



まちづくり協議会本格始動！

琴海地区では、現在、まちづくり協議会（尾戸・形上・長浦・村松）4団体が、それぞれに地域課題の解決を目指し活動しており、昨年度各地区で開催されたイベントのようすを掲載しています。

今年度も引き続き、地域を盛り上げるための地域活動が計画されていますので、皆さんもぜひとも参加してください。お住いのまちづくり協議会を知りたい方は琴海地域センターへお尋ねください。

きんかい 掲 示 板

令和6年度長崎市表彰式 表彰者のご紹介

4月1日(月)、出島メッセにて、「長崎市表彰式」が行われ、長崎市政に功績のあった個人または団体を表彰しました。

- 【市政功労表彰】 田崎 睦之さん (社会福祉)
戸根桜組のみなさん (まちづくり)
すいとるコンサート実行委員会のみなさん (教育文化)
- 【特別表彰】 川上 凜さん (スポーツ)



6/15(土)

琴海四季彩館まつり開催のお知らせ

「長崎西彼農業協同組合」とのタイアップのもと、琴海地区の長浦すいかや旬の果物の販売を行います。皆様のご来場お待ちしております。

- 【日 時】 6月15日(土) 10時～13時
【場 所】 琴海活性化センター四季彩館

〈お問い合わせ先〉
北総合事務所地域福祉課 総務係 TEL 814-3400 まで



6/16(日) 琴海文化協会学習発表会開催のお知らせ

2年ぶりの開催となります。皆様のご来場お待ちしております。

- 【日 時】 6月16日(日) 12:00～15:00 〈作品展〉 13:00～15:00 〈芸能発表〉
【場 所】 琴海文化センター (長浦町) 〈作品展: 1階ロビー / 芸能発表: ホール〉
【内 容】 〈作品展〉 陶芸、油絵、染物
〈芸能発表〉 コーラス、民謡、バレエ、日舞、フラダンス、オカリナ、太極拳

入場
無料

〈お問い合わせ先〉 琴海文化センター TEL 885-2041 まで

消費者センターからのお知らせ

その警告画面は偽物！サポート詐欺に注意

パソコンを使用中、突然「ウイルスに侵されました」と警告画面が表示され、動かなくなった。大手ソフトウェア会社の名前と電話番号が表示されたため信用して連絡したところ、サポート契約が必要と言われ、最終的に約60万円分の電子マネーを支払ってしまった、という相談が寄せられています。



- インターネット利用中に、突然警告画面や警告音が出たら、慌てず、まずは偽物ではないかと疑いましょう。表示された電話番号には絶対に連絡しないでください。自分で判断できない場合は、周りの人に相談しましょう。
- 指示されるままに遠隔操作ソフトのインストールに同意したり、サポート契約等の支払いのために、プリペイド型電子マネー等の購入を求められても応じてはいけません。
- 契約や解約について困ったときは、長崎市消費者センター(095-829-1234)に、警告画面の消去方法などの技術的な相談については、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)の情報セキュリティ安心相談窓口にご相談ください。

本文イラスト：黒崎 玄

(独立行政法人国民生活センター発行 見守り新鮮情報 第473号(2024年1月30日)より抜粋)

琴海文化センターからのお知らせ

「夏休み子ども講座」受講者募集のお知らせ

★申込みは電話またはFAXをお願いします。

★申込み期間は6/1(土)～7/6(土)です。

講座名	日	時	対象(定員)	用意するもの	備 考
1 レジンアート教室	7/25(木)	10:00 ～12:00	小学3～6年生 (10人)	水筒、タオル	合成樹脂や廃プラスチックを利用します。 夏休みの自由研究(作品)にいかがですか。 【場所】琴海文化センター (材料費) 500円
2 習字教室(A)	7/30(火)	13:30 ～15:30	小学3・4年生 (10人)	習字道具セット、 半紙、墨汁、 筆記用具、手ふき、 水筒、タオル	一人一人に、ていねいに指導を行います。 【場所】琴海文化センター
3 習字教室(B)	8/6(火)		小学5・6年生 (12人)		
4 ダンス ワークショップ (2日間の連続講座)	8/1(木) 8/2(金)	10:00 ～11:30	小学1～6年生 (20人)	着替え、水筒、 タオル	～挑戦できる、楽しめる、笑いあえる～ こんな雰囲気の中ヒップホップの リズムで楽しく踊ろう！ 【場所】琴海文化センター
5 絵画教室	8/8(木)	10:00 ～12:00	小学1～6年生 (20人)	鉛筆(シャープ ペン)、消しゴム、 水筒、タオル	テーマに沿って表現を考え、自分の 描きたい絵をワクワク表そう！ 【場所】琴海文化センター
6 親子ピザ 焼き体験(A)	8/20(火)	10:00 ～11:00	親子4組 (1組は2～3人)	エプロン、 マスク、水筒、 タオル	自家製生地を石窯で焼き上げたアツアツ のピザ。本格的なナポリピッツアづくりに 挑戦しよう！ 【場所】Pizzeria BARBA (村料費) 1人 700円
7 親子ピザ 焼き体験(B)		11:30 ～12:30			
8 親子 そば打ち体験	8/22(木)	10:00 ～12:00	親子8組 (1組は2～4人)	エプロン、 マスク、水筒、 タオル	混ぜて、こねて、切って、本格的な そばを打ち、その味を楽しもう！ 【場所】琴海南部文化センター (材料費) 1人 500円

