



グラウンド・ゴルフ 琴海南部クラブのみなさん



琴海

グラウンド・ゴルフ

LOVERS

琴海南部運動公園運動場でグラウンド・ゴルフを楽しむ「琴海南部クラブ」にお邪魔しました。現在会員は25名。未加入者を含め総勢44名で週4回（月水木金）の午前中に「社会理念を守り笑顔と健康と」をスローガンに活動されています。プレー中のみなさんは真剣そのもの。ホールインワンを目指して第一打に「全集中」。ワンプレーごとに歓喜の声があがっていました。元気の秘訣は「笑顔」。時折おしゃべりしながら和気あいあいとスポーツにいい汗を流していました。みなさんも自分の「琴海 LOVERS」で地域の仲間づくりはじめてみませんか。



優良団体賞を受賞した
琴海南部クラブ代表 大曲さん

グラウンド・ゴルフ 琴海南部クラス 令和2年度『優良団体賞』を受賞!

長崎県グラウンド・ゴルフ協会から令和2年度「優良団体賞」を県内で唯一「琴海南部クラブ」が受賞しました。

琴海南部クラブは、多年にわたり、長崎県グラウンド・ゴルフ協会の事業推進発展のため、献身的な努力を続け貢献をされてきた功績が評価されました。本当におめでとうございます。

感想をひと言

当クラブは、地域の融和・活性化・共生を目的として、常にグラウンド・ゴルフを生涯スポーツとして、いろんな機会を通して参加の呼びかけを実践し、多くの会員で競技を楽しんでいます。現在、未加入者を含め総勢44名ですが、更に仲間獲得を目指して頑張ります。

琴海南部運動公園で活動していますので、興味のある方は是非足を運んでみてください。お待ちしております。

琴海地区では、4小学校区（村松・長浦・形上・尾戸）で地域コミュニティ連絡協議会設立に向けて話し合いをしています!

形上小学校区まちづくり協議会設立準備委員会からのお知らせ

令和2年12月19日の「やってみゅーで わがまち形上」(第1回話し合いの場)は、新型コロナウイルス感染防止のため、**延期**となりました。

Q. 琴海の各小学校区で今後開催される話し合いの場ってどんなことをするのか?

(答) 色々な世代、団体、個人の方が集まり、少人数のグループで、各地区のいいところや課題だと感じるところ、もっと住みやすくするために自分たちにできることなどを 語り合う場です。全3回の話し合いの場を通して、各地区の将来を見据えたまちづくり計画をつくっていきます。

3回の話し合いの場で具体的にどのようなことを話していくのかをご紹介します!

第1回

地域の現状について知ろう!

- ・地域の現状(“いいところ”や“心配なところ”)について共有する。

第2回

分野ごとに分かれて、もっと深く考えよう!

- ・分野ごとに分かれて、問題点、課題点と解決するために自分たちができることを考える。
- ・各分野の将来像を考える。

第3回

まちづくり計画(案)を考えよう!、将来像を考えよう!

- ・まちづくり計画(案)をみんなで考える。
- ・地域全体の将来像を考える。

報告会

みんなで共有しよう!

- ・みんなでつくったまちづくり計画を共有する。

話し合いの場の様子



自分たちのまちは自分たちでよくする。
琴海のまちをみんなでつくりましょう!

まちづくり計画に関する地域コミュニティの最新情報は市のホームページからご確認ください。

地域コミュニティ 話し合いの場

で 検索

<お問い合わせ先> 琴海地域センター TEL884-2001



健康カレンダー

	事業名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、体操 ※管理栄養士による栄養指導があります。 ※前日までに予約	2月19日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象) 生後2か月~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	2月10日 3月10日	水 水	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	離乳食教室 ※要予約	大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習 (対象) 生後4か月~9か月児と保護者 定員:15組 ※2月8日(月)までに予約	2月16日	火	13:30~15:00 (13:15~受付)	三重地区市民センター (畷刈町)
	むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 (対象) 生後5~1歳3か月児と保護者 ※前日までに予約	3月2日	火	13:45~15:30 (13:30~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月、3月の保健事業を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせいただくか、北総合事務所のホームページでご確認ください。各事業に参加される方は参加前の検温、マスク着用をお願いします。 (予約・お問い合わせ先) 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで						

