



スポーツに文化に長浦すいか販売に賑わう琴海

今月号の表紙は、6月に開催された、どろんこバレー大会・琴海四季彩館まつり・琴海文化協会学習発表会・琴海地区パーロン大会の様子を掲載しています。新型コロナウイルスの影響で中止されてきたイベントが昨年からは再開し、今年のイベントは参加者、来場者も多く、自粛前の賑わいに戻ってきたようです。

まちづくり協議会からのお知らせ

村松小学校区まちづくり協議会

11月の村松小学校区創立150周年を前に、卒業生のランドセル姿を納める「ランドセルでつなぐ事業」を展開中。

これまでに約130人のランドセル姿を撮影しており、式典までに1000人を目標に活動中。写真は式典にて、一堂に展示する予定しています。村松小学校にゆかりのあるみなさん、ぜひ一緒に写真を撮りましょう！



健康カレンダー

事業名	内容	期日	曜日	時間	場所
子宮頸がん検診 乳がん検診 大腸がん検診 (集団検診) *完全予約制* 詳細は広報ながさき をご覧ください。	子宮頸がん検診(20歳以上) 視診・内診・頸部細胞診(400円、2年度に1回受診) 乳がん検診(40歳以上) 40~49歳:マンモグラフィ検査 (1500円、2年度に1回受診) 50歳以上:マンモグラフィ検査 (800円、2年度に1回受診) 大腸がん検診(40歳以上) 便潜血検査(300円、年度に1回)	9月9日 (予約) 8/13 ~8/16	月	9:30~11:30 13:30~14:30	琴海文化センター (長浦町)
特定健診 後期高齢者健康診査 がん検診 (集団検診) *完全予約制*	○特定健診(40歳以上、無料) ○後期高齢者健康診査 (75歳以上、無料) ○胃がん検診(40歳以上) バリウム検査(500円) ○大腸がん検診(40歳以上) 便潜血検査(300円) ○肺がん検診(40歳以上) 胸部X線検査(無料) 喀痰検査(300円) ○前立腺がん検診(50歳以上の 男性、無料)採血 ○歯科健診(年齢制限なし、無料) ※9/2琴海南部文化センターのみ実施	9月2日 (予約) 8/5 ~8/6	月	9:45~11:45 13:00~13:30 (胃がん検診なし)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
		9月3日 (予約) 8/7 ~8/9	火	9:45~11:45 14:00~15:00 (胃がん検診なし)	琴海文化センター (長浦町) 才木公民館 (松崎町)

<けんしん予約・お問い合わせ先> けんしん予約センター TEL 0120-611-711 まで
 <歯科健診のみ希望> 口腔保健支援センター TEL 829-1436 まで 予約受付時間 8:30~17:15(平日)
 ※各けんしんは、予約制になっております。予約の際は、氏名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号が必要です。

事業名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の 健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	8月はお休みです			
	男性料理教室 ※要予約	9月20日	金	10:00~11:30 (9:45~受付)	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
おやこの 健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	9月25日	水	10:00~13:00 (9:45~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	すくすく学級 (パパデイ) ※要予約	8月7日 9月11日	水	10:15~11:30 (9:45~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	もぐもぐごっくん (離乳食教室) ※要予約	8月24日	土	10:00~11:30 (9:45~受付)	三重地区市民センター (畷刈町)
	むし歯予防教室 ※要予約	8月20日	火	13:30~15:30 (13:15~受付)	三重地区市民センター (畷刈町)
	4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。	9月10日	火	10:00~11:30 (9:45~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)

★体調が悪いときの参加は、お控えください。詳しい事業の内容は、ホームページをご覧ください。
 <予約・お問い合わせ先> 北総合事務所地域福祉課健康支援係 TEL 814-3400
 <がん検診の予約はこちら> けんしん予約センター TEL 0120-611-711

