



村上
陸上
クラブ



一歩先の自分へ 踏み出せ 走りだせ Let's Go!! 村上陸上クラブ



2月21日(月)に、村松小学校グラウンドで、毎週 月・水・金 (16:30~18:00) に練習している「村上陸上クラブ」にお邪魔しました。現在、高巣コーチほか2名のコーチのご指導のもと、小学1年生から6年生の12名で和気あいあいと楽しく活動しています。短距離から長距離、季節に合わせて練習に取り組み、各種大会にも参加しています。3月には、6年生4名が卒業し、新入部員募集中です。少しでも気になったかたは一度見学に行かれてはいかがでしょうか。4月は進学や就職といった新しいスタートの月です。みなさんも一歩先の自分へ踏み出し、走りだしてみませんか? コロナに負けず前に進む勇気を村上陸上クラブからお届けします。Let's Go!!

長崎市北部地区(琴海・三重・外海地区)の魅力満載のパンフレットとプロモーションビデオ(PV)を作成しました!!

長崎市北部地区の観光(食とみどころ)

琴海・三重・外海地区の自然豊かで美しい景色や世界遺産、美味しい食べ物を市HPや関係サイトで紹介しています。詳しくは右のQRコードからご覧ください。

地域の方々も改めて北部地区の魅力を感じていただき、その感動をSNS等で友達に発信していただければと思います。

ぜひ、長崎市北部地区の魅力を満喫してください。

長崎市北部地区の観光(食とみどころ)



パンフレットとPVはこちら



遠藤周作文学館アンシャンテ

市HPのURL ▲ <https://www.city.nagasaki.lg.jp/shimin/121000/121200/p038112.html>

【魅力その1】

北部地区の魅力満載のパンフレットを作成しました！
琴海・三重・外海のイとこをギュッとつめこみました。



北部地区限定

美しい大村湾を望む四季鮮やかなまち「琴海」

自然豊かな海と山に抱かれた食のまち「三重」

輝く海と夕陽が美しいキリシタンの里「外海」

おいしいグルメをめぐるって満喫してはいかが？

体験スポットでドキドキワクワク！！

夕日や大自然の景色に心も体も癒される！！

【魅力その2】

北部地区の魅力を紹介するプロモーションビデオを制作しました！アウトドアや琴海のおいしい食べ物が満載のココロみちる内容となっています。



琴海地区の情報は、琴海地域センターTwitterやWEBサイト「ことこと」など、他にもSNSで情報を発信しています!!

琴海地区地域おこし協力隊の齊藤さんが琴海のグルメ・イベント・スポットなど琴海の魅力を発信中!!

琴海地区WEBサイト「ことこと」



お店の情報など随時掲載記事を募集中!!



Twitter「ことこと」



Twitterで、地域の魅力たっぷりの情報やホットなニュースなどお届け



北総合事務所



琴海地域センター



長崎市北部商工会女性部

長崎市北部商工会とも連携して北部地区の観光PRにつとめています。北部商工会女性部が琴海・三重・外海の魅力を紹介していますのでぜひ、こちらもご覧ください。



【お問い合わせ先】北総合事務所地域福祉課 TEL 814-3400 まで

地域おこし協力隊『齊藤秀男』さんのちよこっと活動紹介

琴海の情報発信メディア「ことごと」をリニューアルし、「地域活動（クラブ活動）」を紹介するページを開設します！！



こんにちは。地域おこし協力隊のさいとうです。琴海の情報発信メディア「ことごと」では現在、「グルメ」「スポット」「イベント」というカテゴリーで情報発信を行っていますが、これらに加えて、「地域活動」を追加します。

地域の方々から地域のクラブやサークル活動の情報発信がほしいとの要望を受けて、このカテゴリーを追加します。活用方法としては、現在、地域で活動を行っているクラブやサークルの紹介、またメンバー募集などを行っていただけるような仕様にします。

「ことごと」琴海クラブ活動紹介とメンバー募集入力画面はこちら



<https://forms.gle/NK3M7JVTtMji3wq48>

琴海地区のクラブ活動（スポーツ・文化サークル・趣味の仲間づくりなど）を紹介したいかたから活動情報を大募集します!! 新入部員の募集チラシなど掲載しませんか？

掲載イメージ	
団体名	村松陸上クラブ
活動写真	
代表者氏名	●●●●
TEL	●●●●-●●●●-●●●●
E-mail	▲▲@gmail.com
SNSやLINEなど	LINE
活動内容	短距離から長距離の陸上競技。季節に合わせて練習しています。
活動場所	村松小学校グラウンド
活動日時	月・水・金 16:30-18:00
活動費	●●●●円/月
メンバー募集	募集中
会員数	小学1年生から6年生まで 12名
コメント	歴史あるクラブチームです。少しでも気になったかたは見学にお越しください。

