

# 野母崎地域センター

からのお知らせ 2019年9月号

発行：野母崎地域センター

長崎市野母町1665番地 ☎ 095-893-1111

野母崎地区人口・世帯数（令和元年7月末現在）

人口 5,053人（男：2,332人、女：2,721人）

世帯数 2,713世帯

## のもぎき漁フェスタ

野母崎の地域資源である美しい砂浜を活用したイベントとして、「のもぎき漁フェスタ～地引網体験～」が7月13日（土）高浜海水浴場で開催されました。

当日は、どしゃ降りの雨にもかかわらず、地元の小学生や親子連れなど約100名が参加し、地引網体験やそこで獲れたヒラスや石鯛等をスタッフに教わりながら慣れない手つきでさばきました。

その後、自分たちでさばいた魚を塩焼きにしてみんなで食べ楽しい一日を過ごしました。



伊勢エビまつり期間

9月1日～9月23日



期間中は、活魚流通センターにて伊勢エビの販売を行っています（☎095-893-1103）

1kg6,500円（税別）2～4尾入り

野母崎地区内の協賛飲食店では、伊勢エビ料理がご賞味いただけます。



## 敬老会のご案内

地区	場所	日時
高浜	高浜地区公民館	9月8日（日） 11：00～
野母	野母地区公民館	9月15日（日） 11：00～
脇岬	脇岬地区公民館	
樺島	樺島地区公民館	

## 巡回相談所

人権擁護委員・行政相談委員による一日相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

日時	場所
9月4日（水） 10時～15時	野母地区公民館
10月2日（水） 10時～15時	脇岬地区公民館
11月6日（水） 10時～15時	樺島地区公民館
12月4日（水） 10時～15時	高浜地区公民館

■高浜秋まつり 日時：9月22日（日）18時30分～

場所：高浜八幡神社特設ステージ

■高浜25日まつり 日時：9月23日（月）神輿 8時～12時（八幡神社～三浦神社）奉納相撲 12時10分～ 場所：高浜八幡神社土俵

# 公民館講座のお知らせ

場 所	講座名	日 時	内 容
野母地区公民館 ☎893-2663	高齢者いきいきクラブ 「ミニ室内運動会」	9/30（月） 13：30～15：00	対象：65歳以上 申し込みは不要です
	高齢者いきいきクラブ 「卵のアート」	10/28（月） 13：30～15：00	対象：65歳以上 申し込みは不要です
	型友禅で作る マイエコバック	11/28（木） ※申込必要 13：30～15：30	型と顔料を使い無地のエコバックに絵を染めます。対象：一般成人 材料費：1,000円
高浜地区公民館 ☎894-2001	パソコン講座 （定員8名）	11/6～2/26まで ※申込必要 毎週水曜日14：00～16：00	ハガキやカードなどを作成しながらパソコンの基本操作を学びます。受講料：無料
	秋のたかはまさるく	11/10（日）（定員20名） 9：00～12：00 ※申込必要	秋の高浜を散策します。参加費：無料 歩きやすい靴と服装でご参加ください。



～食生活で野母崎を元気にしよう～

## 男性の料理教室



栄養のバランスを考えた簡単な「缶詰を使った料理」をつくります。

【持ってくる物】エプロン・三角巾・タオル 【参加費】200円

【申込み・問い合わせ】南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 ☎892-1113

日 時	場 所	申込締め切り
10月10日（木） 10：00～13：30	榊島地区公民館	10月 3日（木）
10月17日（木） 10：00～13：30	高浜地区公民館	10月10日（木）

## 生活習慣予防教室 いきいき健康教室

ノルディックウォーキングで体力づくりをはじめませんか。

・期日：10月8日（火）、11月5日（火）、12月10日（火）

・時間：10：00～12：00 ・場所：野母地区公民館 ・

・内容：ノルディックウォーキング（雨天時は室内でポール体操）

・講師：柴田啓子先生 ・参加費：無料 ※ポールをお持ちでない方は貸出ができます。

・持ち物：水分補給用ドリンク、タオル、室内履きなど

〈申込み・問い合わせ〉長崎市 南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 ☎：892-1113



### 《新着本の紹介》 野母崎文化センター 図書室 ☎893-2022 開室時間 9:00～17:00

- 【一般本】 ☆ライフ 小野寺史宜/著 ☆じじばばのるつぽ 群ようこ/著 ☆許されようとは思いません 芹沢央/著  
☆他人の足をひっぱる男たち ☆ナチュラルおそうじ大全 ☆自然流育児のすすめ ☆山野草わたしのひと鉢
- 【児童本】 ☆アトリと五人の王 ☆生まれてくるってどんなこと？ ☆はたけのごちそうなーんだ？くだもの  
☆みんなにやさしく

