月7日(金)	高島幼稚園 入園式
4月9日(日)	長崎県議会議員一般選挙 期日前投票 4月3日(月)～8日(土)
4月10日(月)	高島中学校 入学式
4月11日(火)	子どもを守るネットワークパトロール
4月23日(日)	長崎市議会議員一般選挙及び長崎市長選挙 期日前投票 4月17日(月)～22日(土)
5月9日(火)	がん検診・健康診査 事前予約(4月11日(火)～17日(月))が必要です
	子どもを守るネットワークパトロール

高島地域センターだより No.67  
発行日：令和5年4月1日(土)  
編集：高島地域センター  
〒851-1315  
長崎市高島町1728番地1  
電話／095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口  
(令和5年2月末現在)  
■人口 296人(R4.2月末315人)  
【男139人、女157人】  
■世帯数 202世帯

## 選挙に行こう！

### 期日前投票をご利用ください

4月9日(日)と4月23日(日)に統一地方選挙が行われます。  
高島地域センターでは、つぎのとおり期日前投票が可能です。もれなく投票しましょう。



#### 長崎県議会議員一般選挙

期日前投票：4月3日(月)～7日(金) 午前8時45分～午後7時  
4月8日(土) 午前7時～午後5時

投票前投票所：高島地域センター

※期日前投票は、高島地域センター以外の期日前投票所でも投票できます。

投票日：4月9日(日)

投票所：S東美 浜町店

#### 長崎市議会議員一般選挙及び長崎市長選挙

期日前投票：4月17日(月)～21日(金) 午前8時45分～午後7時  
4月22日(土) 午前7時～午後5時

期日前投票所：高島地域センター

※期日前投票は、高島地域センター以外の期日前投票所でも投票できます。

投票日：4月23日(日)

投票所：S東美 浜町店

## 健康で暮らし続けるために…

## 定期的ながん検診・健康診査を受けましょう

必ず**事前予約が必要**です！！

けんしん予約センター **(☎0120-611-711)** へ

事前予約期間：4月11日(火)～17日(月) 8時30分～17時15分

検診日時・場所	検診名	対象年齢	検査内容	検診料
5月9日(火) 10時30分～ 12時30分 高島ふれあい センター	胃がん検診	満40歳以上	胃部エックス線検査(バリウム)	500円
	肺がん検診		胸部エックス線検査	無料
	大腸がん検診	満50歳以上	問診、便潜血検査	300円
	前立腺がん検診		採血	無料
特定健診 健康診査	満40歳以上 (後期高齢者健康診 査は75歳以上)	身体検査、血圧測定、尿検査、 血液検査、医師の診察、問診	無料	

### (1) 必ず持ってくるもの

国民健康保険加入者のかた(40～74歳)	保険証と特定健診受診券
協会けんぽ及び各共済保険の被扶養者のかた	保険証と特定健診受診券
後期高齢者医療保険加入者	保険証
生活保護を受けているかた	診療依頼書と健康診査受診券

### (2) 次のかたは、証明書持参により、無料で受診できます。詳しくは、お問い合わせください。

① 市民税非課税世帯のかた	② 高齢者受給証をお持ちのかた
③ 生活保護を受けているかた	④ 65～69歳のかた (肺がん検診のうち喀痰検査が無料になります)

※ 受診の際には、マスク着用や手洗いうがい等のご協力をお願いします。

※ 胃がん検診を受けるかたは、前日の21時00分以降の飲食や喫煙は避けてください。

※ 肺がん、胃がん検診を受けるかたは、無地のTシャツをご持参ください。

#### 【お問い合わせ】

特定健診に関すること : 国民健康保険課 ☎ 095-829-1225

各種がん検診に関すること : 健康づくり課 ☎ 095-829-1154

## 4月からごみ収集業者が変更になります

令和5年4月から、ごみステーションからのごみ収集、粗大ごみ収集及びふれあい訪問収集の担当業者が、つぎのとおり変更となります。

家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機)の処分につきましても、当該業者にご相談下さい。

<変更後> (有)福島清掃 ☎ 095-848-9645

<変更前> 西部建設株式会社



## 退職にあたって ～高島地域センター 淀川所長よりご挨拶



私は今年の3月末日をもって長崎市役所を退職します。

ご縁があって最後の4年間を高島で過ごさせていただきましたが、最後が高島で本当に良かったと思います。もちろんコロナ禍でもあり、地域の皆様との密な連携など、思ったようにいかなかったこともありましたが、高島にいただけで心が癒されることが何度もありました。