地域おこし協力隊『齊藤秀男』さんのちょこっと活動紹介

琴海中学校のカードゲームが完成！その名も「琴中 LOVERS」

こんにちは。琴海地区の地域おこし協力隊のさいとうです。

今回は、先月に引き続き、琴海中学校でのカードゲーム作成について記事を書きました。現在、琴海中学校の生徒会では、琴海中学校のことを生徒も先生もより深く知ってもらい、中学校をより居心地の良い場所にするために自作のカードゲームの作成に取り組んでいます。10月30日から始動し、12月22日にカードゲームが完成（手作りカードのプロトタイプ版）しました。

カードゲーム名は「琴中 LOVERS」

琴海中学校のお宝カード70枚、琴海中学校のお悩みカード40枚 合計110枚のカードを使って4~6人程度でプレーするゲームとなっています。

まずはそれぞれのプレーヤーがお宝カードを5枚手札に持ちます。その後、お悩みカードを1枚全体に見える場所にめくり、読み上げ、そのお悩みをそれぞれのプレーヤーが自分の持っているお宝カードの手札で解決するというカードゲームです。

実際にカードゲームでの事例を紹介

【事例1】

お悩みカードのお題が「理不尽に先生が怒ってくる。なんとかして欲しい」
それに対して、お宝カード「瞑想」。琴海中学校には1分間の瞑想の時間があり、気持ちを落ち着かせることができます。このカードを使って、解決案「その日を振り返って自分の感情で怒りすぎたなと思う先生は生徒と一緒に瞑想をしてみよう。」

【事例2】

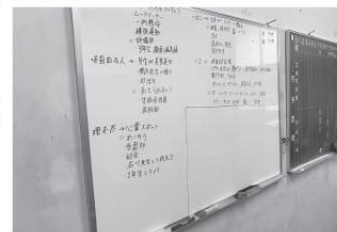
お悩みカード	「通学のバスでうるさい生徒がいる。」
お宝カード	「図書部」・・・琴海中学校には専門部があり、図書部が存在します。 「ホームページ」・・・写真が多い、ホームページが存在します。
解決案	こちらの「図書部」と「ホームページ」を活用して、図書部にオススメの本を毎月1冊ホームページに掲載してもらおう。バスでうるさい生徒にそこで紹介されている本を勧め、バス内での読書を推進する。

このような形で、仮想でお悩みをお宝で解決してみるということを行います。ゲームで終わることなく、実現できそうなものはその後、生徒会で改めて議題に挙げて、実現に向けて改善します。実際に2つ目のお悩みは解決案をすぐにも実践できそうということで、生徒会が意見書を作り、学校側に、ホームページの活用方法を提案するところまで動きました。

琴海のそれぞれの地域でも活用できるカード

生徒会のこれらの取り組みは、琴海地区でも汎用できると考えています。地域にないものを要望するだけでなく、あるお宝を用いて現在の地域課題を解決に導く。お宝や悩みをカードで可視化をすることで、改めて地域を知ることにつながりますし、それらを用いて実際に何ができるかを考えることをすれば地域への愛着は自然と湧くのではないかと考えています。地域活動を有意義な時間にするためにもこのようなカードゲームの活用は必要であると思います。琴海中学校ではそれを実際に行なっているので是非参考にしてみてください。

もし私の地域でもカードゲームを作成したいという方がいらっしゃいましたら、地域センターにご連絡ください。※こちらのカードゲームは尼崎市の取り組みを参考にしています。 (文：齊藤 秀男氏)



地域おこし協力隊に相談があるという方は、右のQRコードからスケジュールを予約すると、相談をうけることができますのでぜひご予約をください。



相談予約

また、琴海地区の情報サイト「コトコト」では地域情報を募集しています。イベントや新店舗情報など、取材に参りますので、連絡いただければ幸いです。琴海地区の魅力を紹介し、多くの方に琴海を知ってもらおう取り組みを今後も行なっていきますので皆様ご協力よろしくお願いします！



コトコト

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】 2月13日(土) 13:00~14:00
【場所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)
【テーマ】 「認知症高齢者の転倒予防」
【講師】 ニュー琴海病院 理学療法士 川村 優太氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 2月18日(木) 10:30~11:30
【場所】 琴海南部文化センター 第1会議室(琴海村松町)
【内容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