クラブ活動をWEBサイト「ことごと」に掲載するまでの流れ ※上のQRコードから入力ください。

- 【手順1】**
掲載を希望するかたは、上のQRコードまたはURLからクラブ・サークル活動の情報を入力してください。（スマホやパソコンからGoogleフォームに必要事項を入力します。クラブの写真や募集チラシも添付可能です。）
 - 【手順2】**
入力情報をもとに、こちらで記事を作成します。
 - 【手順3】**
WEBサイトの掲載画面をご確認していただきます。
 - 【手順4】**
確認内容がOKになれば、WEBサイト「ことごと」に掲載（完了）となります。まずは右の入力画面から送信していただければ幸いです。
- メンバーを募集しているような活動がありましたら、是非「ことごと」をご活用ください。スマホやパソコンがないかたは、琴海地域センターの窓口までお越しください。
(文：齊藤 秀男)

上記は、スマホ入力画面のイメージです。

琴海地区の情報を掲載希望されるかたは、LINEでも受付しますので、こちらからお申し込みます。
LINE QRコード

地域おこし協力隊に相談があるとかたは、右のQRコードからスケジュールを予約すると、相談をうけることができますのでぜひご予約ください。
相談予約

琴海WEBサイト「ことごと」(詳細はこちら)

琴海文化センターからのお知らせ

令和4年度
春の講座
の情報は
こちら



★スマホ教室(入門編)★

日時 4月26日(火) 10:00~12:00
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 スマホの基本操作、電話帳登録、カメラ撮影、ネット閲覧など
講師 NTTドコモ認定講師
持参品 スマホ(持っていないかたも受講できます)
申込締切 4月19日(火) ※定員あり

★スマホ教室(実用編)★

日時 5月10日(火) 10:00~12:00
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 文字や画像の送信、ビデオ通話、QRコードの利用など
講師 NTTドコモ認定講師
持参品 スマホ(持っていないかたも受講できます)
申込締切 5月2日(月) ※定員あり

★楽しく介護予防運動(シナプソロジー)★

日時 4月28日(木) 10:00~11:30
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 脳と身体の活性化を図る健康体操、楽しく簡単に介護予防
講師 岩永 加世子 氏
持参品 タオル・水筒、動きやすい服装でご参加ください。

★プリザーブドフラワー教室★

日時 5月24日(火)、6月7日(火)、6月21日(火)、7月5日(火) 13:30~15:30
場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)
内容 季節に応じたテーマでアレンジメントを楽しむ(4回シリーズの講座)
講師 松口 安 氏
材料費 4回分 6,000円(講座初日に一括でお支払いください)
持参品 新聞紙、はさみ、木工用ボンド、ゴミ袋、ピンセット、作品入れの袋
申込締切 4月22日(金) ※定員あり
※4回とも参加できるかたが対象です。やむを得ず欠席した場合は、講師が作成して後日お渡しします。



受講申込は
こちら

★名作映画会★

日時 5月9日(月) 10:00~12:00
場所 琴海文化センター(長浦町)
上映作品 シャレード 出演: オードリー・ヘプバーン

新型コロナウイルス感染症の状況により講座を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。来館時はマスクの着用をお願いします。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。
<お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 まで

健康カレンダー

	事業名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、体操 ※運動指導士による運動指導があります。 ※前日までに予約	4月15日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館(琴海形上町)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談(対象)生後2か月~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	4月13日	水	10:15~11:30 (9:45~受付)	琴海南部文化センター(琴海村松町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和4年4月の保健事業等を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。各事業に参加されるかたは参加前の検温、マスク着用をお願いいたします。 <予約・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで						

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日時】 4月24日(日) 9:00~17:00

【予約期限】 4月15日(金) ※事前に予約が必要です。

- 対象者: 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた
- 申し込み: マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です!
- 予約方法: 専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。【予約専用ダイヤル】 TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかこ」の開催★

「よかこ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】 4月9日(土) 13:00~14:00

【場所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)

【テーマ】 「認知症の人と家族の支援」

【講師】 居宅介護支援事業所 山の手 認知症介護指導者 秋元 靖博 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 4月21日(木) 10:30~11:30

【場所】 琴海南部文化センター(琴海村松町) 2階会議室

【内容】 介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

4月と言えば、今回取材した村松陸上クラブもそうですが、子どもがクラブ活動をしている保護者のかたは、部員募集のチラシを作って、学校やお店に掲示の依頼をするなど、新入部員の獲得に頑張っておられるのではないのでしょうか。私も息子が野球をしていた頃は、下の学年の子が入ってくるよう奮闘していたのを思い出しました。そこで、琴海地区の地域おこし協力隊の齊藤さんに相談して、ウェブサイト「ことごと」に琴海地区の地域活動を紹介するページを新たに作って、みなさんのお仲間づくりを支援したいと思います。一般のチームや高齢者ふれあいサロンなど琴海地区で活動しているクラブチーム大歓迎です。掲載を希望するかたは、スマホやパソコンからお申込みください。スマホやパソコンがないかたで掲載を希望したいかたは、琴海地域センターまでご相談ください。たくさんの方の地域活動情報をお待ちしております。(H)

