



遊歩道、
東屋（中央）



赤水公園から
大村湾を望む

キャンプ場



赤水堤



赤水公園、ベストシーズン到来！

赤水公園から大村湾を見下ろす一大パノラマをご存知ですか？まさに絶景そのものです。琴海地区全体を見渡せますが、透明度の高い日には、遠く普賢岳を望むこともできます。遊歩道やキャンプ場、ふれあい農園、赤水堤、一面の芝生が迎えてくれます。ゆっくりとした時間を楽しみたい公園です。天気の良い日に出かけてみてはいかがでしょうか。

琴海文化センターからのお知らせ

★ 生き生きさわやか塾 ★

日時 7月17日(火) 10:00~12:30
場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)
内容 「男の料理教室②」
講師 長崎市食生活改善推進協議会琴海支部
 定員有 要申込み 材料費 200円

★ 琴海ふれあい夢大楽 ★

日時 8月2日(木) 10:00~12:00
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 名作映画鑑賞会「ボクたちの交換日記」
 青春のすべてを「お笑い」に捧げた若者の夢と友情
 監督・内村光良が贈る珠玉の感動ストーリー!

★ 暮らし生き生き琴海塾 ★

日時 7月20日(金) 13:30~15:00
場所 琴海さざなみ会館(琴海形上町)
内容 「意外な落とし穴!~交通事故の被害者、
 加害者にならないために~」
講師 時津警察署

★ 琴海キラリ女性塾 ★

日時 8月10日(金) 10:00~12:00
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 「箱づくり」
講師 株式会社 旭屋
 定員有 要申込み 材料費 100円

受講料は無料です。お気軽にご参加ください。
 (お問い合わせ先) 琴海文化センター TEL885-2041 まで

しらさぎ会館「夏休み教室」のご案内

★ 陶芸教室(全4回) ★

初心者向けの小皿づくりを行います。
【日時】 1回目: 7/28(土) 13:00~16:00
 2回目: 8/11(土) 13:00~14:30
 3回目: 8/18(土) 13:00~15:30
 4回目: 8/25(土) 13:00~14:00
【定員】 15名(4回とも参加可能な方)
【参加費】 500円(1回目にお支払をお願いします)
 ※終了時間は多少前後します。
 ※汚れてもよい服装でご参加ください。

★ 絵付け教室(全2回) ★

陶芸用の上絵の具を使って、お皿に絵付けをします。
【日時】 1回目: 7/24(火) 13:00~16:00
 2回目: 7/31(火) 13:00~14:00
【定員】 15名(2回とも参加可能な方)
【参加費】 500円(1回目にお支払をお願いします)
 ※終了時間は多少前後します。
 ※汚れてもよい服装でご参加ください。

★ カラーサンドアート&デコパージュ教室 ★

申込時にどちらかを選択してください。
カラーサンドアート 色つきの砂を使って、ガラス容器の中に模様を作ります。
デコパージュ かわいいデザインの紙ナプキンで、バッグや雑貨などをデコレーションします。
【日時】 8/6(月) 午前の部 10:30~12:00
 午後の部 13:00~14:30
 ※午前、午後、いずれかをお選びください。
【定員】 午前・午後とも14名ずつ(計28名)
【参加費】 500円

★ 非常食体験教室 ★

災害時の食事について学び、非常食の試食を行います。
【日時】 7/21(土)、8/4(土) いずれも11:00~12:30
 ※ご希望の日をお選びください。
【定員】 各日25名ずつ
【参加費】 子ども(高校生まで)は無料、大人300円
 ※アレルギー対応はしていません。

【対象】 どなたでも参加可能(小学校2年生以下は保護者の同伴が必要)
【申込方法】 チラシ裏面の申込用紙を当館へ持参又はFAX、電話でも可
 ※チラシは当会館、琴海地域センター、琴海NT公民館、村松公民館、西海コミュニティセンターへ設置予定です。
【申込期間】 7/2(月)から教室前日まで(定員になり次第締め切り)
【お問合せ】 琴海南部しらさぎ会館(月~土 9時~17時)
 住所: 長崎市西海町1560-9 TEL/FAX: 095-860-3310