人の心の温かさ、子供達の笑顔、自然の美しさなど高島には語りつくせない魅力が数多く詰まっていると思います。もちろん退職したあとも高島を応援していくことは変わりません。

いつまでも高島の皆様がお元気でご活躍されることをお祈り申し上げます。

4年間大変お世話になりました、ありがとうございました。

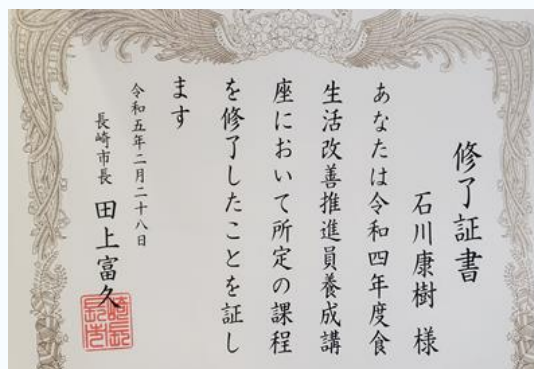
## 地域おこし協力隊 2月の活動報告

こんにちは、地域おこし協力隊の石川です。

2月より本格的に高島フルーティトマトの収穫が始まり、私も収穫・選果とお手伝いさせていただいてます。今季は生産棟数を一部抑え、その分の生産性を今の棟にかけられております。生産数は減るのですが、職員さんの探求心も深くなったためか、昨年よりトマトの味が濃くなっている気がします♪もともと美味しいんですけどね(笑)

随時行われる糖度チェックは、安定した品質とお客様への信用のためには必須です。職員さんたちは、気になる事項や疑問が出ると、所長のもと、その場で全員で協議を行い、その都度改善されています。あくなき探求心・・・☆彡

食生活改善推進委員の受講も2月をもって終了しました。私自身、食にかかわってききましたが、職種が、所謂嗜好品寄りの調理でしたので、栄養価・減塩など食生活改善とはかけ離れたものでした。今後の食生活を見直すのにも、いい勉強をさせていただきました。



また、高島神社で行われた節分祭に、消防団としてではありますが、参加させていただきました。高島在住の年男年女の方をはじめ、多くの参列者の方が今年1年の無病息災を祈願されていました。

# 高島フォトダイアリー

## 高島幼稚園島外学習・俊寛内覧会



3月10日(金)、高島幼稚園の子どもたちが交通公園へ出かけました。交通ルールについて学んだり、自転車やゴーカートに乗って楽しい時間を過ごしました。

また、13日(月)には、野母商船の新しい高速船「俊寛」の内覧会へ出かけました。「俊寛」の中には、高島幼稚園の子どもたちが作成した絵が飾られています。ご乗船の際は、ぜひご覧ください。



## しまめぐり双六 IN 高島



3月11日(土)、しまめぐり双六 IN 高島が開催され、21組64名の参加者が、マップを片手にサイコロを振って、ゴールを目指しました。

ゴールした後は、キャンプ場でバーベキューやミニライブなどを楽しみました。ご協力いただいたボランティアスタッフの皆さん、ありがとうございました。

## 高島小・中学校卒業証書授与式

3月14日(火)、高島小・中学校卒業授与式が挙行されました。卒業を迎えたのは、中学校2名、小学校3名の児童生徒の皆さん。

今年は3年ぶりに来賓の方々も出席し、にぎやかに門出を祝いました。



《編集後記》 いよいよ新年度。新生活に踏み出した皆さん、応援しています。がんばれ！(M)