

# 野母崎地域センター

からのお知らせ 2022年9月号

発行：野母崎地域センター  
長崎市野母町1665番地 ☎095-893-1111  
野母崎地区人口・世帯数（令和4年7月末現在）  
人口 4,624人（男：2,142人、女：2,482人）  
世帯数 2,612世帯

## 長崎のもざき 伊勢エビまつり



（1kg 約2～4尾入り）

応援期間

9/1（木）～9/30（金）

特別価格

7,020円（税込価格）  
（6,500円税抜）



・宅配による送料無料で⇒先着500名

販売場所

活魚流通センター ☎095-893-1103  
長崎市脇岬町3386番地27

お問い合わせ

のもざき伊勢エビまつり実行委員会  
（野母崎地域センター内）長崎市野母町1665番地  
☎095-893-1111



## ～野母崎地区いきいき健康教室を開催します～

- 日程 ①11月16日（水） ②11月30日（水） 10時～12時
- 内容 ①保健師の講話、ポール体操  
②保健師の講話、ノルディックウォーキング
- 場所 脇岬地区公民館
- 講師 柴田 啓子先生
- 持ち物 水分補給用のドリンク、タオル、室内履き、  
ノルディックポール（お持ちでない方は貸出可）
- 対象者 20歳以上の長崎市民
- 参加費 無料
- 申込み 各日程1週間前までに南総合事務所地域福祉課（892-1113）までお電話ください



〈申込み・問い合わせ〉

南総合事務所 地域福祉課  
健康支援係 保健師（川崎）  
電話：892-1113



# 第10回



## ツール・ド・ちゃんぼん

### in長崎のもぎき恐竜パーク

スタート・ゴール地点は  
長崎のもぎき恐竜パーク



2016年より長崎南部にて開催させて頂いております、ツール・ド・ちゃんぼんについて、平素から格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本年も長崎市との共催事業として「第10回 ツール・ド・ちゃんぼん IN 長崎のもぎき恐竜パーク」を実施させて頂くこととなりました。

本年からスタート・ゴール地点を伊王島から長崎のもぎき恐竜パークに移し、より一層、パワーアップしたツール・ド・ちゃんぼんを楽しんでいただけたらと思っております。応援をお願い致します。

#### イベント概要

【イベント名】

第10回 ツール・ド・ちゃんぼん IN 長崎のもぎき恐竜パーク

【開催日時】

2022年10月23日(日) 9時30分～17時30分

【開催場所】

長崎のもぎき恐竜パーク(野母崎)～高浜～三和(蚊焼)～深堀～香焼～伊王島(折り返し)～香焼～深堀～土井首～三和(布巻～為石～川原)～協岬～樺島～権現山～長崎のもぎき恐竜パーク(野母崎)

スタート  
ゴール

#### コースMAP

このMAPはキングコースのコースMAPです。その他のコースや詳細はホームページにて確認できます。

ツール・ド・ちゃんぼん

検索

問い合わせ先：ツール・ド・ちゃんぼん実行委員会 ☎ 095-881-7090



### ～マイナポイント第2弾～

最大20,000円相当のマイナポイントがもらえます！

【対象】

既にマイナンバーカードをお持ちのかたと9月末までにマイナンバーカードを申請されたかた

※まだ、申請されていないかたは、早めに申請してください。

【内容】

①マイナンバーカードを取得されたかた：最大5,000円相当のポイント

《注意》既に①を受け取られているかたは、②と③を受け取ることが出来ます

②保険証利用申込をされたかた：7,500円相当のポイント

③公金受取口座登録をされたかた：7,500円相当のポイント

マイナポイントの手続きは、ご自分のスマートフォン、パソコン、または各地域センターでもできます。

