



琴海地区 成人の集い

1月13日(日)、琴海文化センターにおいて「琴海地区成人の集い」(主催：琴海地区連合自治会及び成人の集い実行委員会)が開催され、晴れの日を迎えた132名(当日出席者106名)の新成人の門出を祝いました。

式では、新成人を代表して浜辺 智章さんが「支え合い高め合える仲間や優しく手を差し伸べてくれる家族や地域の人々の力を借りながら自分の目指すところへ一歩ずつ確実に歩いていきたいと思ひます。」と誓ひの言葉を述べました。

新成人自らが企画した「集ひの時間」では、西村 功次郎さんと濱本 真栄さんの絶妙なコンビによる漫才場の雰囲気を一気に盛り上げ、続いて、お世話になった先生方から激励の言葉が贈られました。また、新成人の小学校からの思い出の写真を集めて作成したDVDの上映も行われ、当時の様子を懐かしく思い出していました。

最後は、新成人代表がこれまでお世話になった方々への感謝とお礼の挨拶を行い、集ひの幕を閉じました。

琴海文化センターからのお知らせ

★琴海ふれあい夢大楽★ ★琴海キラリ女性塾★ ★人権啓発研修会★

日時 2月21日(木) 10:00~12:00

場所 琴海文化センター(長浦町)

内容 閉講式・名作映画鑑賞会

「深夜食堂」 主演 小林 薫

日時 2月14日(木) 10:00~12:00

場所 琴海文化センター(長浦町)

内容 「心を刻むように生きる」

講師 天福寺住職 塩屋 秀見 氏

受講料は無料です。お気軽にご参加ください。 <お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041

健康カレンダー

	行事名	内 容	期日	曜日	時 間	場 所
成人の 健康づくり	みんなの 保 健 室	健康チェック、健康相談、体操、 エアロバイクなど ※2月25日の午前中はヨガ講師による運動指導があります。ヨガマットやひざ掛けなどお持ちの方はご持参ください。	2月4日	(月)	10:00~11:30 13:30~15:00	琴海南部文化センター (琴海村松町)
			2月25日			
	さざなみ 保 健 室	健康チェック、健康相談、体操など ※2月1日は栄養士による栄養指導 があります。	2月1日	(金)	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
		2月15日				
	プラスワン 運 動 教 室	足指力測定や脳年齢測定などを行い、 脳トレも兼ねた運動を講師に指導し ていただきます。	2月22日	(金)	13:30~15:30	琴海ニュータウン公民館 (西海町)
おやこの 健康づくり	フ ラ ワ ー チャイルド	おやこふれあい遊び、体重測定や育 児相談 (1歳未満児が対象)	2月13日	(水)	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、2か月児育児学級「はじめまして赤ちゃん」は対象者へ個別通知します。					
地 域 の 皆 さん の 交 流 の 場	ほほえみ 広 場	子育て中のお母さん、就学前の子 どもさん、地域の方にご参加いただけ ます。 お遊びや育児相談、運動、交流を行 います。	2月8日	(金)	10:00~12:00	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)

<申込み・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400

きんかい掲示板

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】 2月9日(土) 13:00～15:00

【場所】 琴海活性化センター 四季彩館 (長浦町)

【テーマ】 「認知症とお薬について」

【講師】 野いちご調剤薬局 薬剤師 山口 隆史 氏

＜お問い合わせ先＞

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 2月21日(木) 10:30～12:00

【場所】 琴海南部文化センター (琴海村松町)
健康管理室

【内容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

＜お問い合わせ先＞

琴海地域包括支援センター

TEL801-2730 まで

きんかいたピックス

第17回すいとるコンサート ～OHAKO～

12月16日(日)、琴海文化センターにおいて、第17回すいとるコンサート(主催:すいとるコンサート実行委員会)が開催されました。

『ふるさとが好き』『人が好き』『音楽が好き』、その思いで開かれたコンサート。今年のテーマは「～OHAKO(十八番)～」。

第1幕では社会福祉士で結成されたGONTRAによるバンド演奏に始まり、お馴染みのコール・きんかい、コーロ・アルパの美声が披露されました。

第2幕では長浦小学校3、4年生による元気いっぱいの合唱や赤瀬川さん、三根さんによる弾き語り観客を引き込んでいました。最後はプロの演奏家による洗練されたフルート演奏、ピアノ演奏で幕を閉じました。



