



サクラサク琴海



琴海地区には桜を鑑賞しながら、静かな時間を過ごせる桜の名所が数多くあります。日中の満開の桜もさることながら、夜桜や葉桜もそれぞれの魅力があって、毎年飽きることなく眺めてしまいます。

3/10(日) シンナガサキミーていんぐ IN 長浦&村松 が開催されました!!

市民の、市民による、市民のための市政を推進するため、鈴木史朗市長が各地域に出向き、市民の皆様との双方向・対面型の意見交換を行う『シンナガサキミーていんぐ』が、長浦地区と村松地区で開催され、地区の今やまの活性化について熱く語りました。

長浦地区



午前10時から、琴海地域センター長浦事務所にて、長浦地区にお住まいの13名のかたが参加されました。

琴海地区の交通網の整備や、地域活動及び子育て世代への支援などについての意見交換を行いました。



村松地区



午後1時から、琴海南部文化センターにて、村松地区にお住まいの15名のかたが参加されました。

通学路の安全対策やこどもの見守りなどについての意見交換を行いました。

村松地区で活動するまちづくり協議会の公式ラインが開設！友達追加で最新の情報がチェックできます。



友達追加は
こちらから！

琴海文化センター 講座開催のお知らせ

★名作映画会★

【日時】①：5月13日(月) 10:00~12:00
②：6月10日(月) 10:00~12:00

【会場】琴海文化センター ホール(長浦町)

【作品】①：グレン・ミラー物語 (1953年作、113分、字幕)

監督：アンソニー・マン
主演：ジェームズ・スチュアート
ジューン・アリソン

②：ナイアガラ (1953年作、89分、字幕)

監督：ヘンリー・ハサウェイ
主演：マリリン・モンロー
ジョセフ・コットン

【定員】なし 【申込】不要

★介護予防運動講座★

【日時】5月20日(月) 13:30~15:00

【会場】琴海さざなみ会館(琴海形上町)

【内容】ストレッチや筋力アップトレーニングで介護予防

【講師】山本 真司 氏 【持物】タオル、飲物

【定員】なし 【申込】不要

《 受講者募集 》

注意 3月1日より申し込みを受け付けており、定員に達した講座から、随時、終了しています。早めの申し込みをお願いします。

琴海文化センター
ホームページ
「講座の詳細と
申込フォーム」



★レジンアート★

【日時】6月6日(木) 10:00~12:00

【会場】琴海南部文化センター 2階会議室(琴海村松町)

【内容】合成樹脂を使った創作手芸、可愛いプレスレットを作ろう

【講師】里見 はるか 氏 【材料費】1,000円

【定員】20名

【締切】5月23日(木) ※定員に達した時点で受付終了

★筆ペン教室★

【日時】6月18日(火)・25日(火) 13:30~15:30

【会場】琴海文化センター 2階会議室(長浦町)

【内容】初心者でも安心して学べる基本と実用

【講師】小松 明美 氏

【持物】毛筆タイプの筆ペン(中字) 【定員】12名

【締切】6月11日(火) ※定員に達した時点で受付終了

都合により変更・中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

<申込み、お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041

きんかい掲示板

2/3(土) 戸根原子供会豆まき 主催 戸根原自治会より

長い間コロナで自粛していた豆まきを子供会と自治会とで共同開催しました。

こどもの減少等で各家庭の訪問が困難となり、自治会集合所での開催。自治会から豚汁もふるまわれ、かわいいこどもたちと地域のふれあいの場ができ、大盛況に終わることができました。これからも伝統文化の継承を大切にして行きたいです。



琴海地区の図書館のご紹介 ～休日はお近くの図書館で過ごしませんか～

琴海さざなみ会館 図書室

形上地区にある図書室。日曜日は休館となっていますので、ご注意ください。



新刊に関する情報は琴海地域センター X でも発信中。

琴海文化センター 図書室

長浦地区にある図書室。静かな空間で勉強や読書を楽しみたいかたにおすすめの図書室です。



琴海南部文化センター 図書コーナー

村松地区にある図書コーナー。約2万冊の本を読むことができます。書籍のほか、雑誌も取り揃えています。



消費者センターからのお知らせ

通信販売はクーリング・オフできません

インターネット通販で購入した靴のサイズが合わず、販売店に「クーリング・オフしたい」と伝えたところ、「通信販売にはクーリング・オフの適用はない」と言われた、という相談が寄せられています。



- インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。
- 特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。返品が可能な場合でも、返品期限が設けられている場合があります。商品を受け取ったらすぐに中身を確認することが大切です。
- 通信販売で購入する際は、事前に返品ができるかどうかや返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。
- 困ったときは、長崎市消費者センターへご相談ください。

(独立行政法人国民生活センター発行 見守り新鮮情報 第471号 (2024年1月16日) より抜粋)

〈お問い合わせ先〉 消費者センター TEL 829-1234 まで

健康カレンダー

	事業名	内 容	期 日	曜日	時 間	場 所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック（血圧測定、握力測定、体重測定など）、健康相談、運動指導 ※運動指導士による運動指導があります。 ※前日までに予約	5月17日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 （琴海形上町）
	食生活改善推進員養成講座 【全5回の講座】 ※要予約	食を通して健康を支えるボランティアとして活躍している「食生活改善推進員」の仲間を募集します。 養成講座修了後は、講話や料理教室などの活動を行います。（活動例：こどもクッキング、男性料理教室、高齢者サロン、各種教室やイベントなど） ※要予約 5月22日(水) まで	6月5日 9月4日 10月2日 12月4日 2月5日	水	10:00~13:30	琴海南部文化センター （琴海村松町）
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談（対象）生後2か月~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	5月8日	水	10:15~11:30 (9:45~受付)	琴海南部文化センター （琴海村松町）
	もぐもぐごっくん （離乳食教室） ※要予約	大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習（対象）生後4か月~9か月児と保護者 ※要予約 5月14日(火) まで	5月21日	火	13:30~15:30 (13:15~受付)	琴海南部文化センター （琴海村松町）
	むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導（対象）歯が生えた頃~未就園児 ※前日までに予約	6月4日	火	10:00~11:30 (9:45~受付)	三重地区市民センター （畷刈町）
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
<p>★各事業に参加されるかたは参加前の検温をお願いいたします。 【予約・お問い合わせ先】北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで</p>						

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日 時】5月26日(日) 9:00 ~ 12:00

【予約期限】5月17日(金) ※事前に予約が必要です。

- 対 象 者：「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が3か月未満）のかた
- 申 込 み：マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です！
- 予約方法：専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。

【予約専用ダイヤル】TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかとこ」の開催★

認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】5月11日(土) 13:00~15:00

【場 所】琴海活性化センター 四季彩館（長浦町）

【テーマ】「笑いヨガで認知症予防♪」

【講 師】「ながさき笑いヨガ」倶楽部代表 岩本 千恵子 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】5月16日(木) 10:30~11:30

【場所】琴海南部文化センター 2階会議室
（琴海村松町）

【内容】介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

今月号は戸根原自治会より掲載依頼をいただいた、戸根原子供会豆まきの様子を3ページに掲載しています。琴海地域センターでは地域情報を募集していますので、記事の掲載を希望するかたは、琴海地域センターまでお電話ください。お待ちしております。