<お問い合わせ> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

申告は、期間内にお忘れなく！
新型コロナウイルス感染防止のため郵送の申告にご協力ください。

● 問い合わせ ●
・ 市民税課
TEL 095-829-1427

令和3年度市・県民税の申告について

市・県民税の申告は3月15日(月)までに

■ 申告が必要なかた

- 令和3年1月1日現在で長崎市に住所があり、令和2年1月1日～令和2年12月31日（以下「令和2年中」と表記する）までに所得があったかた
- 長崎市に住所がなくても、令和3年1月1日現在で市内に事務所、事業所、家屋敷があるかた
ただし、他人に貸し付ける目的で所有している場合や、住所地での住民税が非課税の場合は申告不要です。

■ 申告が必要でないかた

- 勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されるかたで、給与以外に所得がないかた
 - 公的年金、恩給以外に所得がなく、次の①か②に該当するかた
 - ①65歳以上（昭和31年1月1日以前生まれ）で、年金収入が151万5千円以下
 - ②65歳未満で年金収入が101万5千円以下
 - 税務署に確定申告をするかた（所得税では、給与所得があるかたで給与所得以外の所得が20万円以下のときは、通常、確定申告をする必要はありませんが、市・県民税は、20万円以下の場合でも申告が必要です。）
- ※収入がなかったかたも、「所得・課税証明書」や「非課税証明書」が必要なかたは申告が必要です。また、市・県民税申告書を提出しないかたは、国民健康保険税の申告又は後期高齢者医療の簡易申告書が別途必要です。
- ※給与及び年金収入のみのかたで、源泉徴収票記載の内容以外に控除（医療費など）があるかたは、申告されると有利な場合があります。

■ 申告に必要なもの

- 市・県民税申告書 ○印鑑（郵送の場合は忘れずに押印をしてください。）
- マイナンバーカードかマイナンバー確認書類（マイナンバーの記載がある住民票または住民票記載事項証明書など）と本人確認書類（運転免許証、公的医療保険の被保険者証など）

【所得が確認できる次の書類のうち該当するもの（原本又は写し）】

- ◆自営業者、事業所得者、農業所得者、不動産所得者…収支内訳書（又は自己作成の諸表）、経費の領収書など
- ◆給与所得者…令和2年分の源泉徴収票
- ◆公的年金などの受給者…令和2年分の源泉徴収票
- ◆配当、原稿料、講演料、個人年金、生命保険の満期返戻金などの所得があるかた…令和2年分の支払調書など

【控除が確認できる次の書類のうち該当するもの（原本又は写し）】

- ◆社会保険料（国民健康保険、国民年金、介護保険、後期高齢者医療保険料など）
…令和2年中に支払った分の領収書、口座振替納付済通知書又は納付確認書
- ◆小規模企業共済等掛金…共済掛金、心身障害者扶養共済掛金又は確定拠出年金法に基づく個人型年金加入者掛金等の証明書
- ◆生命保険、個人年金、地震保険、旧長期損害保険（平成18年末までに契約を締結したものに限り）
…令和2年分の控除証明書
- ◆勤労学生控除…学生証
- ◆障害者控除…本人又は扶養されているかたの障害者手帳や療育手帳など
- ◆雑損・寄附金控除…令和2年分の領収書
- ◆医療費控除…医療費控除の明細書、医療保険者等の医療費通知書
セルフメディケーション税制を選択する場合は、検診や予防接種などを受け発行される領収書又は結果通知書及びセルフメディケーション税制の明細書

マイナンバー カードの休日 臨時窓口開庁

日 時：① 2月28日(日) 9:00～17:00 【予約締切日】 2月19日(金)まで
② 3月14日(日) 9:00～17:00 【予約締切日】 3月5日(金)まで

場 所：琴海地域センター（琴海村松町）

内 容：マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新・発行、暗証番号の初期化
※ご利用される方は、予約が必要です。予約締切日までに、琴海地域センター（TEL884-2001）へお電話ください。なお、新型コロナウイルス感染症等の状況により変更・中止となる場合があります。

編集後記

新型コロナの感染拡大により病床数の確保や医療体制の逼迫化が連日報道され、医療団体からは、「いよいよ救われるはずの命が救われない危機的状況にある。」と医療の非常事態宣言が発出されました。今一度、ひとりひとりが家族や大切なひとのことを思い、自分の行動に自覚と責任を持って、「誰かのために自分ができること」を少しでも実践しましょう。まずは、マスク着用、手指消毒、3密回避の徹底をお願いします。（H）