「春の講座」受講者追加募集のお知らせ

★追加申込みは電話でお願いします。

★定員になり次第募集を停止します。

講座名	日	時	講師(敬称略)	備 考
1 防災 エコライフ	6/20(木)	13:30 ～15:00	長崎県環境 アドバイザー 松本由利	突然の災害から身を守ることを、そして自力で生 活すること、そのために日頃からの備えておく こと。環境に優しく省エネにも繋がる、知識や 方法を身につけましょう！ 【場所】琴海さざなみ会館 ※申込不要
2 パソコン 入門講座 (3日間の 連続講座)	7/2(火) 7/9(火) 7/16(火)	10:00 ～12:00	LDSオフィス パートナー代表 渡邊 慎太郎	パソコンを触ったことない方でも安心して受講 OK。基本操作を身につけ、動画や地図、ネット ショッピング等、日常生活でのインターネット利 用方法を学びましょう！ 【場所】琴海文化センター
3 スマホ教室 (基礎編)	6/28(金)	10:00 ～12:00	ソフトバンク 認定講師	基礎編：スマホ利用の注意点、地図利用の方 法等について学びましょう！ LINE編：スマホの機能の1つLINEの利用方法 等について学びましょう！ 【場所】琴海南部文化センター ※普段の疑問にもお答えします。
4 スマホ教室 (LINE編)	7/5(金)			

都合により変更・中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
 <申込み、お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 FAX885-2143

健康カレンダー

	事業名	内 容	期 日	曜 日	時 間	場 所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック（血圧測定、握力測定、体重測定など）、健康相談、栄養指導 ※管理栄養士による栄養指導があります。 ※前日までに予約	6月21日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 （琴海形上町）
	子宮頸がん検診 乳がん検診 大腸がん検診 （集団検診） *完全予約制* 詳細は広報ながさき をご覧ください。	子宮頸がん検診（20歳以上） 視診・内診・頸部細胞診（400円、2年度1回受診） 乳がん検診（40歳以上） 40~49歳：マンモグラフィ検査（1500円、2年度1回受診） 50歳以上：マンモグラフィ検査（800円、2年度1回受診） 大腸がん検診（40歳以上） 便潜血検査（300円、年度に1回）	8月2日 （予約） 7/10 ~7/11	金	9:30~11:30 13:30~14:30	琴海南部文化センター （琴海村松町）
おやこの健康づくり	むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 （対象）歯が生えた頃~未就園児 ※前日までに予約（電子申請サービスまたは電話）	6月4日	火	10:00~11:30 （9:45~受付）	三重地区市民センター （畷 刈 町）
	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 （対象）生後2か月~1歳未満児と保護者 ※「初回参加のみ」前日までに予約 （電子申請サービスまたは電話）	6月12日 7月10日	水	10:15~11:30 （9:45~受付）	琴海南部文化センター （琴海村松町）
	両親学級 ※要予約	保健師・管理栄養士の講話と妊婦・おむつ替え・沐浴などの体験実習 （対象）第1子妊娠中で34週未満の妊婦とそのパートナー ※要予約 7月17日（水）まで （電子申請サービスまたは電話）	7月20日	土	10:00~12:00 （9:45~受付）	琴海南部文化センター （琴海村松町）
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
<p>★体調が悪いときの参加は、お控えください。詳しい事業の内容は、ホームページをご覧ください。 〈予約・お問い合わせ先〉北総合事務所地域福祉課健康支援係 TEL 814-3400 〈がん検診の予約はこちら〉けんしん予約センター TEL 0120-611-711</p>						

北総合事務所
地域福祉課
ホームページ ▶

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日 時】 6月23日（日） 9:00 ~ 12:00

【予約期限】 6月14日（金）※事前に予約が必要です。

- 対 象 者：「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が3か月未満）のかた
- 申 込 み：マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です！
- 予約方法：専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。

【予約専用ダイヤル】 TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】 6月8日（土） 13:00~15:00

【場 所】 琴海活性化センター 四季彩館（長浦町）

【テーマ】 「認知症と食生活」～あなたの食生活を振り返ろう～

【講 師】 長崎市北総合事務所 地域福祉課 管理栄養士 橋本 由夏 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 6月20日（木） 10:30~11:30

【場所】 琴海南部文化センター 2階会議室
（琴海村松町）

【内容】 介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

〈お問い合わせ先〉 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

6月に入り、いよいよ梅雨の時期になりました。湿度が高く、夏に向けだんだんと気温もあがるため、食中毒や熱中症がのリスクも高まります。こまめな水分補給と室内温度の調整を行い、じめじめとした梅雨を乗り越えましょう。(s)