北総合事務所
地域福祉課
ホームページ



琴海文化センター 「秋の講座」のご案内

琴海文化センターの連絡先
電話：095-885-2041 FAX：095-885-2143

場所	講座名	講師(敬称略)	回数	開催日時		備考
琴海文化センター(長浦)	筆ペン教室	小松 明美	2	12/3、12/10	火	13:30～15:30 1回目に基本を学び、2回目で年賀状書きに挑戦しましょう。 ※中字の筆ペンを持参
	絵手紙教室	前田 ヒロ子	1	10/1	火	10:00～12:00 「ヘタでいいヘタがいい」をモットーに心を込めて絵手紙を描きましょう。 [材料費] 500円
	手作りブローチ制作～レジンアート～	里見 はるか	1	12/17	火	10:00～12:00 合成樹脂(レジン)等で世界に一つだけのブローチ！ [材料費] 1,000円
	名作映画会①	センター職員	3	10/21、11/18 12/16	月	10:00～12:00 10/21：黄色いリボン 11/18：踊る大紐育 12/16：逢びき ※受付は当日に
	バレトン	岩永 加世子	3	10/31、11/14 12/5	木	10:00～11:30 スポーツクラブで人気の裸足で行うエクササイズ ※タオル、飲物を持参
	パソコン活用講座～ワード&エクセル～	渡邊 慎太郎	3	9/10、9/17 9/24	火	10:00～12:00 ワードとエクセルの基本操作及び活用について学びましょう。本館のパソコンを利用します。
琴海南部文化センター(琴海村松)等	おいしいコーヒーの淹れ方①(会場) 喫茶パンプキン	辻 啓悟	1	10/24	木	10:00～12:00 ①ブレンドを構成している4種の豆 ②コーヒーで世界旅 [材料費] 各回1,000円(ケーキ付) ※駐車場は琴海南部文化センターの駐車場です。
	おいしいコーヒーの淹れ方②(会場) 喫茶パンプキン		1	11/28		
	ピザ焼き体験教室(前半が後半のどちらか)(会場) ピッツェリア「バルバ」	川野 孝幸	1	11/11	月	10:00～11:00 自家製生地を石窯で焼き上げ、アツアツのピザを味わいましょう。時間帯(前半か後半)は、決定通知でお知らせします。 [材料費] 1,000円 ※駐車場は琴海南部文化センターの駐車場です。
			1			11:30～12:30
	アルコールインクアート	辻原 紀代子	2	9/30、10/7	月	10:00～12:00 インクを垂らして、幻想的きれいな色模様を楽しみましょう。アルコールアレルギーのない方に限る。インクが付いても良い服装で。[材料費] 1,000円
	似顔絵イラスト教室	TANO	1	9/26	木	10:00～12:00 気軽に描ける似顔絵の描き方を体験しましょう。鉛筆又はシャープペンシル、消しゴムを持参 [材料費] 500円
	ルーシーダットン(会場) 琴海南部体育館	高比良 順子	3	10/11、10/25 11/8	金	10:00～11:30 タイ式ヨガとも言われ、独自ポーズと呼吸法によるストレッチ ※ヨガマット、タオル、飲物を持参
	フィットネスア&ストレッチ(会場) 琴海南部体育館	AKIKO	3	10/29、11/12 11/26	火	10:00～11:30 エアロビクスにフラダンスの要素を取り入れたエクササイズ ※ヨガマット、タオル、飲物を持参
	スマホ教室①～基礎編～	ソフトバンク認定講師	1	10/3	木	10:00～12:00 ①スマホの基本的な扱い方 ②LINEの使い方と楽しみ方 ※スマホは主催側で準備します。 〈各回10名未満の場合は取り止め〉
スマホ教室②～LINE編～	1		10/10	木	10:00～12:00	
ささなみ会館	悪質商法の被害にあわないために	長崎市消費者センター 石嶋 昭吾	1	10/18	金	13:30～15:00 契約の知識、長崎市内で発生した最新の悪質商法の手口や対処法などについて楽しく学びましょう。 ※受付は当日に
	名作映画会②	センター職員	1	11/20	水	13:30～15:00 綾小路きみまろ 爆笑エキサイトライブ ※受付は当日に
	健康お笑いライブ～笑って健康に～	都知木 睦	1	9/20	金	13:30～15:00 心がポジティブになると脳も活性化します。楽しいことを脳に覚えこませましょう。タオルを持参 ※受付は当日に