交通安全パレード

12月15日(土)、琴海地区一円にて交通安全パレード(主催:時津地区交通安全協会琴海支部)が行われました。

これは飲酒運転の根絶、高齢者や子供の交通事故防止等を重点目標に実施された年末の交通安全県民運動の一環として行なわれたもので、車両での街宣パレードにより、地区内に交通安全を呼びかけました。

「あじさいコール」をご利用ください

「あじさいコール」は、お問い合わせにワンストップでお答えする長崎市役所のコールセンターです。手続き、イベントなどのことでお尋ねがあるときは、お気軽にご利用ください。

あじさいコール ☎ **822-8888** (市役所代表電話) 午前8時～午後8時 年中無休 よくある質問と回答は…

長崎市FAQ

検索



申告は、期間内にお忘れなく！

● 問い合わせ ●

・ 市民税課

TEL 095-829-1427

平成31年度市・県民税の申告について

市・県民税の申告は3月15日(金)までに

■ 申告が必要なかた

- 平成31年1月1日現在で長崎市に住所があり、平成30年中に所得があったかた
- 長崎市に住所がなくても、平成31年1月1日現在で市内に事務所、事業所、家屋敷があるかた

■ 申告が必要でないかた

- 勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されるかたで、給与以外に所得がないかた
- 公的年金、恩給以外に所得がなく、次の①か②に該当するかた
 - ① 65歳以上（昭和29年1月1日以前生まれ）で、年金収入が151万5千円以下
 - ② 65歳未満で年金収入が101万5千円以下
- 税務署に確定申告をするかた（所得税では、給与所得があるかたで給与及び退職所得以外の所得が20万円以下のときは、通常、確定申告をする必要がありませんが、市・県民税は、20万円以下の場合でも申告が必要です。）
- 収入がなかったかたも、諸官庁や勤務先などへ「所得・課税証明書」や「非課税証明書」などを提出するかたは申告が必要です。また、**国民健康保険税の申告は別途必要です。**

※給与および年金収入のみのかたで、源泉徴収票記載の内容以外に控除（医療費など）があるかたは、申告されると有利な場合があります。

■ 申告に必要なもの

- ① 市・県民税申告書
- ② 印鑑
- ③ 給与所得者は、平成30年分の源泉徴収票
- ④ 公的年金などの受給者は、平成30年分の源泉徴収票
- ⑤ 自営業者や事業所得者、農業所得者は、申告書と一緒に送っている収支計算書（または自己作成の諸表）、経費の領収書など
- ⑥ 配当、原稿料、講演料、個人年金、生命保険の満期返戻金などがあるかたは、平成30年分の支払調書など
- ⑦ 国民健康保険税、国民年金、介護保険、後期高齢者医療保険の保険料を納付書または口座振替で支払ったかたは、平成30年中に支払った分の領収書、口座振替納付済通知書または納付確認書
- ⑧ 生命保険、介護医療保険、個人年金、地震保険、旧長期損害保険に加入しているかたは、平成30年分の控除証明書
- ⑨ 医療費控除を受けるかたは、医療費等の明細書、医療保険者等発行の医療費通知書。スイッチOTC薬控除を選択する場合は、検診や予防接種などを受け発行される領収書または結果通知書およびスイッチOTC医薬品の領収書（レシート）
- ⑩ 雑損・寄附金控除を受けるかたは、平成30年中の領収書
- ⑪ 配偶者や扶養されているかたに所得がある場合は、源泉徴収票など配偶者の平成30年中の所得が分かるもの
- ⑫ 本人または扶養されているかたが障害者の場合は、障害者手帳や療育手帳など

■ マイナンバーについて

申告にはマイナンバー（個人番号）の記載及び本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

※本人確認書類とはマイナンバーカード、通知カードと運転免許証や公的医療保険の被保険者証などのことです。

編集
後記

1月13日(日)、成人の集い。夢と希望に満ち溢れた初々しい新成人達が勢揃いしていました。正に人生これからですね。目指す道に向かって、悔いの残らない人生を歩いて行ってほしいと思います。ご成人おめでとございます。そして、頑張ってください。(Y)