健康カレンダー

行事名	内 容	期日	曜日	時 間	場 所
成人の健康づくり	みんなの保健室 健康チェック、健康相談、体操、エアロバイクなど ※7月9日は栄養相談、健診後の健康相談にも応じます。 ※7月23日午前中はヨガ講師による運動指導があります。	7月 2日	(月)	10:00~11:30 13:30~15:00	琴海南部文化センター (琴海村松町)
		7月 9日			
		7月23日			
	さざなみ保健室 健康チェック、健康相談、体操など ※7月20日は講師による運動指導があります。	7月 6日	(金)	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
		7月20日			
	子宮がん検診 乳がん検診 (集団検診)	子宮頸がん検診：20歳以上が対象。2年度に1回受けることができる検診です。(受診料400円) 乳がん検診：30歳以上が対象。30歳代はエコー検査で毎年受けることができます。(受診料900円)。40歳以降はマンモグラフィー検査で2年度に1回受けることができます。(受診料40~49歳1500円、50歳以上800円)	7月 5日	(木)	9:15~11:00受付 13:00~14:00受付
7月24日			(火)	琴海南部文化センター (琴海村松町)	
子宮がん検診/乳がん検診(集団検診)の受け方 ※市内在住の方が対象です。健康保険証をご持参され、直接会場へお越しください。 ※次の方は受診料が無料になります。証明書をご持参ください。 ○後期高齢者医療被保険者証 ○高齢受給者証 ○生活保護受給者証 ○中国残留邦人等本人確認証 ○市民税非課税世帯に属する方→世帯主の平成30年度市・県民税非課税証明書の写し ○クーポン券(対象年齢の方に市から送付されています)					
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (1歳未満児が対象)	7月11日	(水)	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	むし歯予防教室 歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 (対象)生後5~1歳4か月児未満児と保護者 ※前日までに要申込	7月 3日	(火)	13:45~15:30 (13:30~受付)	三重地区市民センター (畝 刈 町)
	4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、2か月児育児学級「はじめまして赤ちゃん」は対象者へ個別通知します。				
地域の皆さんの交流の場	ほほえみ広場 子育て中のお母さん、就学前の子どもさん、地域の方にご参加いただけます。 お遊びや育児相談、運動、交流を行います。	7月13日	(金)	10:00~12:00	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)

〈申込み・お問い合わせ先〉 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400

きんかい掲示板

★精霊流しは警察署の許可が必要です★

●申請受付●

精霊流しで道路を使用する場合は、道路使用許可が必要です。最寄りの駐在所または時津警察署へ申請してください。

【申請の期間】 7月2日(月)~8月6日(月)

【許可が必要な船】 全長2m以上の船
(船体の長さ+提灯・飾り等付属物を含んだ全長)

●説明会及び許可証の交付●

【日 時】 8月10日(金) 14:00~

【場 所】 琴海文化センター(長浦町)

説明会終了後に許可証が交付されます。

〈お問い合わせ先〉 時津警察署 TEL881-0110
※精霊流しの集積場所については「こすもすだより8月号」でお知らせします。

★これからのまちづくりについての説明会★

~地域コミュニティのしくみづくり~

人口減少や少子化・高齢化など、時代の変化の中でこれからの暮らしやすいまちづくりについて、長崎市が進めている新たなまちづくりの説明会を開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

※都合のよい会場へお越しください。

●【日時】 7月18日(水) 19:00~21:00

【場所】 琴海さざなみ会館(琴海形上町)

●【日時】 7月23日(月) 19:00~21:00

【場所】 琴海文化センター(長浦町)

●【日時】 7月26日(木) 19:00~21:00

【場所】 琴海南部文化センター(琴海村松町)

〈お問い合わせ先〉

琴海地域センター TEL884-2001 まで

★オレンジカフェ「よかとこ」の開催★

「よかとこ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】

7月14日(土) 13:00～15:00

【場 所】

琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)

【テーマ】

「認知症の方の専門医受診」～事例紹介～

【講 師】

真珠園療養所 精神科医 藤丸浩輔 氏

<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター

TEL801-2730 まで

★きんかい介護家族会の開催★

【日 時】

7月19日(木) 10:30～12:00

【場 所】

琴海南部文化センター
健康管理室(琴海村松町)

【内 容】

介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。



<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター

TEL801-2730 まで

★第38回琴海夏まつり開催★

恒例の「琴海夏まつり」が開催されます。ステージイベントや打ち上げ花火など、みどころ盛りだくさん!

皆様お誘い合わせのうえお越しください。



【日 時】

8月4日(土) 17:45～

【場 所】

琴海中部運動公園運動場(長浦町)

<お問い合わせ先>

琴海地区まつり実行委員会

TEL884-2001まで

きんかいトピックス

いきものが棲みやすい環境づくり in 琴海

6月2日(土)、戸根川及び琴海文化センターにおいて、「いきものが棲みやすい環境づくり in 琴海」が開催されました。午前中は戸根川の清掃美化活動、いきもの観察会、午後は琴海文化センターで琴海地区内4小中学校による環境保全活動の取り組み発表や講演会、夜はほたる鑑賞会が開かれました。

日が落ちる頃には、ほたるが飛び始め、幻想的な光の世界が大勢の人たちを魅了していました。



小中学校で体育大会

5月13日(日)には琴海中学校、5月27日(日)には形上、長浦、村松の各小中学校で体育大会が開催されました。

琴海中学校の体育大会は、あいにくの雨に見舞われプログラムのすべてを行うことはできませんでしたが、組体操で涙を誘う感動的な場面もあるなど、内容の濃い充実した大会となりました。

また、各小中学校の体育大会は、晴天に恵まれ、元気一杯の子供たちの姿に、応援する家族や地域の皆さんもひとつになって盛り上がっていました。

表紙のお知らせ

キャンプ場利用は申し込みが必要です。

(申込先:北総合事務所地域整備課 TEL 814-3410 平日のみの受付です。)

編集 後記

先日、休日を利用して赤水公園に1人ドライブ。あまりの気持ち良さに写真を撮り、表紙に採用しました。只、絶景が少しかすんでいて残念でしたが、肉眼では普賢岳が見えていました。

遊具等はないので、わいわい賑わっている感じはなく、静かな心癒される公園です。

皆さんも、是非一度。

(Y)

