

高島地域センターだより

タカツマ★タカラツマ

2023年



6～7月の行事・イベントなど

6月 6日(火)	子どもを守るネットワークパトロール
6月 15日(木)	高島ふれあいキャンプ場 予約受付開始
6月 30日(金)	フードドライブ(※p. 2参照) ※ご家庭で余っている食品をお持ち寄りください。
7月 11日(火)	子どもを守るネットワークパトロール
7月 15日(土)	高島海水浴場 海開き 青空楽校(がっこう) IN 高島

高島地域センターだより No.6 9
発行日：令和5年6月1日(木)
編集：高島地域センター
〒851-1315
長崎市高島町1728番地1
電話/095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口
(令和5年4月末現在)
■人口 286人(R4.4月末307人)
【男139人、女147人】
■世帯数 198世帯

婦人がん検診・大腸がんを受けましょう

必ず事前予約が必要です！！

けんしん予約センター(☎0120-611-711)へ

事前予約期間：5月31日(水)～6月5日(月)(受付：平日8時30分～17時15分)

- 日時：7月4日(火) 11時00分～12時30分
- 場所：高島ふれあいセンター

種類	対象者	受診間隔	料金
子宮頸がん検診	20歳以上のかた	2年度に1回	400円
乳がん検診 マンモグラフィ ※40歳代は2方向、50歳以上は1方向	40歳代のかた	2年度に1回	1500円
	50歳以上のかた		800円
大腸がん検診	40歳以上のかた	1年度に1回	300円

※ 次のかたは無料で受診できますので、それぞれの証明書をお持ちください。

①後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた	②高齢受給証をお持ちのかた	③中国残留邦人等本人確認証をお持ちのかた
④生活保護を受けているかた(長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証をお持ちのかた)		
⑤市民税非課税世帯に属するかた(世帯主の市・県民税非課税証明書の写、受診時に取得可能な最新年度のもの)		

※ 事前に体温を測り、体調が悪い場合は受診をお控えください。

【お問い合わせ】

予約に関すること : 長崎県健康事業団 ☎0120-611-711
各種がん検診に関すること : 健康づくり課 ☎095-829-1154

家族介護教室を開催します！



日 時：令和5年6月16日（金）10：00～11：30

場 所：高島ふれあいセンター 1F ホール

対 象 者：介護に関心のあるかた、在宅で介護をしているかたなど、どなたでも（定員10名程度）

内 容：『介護技術』～起き上がりから歩行まで～

高齢者の身体の特徴、介護をする際の正しい身体の使い方をマスターしましょう！

参 加 費：無 料

申し込み：095-895-7007 長崎市深堀・香焼地域包括支援センターまで

6月は環境月間です ～みんなでなくそう！食品ロス～

《フードドライブにご協力を！》

「フードドライブ」とは、家庭や事業所で使い切れずに余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体などを通じて、食べ物を必要とする方々やこども食堂、福祉施設などに寄付する活動です。

高島地域センターの窓口では、つぎのとおり実施しますので、食品の寄付にご協力ください！！

日 時	6月30日（金）10時00分～16時00分
場 所	高島地域センター窓口までご持参ください。
ご協力いただきたい食品	<u>未開封で賞味期限まで1か月以上ある常温保存の食品</u> に限ります。 【参考例】 お米、パスタ・そうめん等の乾麺、粉ミルク・離乳食、お菓子、のりなどの乾物、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、調味料（しょうゆ、食用油等）など

※ご注意ください！

以下の食品はお受けできません。

- ・賞味期限が明記されていない食品
- ・賞味期限が切れている食品
- ・賞味期限が1か月を切っている食品
- ・冷蔵食品・冷凍食品・生鮮食料品
- ・開封されているもの（食べかけ）



令和3年10月29日実施時に
高島地域センターへ集まった食品

消費者センターからのお知らせ

《サンプルのはずが意図せぬ定期購入に！》

●新聞広告の通販やテレビショッピングなどの電話注文時に、別の商品やサンプル等を勧められ承諾したところ、そちらが主契約の定期購入になっていたという相談が寄せられています。

●たとえサンプルであっても注文品以外のものを勧められたら、興味がなければきっぱり断り、興味を持った場合も、定期購入になっていないか等の詳細を確認し、説明が理解できなければ断りましょう。

●商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。

●困ったときは、**長崎市消費者センター**にご相談ください。(☎095-829-1234)

(独立行政法人国民生活センター発行 見守り新鮮情報 第447号(2023年3月28日)より抜粋)



地域おこし協力隊 ~4月の活動報告~

こんにちは、地域おこし協力隊の石川です。

4月27日に、高島農園さんで行われた高島幼稚園・小学校の、園児・児童と先生たちによる「高島トマト収穫体験」に、お邪魔させていただきました。

高島農園の溝江所長をはじめ従業員のみなさんから説明、指導を受けながら、みんな楽しく収穫していました。

きれいなハート型のトマトを見つけては、嬉しそうに、ちょっといびつな形を見つけては、「〇〇に似ているー」とか、子供たちならではの発想で、私も、楽しませていただきました。

小学生が幼稚園児の面倒みていたのを見て、私も、ほっこりしました(´▽`)

先生たちも貴重な体験とあって、園児・児童に負けないくらいはしゃいで収穫されていたのが、とても印象に残りました(笑)

収穫後に、自分たちで採ったトマトを、選別機にかけ、糖度別に仕分ける作業もしました。

最後は、従業員のみなさんによるプロの作業のデモンストレーションも！

あまりの手の速さと選別されるスピードに、みんな、びっくりの大騒ぎ(笑)でした。

(できれば収穫ピーク時期の、あの果てしなく積み上げられたコンテナと、気の遠くなるトマトの量も見てもらいたかった・・・(*´艸`))

もちろん帰りに、お土産でトマトをもらって、収穫体験は無事終了！

高島幼稚園・小学校のみなさんお疲れさまでした！

また、高島農園のみなさん、ありがとうございました。



高島フォトダイアリー

～高島幼稚園・小学校交流～

①高島トマト収穫体験

4月27日（木）、高島幼稚園園児と高島小学校児童が 高島農園のビニールハウスで、トマトの収穫体験をしました。



②新入園児・新入生歓迎会

高島幼稚園と高島小中学校が合同で、新入園児・新入生の歓迎のため、東海岸公園へ遠足にいきました。

当日は、さわやかな青空のもと、絶好の遠足日和となり、園児・児童・生徒たちが、それぞれ出し物をして、楽しい交流の場となりました。



③東海岸公園に鯉のぼりを揚げました

ゴールデンウィーク前の4月28日（金）に高島幼稚園の園児が、東海岸公園で鯉のぼりを揚げました。

これは、高島地区まちづくり推進協議会の事業の一環で、今回、高島小学校と高島幼稚園の合同遠足の「幼稚園の出し物」として園児と協力して行ったものです。

また、南総合事務所地域整備課の職員もお手伝いに加わり、みんなで協力し、青空高く、鯉のぼりを泳がせました。



《編集後記》 近頃の5月は日中の温度差がすごくて、みなさん、疲れが体に溜まっていませんか？
そういう時は、いやしの湯のジャグジーや低温サウナがオススメです。（K）