

高島地域センターだより

2024年

タカツマ★タカラツマ

2月号

2~3月の行事・イベントなど

2月4日 (日)	13時15分 17時00分	高嶋神社「節分祭」 (古い御神札などの受付は12時30分から)
2月6日 (火)	17時30分 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
2月8日 (木)	14時30分 16時30分	令和5年度 地域おこし協力隊活動報告会
	18時00分 1時間程度	西海岸公園と中ノ島公園に関する説明会
2月28日 (水)	10時00分 14時00分	市県民税申告受付(高島地区) (荒天の場合は3月6日(水)に延期)
3月4日 (月)	13時00分 15時00分	いきいき健康教室
3月5日 (火)	17時30分 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
3月9日 (土)	10時00分 14時00分	双六 IN 高島 (荒天等の場合は3月10日(日)に延期)

高島地域センターだより No.77

発行日：令和6年2月1日(木)

編集：高島地域センター

〒851-1315

長崎市高島町1728番地1

☎095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口

(令和5年12月末現在)

■人口 268人(R4.12月末298人)

【男131人、女137人】

■世帯数 191世帯

高島地域センターだよりのバックナンバー公開中！

アクセスは
こちらから



西海岸公園と中ノ島公園に関する説明会を行います

西海岸公園と中ノ島公園の都市計画変更(廃止)に関する住民説明会を開催します。

日時	令和6年2月8日(木) 18時00分~(1時間程度)
場所	高島地域センター 3階会議室
対象者	全島民

高島地区の市県民税申告は2月28日(水)です

日時	令和6年2月28日(水) 10時00分~14時00分 (荒天の場合は、3月6日(水)に延期します)
場所	高島地域センター 3階会議室 ※当日は8時45分から、高島地域センター1階にて受付番号札を配布します。 なお、配布開始時間前に来庁されても、番号札は配布しません。
持ってくるもの	申告書、マイナンバー確認書類と本人確認書類、源泉徴収票など令和5年中の収入が分かるもの、控除関係書類

※詳しくは、「広報ながさき」1月号 14~15ページをご覧ください。

「いきいき健康教室」を開催します！

何か運動を始めたいけど、なかなかきっかけが見つからない、どんな運動をすればいいのかわからない・・・といった方におすすめの教室です。

教室を通して、運動について楽しく学び、自分に合った健康づくりを手に入れましょう！



※骨密度測定もできます！
13時00分～14時00分です。

日時	令和6年3月4日(月) 13時00分～15時00分
場所	高島ふれあいセンター ホール
内容	座ってできる運動、ストレッチ、スクエアステップなど ※ 足腰が痛いかたでも安心してご参加いただけます！
参加費	無料 (長崎市民のかたなら、どなたでも参加できます。)
もってくる物	飲み物、タオル (動きやすい服装でお越しください。)
申込・お問合せ	2月26日(月)までに、南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 (☎892-1113) までお電話ください。

令和5年度 地域おこし協力隊活動報告会

現在、長崎市内(高島、伊王島、外海、琴海地区)では、4人の地域おこし協力隊員が活動中です。令和5年度のそれぞれの活動内容を隊員自身が報告します。

高島地区で活動中の石川康樹さんも、自身の活動内容を発表します。

日時	令和6年2月8日(木) 14時30分～16時30分
開催方法	オンライン(Webex)で開催(定員50人)
申込方法	氏名・E-MAILアドレスを記入のうえ、野母崎地域センターのメールアドレス(nomozaki@city.nagasaki.lg.jp)までお申し込みください。 ※ 2月6日(火)までに「Webex」のID・パスワードをお申込みいただいたE-MAILアドレスにお送りします。
お問合せ	野母崎地域センター (☎893-1111)

能登半島地震災害義援金にご協力をお願いします

元旦に発生した能登半島地震は、多くの死者と負傷者を出しております。また、多数の被災住民は不安な避難生活を強いられています。

長崎市では、被災地に寄り添った支援を行うため、本庁や各地域センターなどに募金箱を設置し、お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて、全額被災地へ寄付します。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



高島地域センターでは、1階カウンターに募金箱を設置しております。

そのURLのクリック、ちょっと待って！

SMSやメールでの“フィッシング詐欺”の相談が依然高水準となっています。フィッシング対策を心掛けましょう。

《アドバイス》

◆事業者や公的機関などのSMSやメールを見る時は・・・

- ・日ごろ利用している事業者等からでも、まずフィッシングを疑う。
- ・記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規のサイトのURLや、正規のアプリからアクセスする。
- ・事前のブックマークがない場合や、少しでも不安に思う点があれば、事業者等の正規のサイトでフィッシング（偽SMSや偽メール、偽サイトなど）に関する情報がないか確認する。

◆フィッシングサイト（偽サイト）にアクセスしたと気づいたら・・・

- ・IDやパスワード、クレジットカード番号等は絶対に入力しない。
- ・フィッシングサイト上のアプリをダウンロードしない。

◆フィッシングサイト（偽サイト）に情報を入力してしまったら・・・

- ・同じIDやパスワード等を使い回しているサービスを含め、すぐに変更する。
- ・クレジットカード会社や金融機関などに連絡する。

◆日ごろからの事前対策

- ・セキュリティソフトや携帯電話会社の対策サービス等を活用する。
- ・IDやパスワード等の使い回しをしない。
- ・クレジットカードやキャリア決済、インターネットバンキングの利用明細はこまめに確認する。
- ・あわせて、利用限度額を確認し、必要最低限の金額に設定する。