【講座の申込】について

- 申込期間** 8月1日(木)～8月31日(土)
- 申込方法** 往復はがき・窓口・電話・FAX・インターネットで次の事項をお伝えください。
- ①希望講座 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤連絡先

決定通知 9月上旬に受講の可否(申込多数の場合は、その抽選結果)を、はがき・電話・FAX・メールでお知らせします。

留意事項 申込締切後、定員に満たない講座は申し込み順に追加受け付けます。琴海文化センターにお電話ください。

※往復はがきでの申込は、1講座につき1枚をお願いします。
※インターネットでお申し込みの場合は、右の二次元コードをご利用ください。



琴海さざなみ会館主催講座「夏休み人形劇」観覧のご案内

【日 時】令和6年8月22日(木)

開演 10:00~11:00 (開場 9:45)

【参加費】無 料

【定 員】100名程度

(事前申し込み **必要** 電話かFAXでお申し込みください)

【内 容】ねずみの嫁入りの人形劇を行います。劇団ぱれっ
とによる人形劇の世界に、子どもも大人も引き
込まれていきます。美術、音響、ストーリー、
それぞれの世界観をご堪能いただけます。

【対 象】年齢に関係なく、皆さまお楽しみいただけます。

事前申し込みの際、参加される人数をお知らせください。

台風など悪天候の際や開催の有無はさざなみ会館へ電話にて直接ご確認ください。

<お問い合わせ先> 琴海さざなみ会館 (琴海形上町1849-4) ◇TEL/FAX 886-3813 まで

今年の精霊流しを行う場合は、指定の集積場所へ！

■集積日時 8月15日(木) 【開始】17:00 ~ 21:00 (終了予定)

■集積場所

○小口住吉神社下船上げ場 / ○又兵衛防火水槽横 / ○北部運動公園運動場駐車場 / ○張岳集落センター駐車場
○名申公民館横 / ○大江・形上地区クリーンセンター横 / ○大子集落センター駐車場 / ○中部運動公園運動場駐車場
○土井ノ浦船着き場 / ○戸根公民館駐車場 / ○大石公民館駐車場 / ○南部文化センター駐車場
○西海コミュニティセンター駐車場

※集積時間を厳守していただくようご協力をお願いします。状況により集積時間中から回収を行う場合があります。

■注意事項

- ◇集積場所での花火は厳禁です。◇線香やロウソクなどは必ず消してください。
- ◇発電機、バッテリー、電球、蛍光灯などは各自お持ち帰りください。
- ◇精霊流し中のゴミ(花火等)は、自己責任で片付けをお願いします。
- ◇精霊船の中の忘れものにご注意ください。(申し出があっても対応できません。)

<お問い合わせ先> 琴海地域センター TEL884-2001 まで

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日 時】9月29日(日) 9:00 ~ 12:00

【予約期限】9月19日(金) ※事前に予約が必要です。

- 対 象 者：「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、
電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3か月未満)のかた
- 申 込 み：マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です！
- 予約方法：専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。

【予約専用ダイヤル】TEL 829-1798 ※8月の休日交付はありません。



WEB予約

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】8月10日(土) 13:00~15:00

【場 所】琴海活性化センター四季彩館(長浦町)

【テーマ】「成年後見人制度と遺言相続について」

【講 師】田川 裕祐 氏(司法書士事務所 司法書士)

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】8月15日(木) 10:30~11:30

【場所】琴海南部文化センター 2階会議室
(琴海村松町)

【内容】介護をしているかた等が集まり、
介護に関する相談や思いを語り
合う場です。専門職による相談
もお受けいたします。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

いよいよ本格的な夏がやってきましたが、みなさんは夏バテせずに過ごせていますか？暑いからと冷たいものばかり飲むと、体調不良や夏バテのげんいんになりますので、冷房や飲み物で体を冷やしすぎるのがないよう、適切な空調管理と水分補給を心がけましょう。

