



中央こども園 ちゅうりっぷ組さん



中央こども園 すみれ組さん



村松小学校 5年生のみなさん

琴海の自然の恵みに感謝、笑顔あふれる収穫のとき!

10月12日(月) 指導者の前田さんとおやじの会のみなさんのご協力のもと、村松小学校5年生の子どもたちが稲刈りを体験しました。刈り取った稲は1~2週間乾燥した後、脱穀し、家庭科の調理実習でみんなで美味しくいただくとのことでした。自分たちで収穫したお米の味はいかがでしたか? 生産者のかたがたのご苦労やお米1粒1粒のありがたみを今日の体験で子どもたちは実感したことでしょう。

10月27日(火) 中央こども園の年長さんが自分たちで一から育てたさつまいもを収穫しました。中には手に持つのも大変なおおきなサイズのおいもが登場し、こども園の園児たちははしゃぎっぷりは最高潮に達していました。秋空の下、笑い声があたりに響き渡り、土いじりを通して子どもたちも大地の恵みに驚き感謝した1日となりました。

地域おこし協力隊『齊藤秀男』さんのちょこっと活動紹介

親子3世代が選手として一緒にプレーできるスポーツ「モルック」の紹介

こんにちは。琴海地区の地域おこし協力隊のさいとうです。
今回は皆様にぜひ一度やってもらいたいスポーツを紹介します。
その名も「モルック」。12本のスキttlと呼ばれる木の棒を3.5メートル先から狙って、モルックという木の棒をスキttlに向けて投げて倒すことで点数を競う競技です。

説明が難しいので気になる方は右のリンクからYouTubeでの解説動画をご覧ください。

こちらの競技は何がいいかというと、年齢、性別が全く関係なく楽しめる競技だということです。

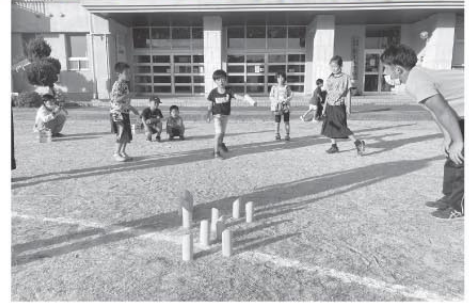
現在、全国的にも少子高齢化に直面しています。今、私たちにできることは、私たちも子ども達と一緒にスポーツを通して交流をすることだと考えています。

子どもや孫と同じチームになって一緒に戦うということが出来る競技がこの「モルック」というスポーツです。今後、「モルック」というスポーツを長崎県や全国に普及していくサポートを行い、長崎で「モルック」といえば、「琴海」という新たな琴海地区の価値を創造していければと考えています。琴海地区でモルックの全国大会、世界大会が行われるように本気で挑んでみます。

そのためにもまず、地域の方々に「モルック」という競技を実際に体験してもらい、楽しさを知ってもらいたいです。現在、琴海地域センターにおいてモルックの貸し出しや説明などを行なっていますので気になる方はご連絡ください。(文：齊藤 秀男氏)



モルック動画



地域おこし協力隊に相談があるという方は、右のQRコードからスケジュールを予約いただけますと、相談をうけることができますのでぜひご予約をください。



相談予約

また、琴海地区の情報サイト「コトコト」では地域情報を募集しています。イベントや新店舗情報など、取材に参りますので、連絡いただけますと幸いです。琴海地区の魅力を紹介し、多くの方に琴海を知ってもらう取り組みを今後も行なっていきますので皆様ご協力よろしくお願いします！



コトコト

健康カレンダー

	内 容	内 容	期 日	曜 日	時 間	場 所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、体操 ※管理栄養士による栄養指導があります。 ※前日までに予約	12月18日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
おやこの健康づくり	両親学級 ※要予約	保健師・栄養士の講話と妊婦・おむつ替え・沐浴などの体験実習 (対象)34週未満の妊婦とそのパートナー ※12月9日(水)までに予約	12月12日	土	10:00~12:00 (9:45~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象)生後2か月~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	12月9日 令和3年1月13日	水 水	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、12月、令和3年1月の保健事業を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせいただくか、防災無線や北総合事務所のホームページでご確認ください。各事業に参加される方は参加前の検温、マスク着用をお願いいたします。

〈予約・お問い合わせ先〉北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで

◆年末年始の窓口開庁のお知らせ◆

市役所・地域センターは、年末の12月29日から翌年1月3日までお休みです。

令和2年12月				令和3年1月			
月	火	水	木	金	土	日	月
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
開庁	お休み						開庁

マイナンバーカードの 休日臨時窓口開庁

日時：12月27日(日) 9:00～17:00
場所：琴海地域センター(琴海村松町)
内容：マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新・発行、暗証番号の初期化
 ※ご利用される方は、12月18日(金)までに琴海地域センター(Tel.884-2001)へお電話ください。

なお、新型コロナウイルス感染症等の状況により変更・中止となる場合があります。



マイナンバーカードをお持ちの方へ

好きなキャッシュレス決済で
使えるポイントが

付与率
25%

マイナンバーカードで
マイナポイント

上限 **5,000**円分 もらえちゃう!
2020年9月1日～2021年3月31日まで

いますぐマイナポイントの申込みを!

マイナポイントの申込みは、
お近くのマイナポイントの手続スポットが便利!

マイナポイント手続スポットは、
マイナポイント予約・申込手続が安心・安全に、
かつ無料でできる場所です。

市区町村窓口のほか、全国約9万箇所の端末でお手続が可能です。



日本全国に累計**9万**拠点以上!



※一部、対応していない店舗もあります。

マイナポイント事業ホームページで
お近くの手続スポットを探しましょう!

マイナポイント手続スポット



★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】 12月12日(土) 13:00～14:00
【場所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)
【テーマ】 「今日は認知トレーニングをやりま〜♪」
【講師】 真珠園療養所 作業療法士 福田 健一郎 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 12月17日(木) 10:30～11:30
【場所】 琴海南部文化センター
 第1会議室(琴海村松町)
【内容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

★家族介護教室の開催★

【日時】 12月16日(水) 13:30～16:00
【場所】 琴海南部文化センター
 2階会議室(琴海村松町)
【対象者】 長崎市内に在住し、在宅で介護をしている方、介護をする予定のある方、介護に関心のある方
【参加者人数】 20名程度
 (申し込み順、希望者は事前連絡)

【内容】
 ①認知症の人と家族の支援
 講師：山の手クリニック 居宅介護支援事業所
 認知症介護指導者 秋元 靖博 氏
 ②アロマスプレーを作ってみよう♪
 講師：長崎市琴海地域包括支援センター
 アロマセラピーインストラクター
 下口 美咲 氏

<お問い合わせ> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

琴海地区では、村松・長浦・形上・^(H)尾戸小学校区で琴海のまちづくりについての話し合いが進んでいます。みなさん、これからの琴海のまちを想像してみてください。「楽しかまち、きんかい」「住みよかまち、きんかい」「地域の絆があるまち、きんかい」。これから、各小学校区単位で、まちづくり計画をつくる住民参加の話し合いの場が開催される予定です。琴海のまちは琴海のみならずみんなでつくりあげていく、そんな熱い想い、声をみんなで形にしていきたいと思います。ちなみに、私は形上小学校区担当です。全集中、常中で取り組めますので、ご協力お願いします。(H)