◆不安に思った場合は、**長崎市消費者センター（☎829-1234）**へご相談ください。

（独立行政法人国民生活センター2023年11月公表記事より抜粋）

～地域おこし協力隊員より～ 12月の活動報告

こんにちは、地域おこし協力隊の石川です。

12月24日（日）に行われた高島地区健全育成会による「高島ふれあいもちつき大会」に参加させていただきました。高島幼稚園、高島小・中学校の子どもたちと保護者を中心に、島民はもちろん、島外からの参加もあり楽しいイベントでした！

私はイベント前日に高島市場内の窓を拭いたり、床を掃除したり、うすやきねをきれいに洗ったりしてお手伝いしました。

当日は、中学生男子とお父さんたちはかまどの火起こしともち米蒸しを担当。幼稚園児、小学生や中学生女子たちはクリスマスツリーを飾ったり、餅を丸める準備をしたりと作業をしっかりと分担しながら順調に進んでいました。



蒸し上がったもち米はうすに移され、家族ごとに交代できねをふるってペタンペタン(^_^) 親子の息がぴったりでテンポよく餅つきしている家族や、タイミングがわずかにずれて、きねときねがぶつかったりする家族もいて、ほほえましい様子がたくさん見られました。

中学生の男子同士の餅つきは、アスリートさながらにスピード、カヤ掛け声までもがたくましく、見ていて気持ちよかったです！まるでスピード餅つき競争のようでした（笑）

つき終わったお餅は、高島のおばあちゃんたちに指導を受けながら、幼稚園児や小学生たちがかわいく丸めていました☆ また、お母さんたちによる豚汁の炊き出しもあり、子どもたちは温かい豚汁と自分たちでついたお餅を食べて、お腹も心もいっぱいになったのではないのでしょうか（´▽`）私もいただきましたあ！ごちそうさまでした☆



イベントの最後にはサンタさんからのプレゼントもあり、島の子どもたちはもちろん、島外から参加されたご家族も楽しい思い出になったと思います☆

準備から大会当日までご尽力された高島地区青少年健全育成会の皆さま、高島幼稚園と高島小・中学校の先生がた、保護者の皆さま、本当にお疲れさまでした！ 参加させていただきありがとうございました m(_ _)m



この日はクリスマスイブだったせいか、もちつき大会のあと、次の予定★に行かれるご家族も・・・(*^^*) 先生が走ると書いて「師走」とはよく言ったもので、年の瀬は皆さんお忙しそうでした！

高島フォトダイアリー

高島地区でも関連行事 ～長崎市消防出初式～

1月7日（日）、「長崎市消防出初式」が出島メッセ及び県庁南側岸壁で執り行われました。

高島地区でも関連行事として、消防車両の島内パレードのほか、一斉放水や消防車への試乗が行われました。



高島にも届いたよ！ ～大谷翔平選手からのグローブ～



1月12日（金）、米国のプロ野球リーグで活躍中の大谷翔平選手から高島小・中学校にグローブ3つ（右きき用2つ、左きき用1つ）が届きました。

宇土校長先生からグローブや大谷選手についての紹介があったあと、子どもたちは早速「大谷グローブ」の使い心地を試していました。（詳しくは、「高島小中学校だより」第25号をご覧ください。「高島小中学校だより」は高島港ターミナルや高島地域センターなど島内各所に掲示してあります。）

お土産にトマトはいかがですか？

1月22日（月）、高島トマトの直売所が高島港ターミナル内に移転しました。

営業時間は7時30分から15時00分まで（土・日・祝日も営業。商品完売により早めに閉店する場合あり。）で、高島トマトのほか、高島トマトを原料に使った「大人のトマトカレー」や関連グッズを販売しています。

地方発送もできます。



皆さん、
ぜひお立ち寄りくださいね！



飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう



高島島内では、飼い主のいない猫が増え、ふん尿等の被害が増加しています。

長崎市では、「長崎市動物の愛護及び管理に関する条例」第11条第2項の規定に基づき、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」を定め、「置きエサ」はしないことと決められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数の「イノシシ」が食べているところが目撃されています。

人家、市営住宅、診療所、公園、幼稚園や小・中学校など、各施設の近くに「イノシシ」を呼び寄せることがないように、イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られていない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！

<各種問合せ先>

市役所の手続きやイベントなど	あじさいコール（長崎市コールセンター） ☎822-8888 （8時00分～20時00分 年中無休）
防災行政無線情報	☎050-5530-9908 
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター（B地区） ・月～金 8時30分～17時30分 ☎829-2991 ・夜間 17時30分～8時30分 土日祝日、年末年始 ☎828-0201
定期船の欠航など	野母商船（株） ☎826-6238
高島のイベントやさまざまな情報	高島観光ナビ 

高島地域センターだよりでは、高島地区のニュースやお知らせを募集しています。島内に広くお知らせしたいことがございましたら、ぜひ高島地域センターへお寄せください。

《編集後記》 能登半島地震の報道を目にするたび、心が痛むとともに、避難場所の確認、日用品や食料品の備蓄など、日ごろからの備えが、いかに大切か思い知らされます。（たみ）