



琴海からバスケットの頂点を目指せ!!新チーム名は「琴海クラブ」



琴海のクラブ 活動応援中!

こすもすだよりの表紙
を飾ってませんか?

WEBSITE
「ことごと」
琴海クラブ活
動紹介とメン
バー募集入力
画面はこちら



4月・5月号に引き続き、琴海でクラブ活動を頑張る小学生の元気な姿をお届けします。今月は『琴海クラブ』です。今年度、『村松男子ミニバスケットボールクラブ』改め、『琴海クラブ』として新たなスタートを切りました。現在、部員は、男子23名・女子1名の計24名で、村松小学校体育館で週4日楽しく活動しています。バスケットに少しでも興味のあるかたは、是非一度見学に来てください。チーム全員、新しいチームメイトが来てくれることを心待ちしています。

表彰受賞おめでとうございます！

令和4年4月1日(金)出島メッセ長崎コンベンションホールで、令和4年長崎市表彰式が開催され、市政の発展に功績のあった団体や個人のかたが表彰されました。琴海地区からは、小野紘輝さん【(株)チョープロ所属】が、第71回全日本社会人選手権大会男子舵手付きフォアB1000mで優勝したことが評価されて、特別表彰を受賞されました。



第71回全日本社会人選手権大会
男子舵手付きフォアB1000m **優勝**

感想を一言

これからもボート競技と仕事の両立ができるように頑張ります。

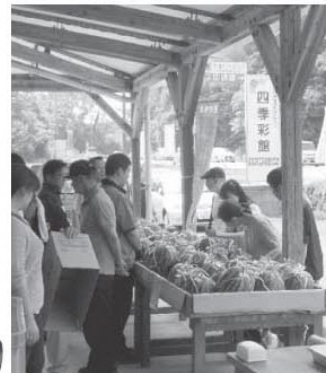


小野 紘輝さん【(株)チョープロ所属】
(明誠高校ボート部・仙台大学出身)

★琴海四季彩館まつり★

琴海地区で採れた旬の農産物や美味しい食べ物が集合！！

「いなカフェ」や「長崎西彼農業協同組合」タイアップのもと、長浦すいかをはじめ、琴海産の新鮮な食材を使った料理やお菓子等を販売します。コロナ禍で2年連続開催中止となった「琴海四季彩館まつり」。今年は、琴海地区の新鮮な食材が、皆様のお越しをお待ちしています。



前回のまつりの様子

【日時】6月18日(土) 10時～15時
【場所】琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)
【内容】長浦すいか等の販売及びすいかの重量当てクイズ
<お問い合わせ先>
北総合事務所地域福祉課 TEL 814-3400
いなカフェ 代表 佐木 TEL 090-5021-7231
★新型コロナ対策のため、内容を変更・中止する場合があります。

琴海地区では、4小学校区(村松・長浦・形上・(旧)尾戸)で地域コミュニティ協議会設立に向けて話し合いをしています！



地域コミュニティ協議会設立に向けて今後開催される住民による話し合いの場について (お知らせ)

4月24日(日)長浦小学校体育館にて、長浦地区の地域住民の方々が集まって、「第2回よ～いさあ～ながうら(話し合いの場)」が開催されました。第1回の話し合いの場での意見を分野ごとのグループに分かれて、更に深く意見を出し合いました。これから他の小学校区でも延期されていた第2回話し合いの場が随時開催されます。自分たちの地区に必要な取り組みを地区全体で話し合い、住民みんなで実行していく必要があります。開催日など最新の情報は、各地区の準備委員会から自治会回覧等でお知らせします。小・中学生、高校生、若手、女性など様々なかたにご参加いただき、琴海のまちづくりに関するみなさんのアイデアを聴かせてください。

第2回話し合いの場の日程等について (令和4年4月25日現在)

地域の動き	尾戸	村松	形上	長浦
準備委員会設立日	令和3年2月25日	令和2年10月8日	令和2年10月1日	令和2年12月2日
①第1回話し合いの場	令和3年11月14日	令和3年11月28日	令和3年11月20日	令和3年11月21日
②第2回話し合いの場	令和4年6月19日(日)	令和4年6月26日(日)	令和4年7月3日(日)	令和4年4月24日(日)
日時	9:00～12:00	9:30～12:00	10:00～12:00	14:00～16:30
場所	琴海北部研修センター	琴海南部体育館	さざなみ会館	長浦小学校体育館

※新型コロナ対策のため、日程等が変更となる場合は、ご了承ください。

Q. 琴海の各小学校区で今後開催される話し合いの場ってどんなことをするのか？

(答) いろいろな世代、団体、個人のかたが集まり、少人数のグループで、各地区のいいところや課題だと感じる場所、もっと住みやすくするために自分たちができることなどを話し合う場です。全3回(予定)の話し合いの場を通して、各地区の将来を見据えたまちづくり計画をつくっていきます。話し合いの場で具体的にどのようなことを話していくのかをご紹介します！

今はココ

第1回

地域の現状について知ろう！

・地域の現状(“いいところ”や“心配なところ”)について共有する。

第2回

分野ごとに分かれて、もっと深く考えよう！

・分野ごとに分かれて、問題点、課題点と今後の提案したいことを考える。
・各分野の将来像を考える。

第3回

まちづくり計画(案)を考えよう！、将来像を考えよう！

・まちづくり計画(案)をみんなで考える。
・地域全体の将来像を考える。

報告会

みんなで共有しよう！

・みんなでつくったまちづくり計画を共有する。

話し合いの場の様子



第2回よ～いさあ～ながうら(話し合いの場)の様子

自分たちのまちは自分たちでよくする。
琴海のまちをみんなでつくりましょう！

まちづくり計画に関する地域コミュニティの最新情報は市のホームページからご確認ください。

長崎市地域コミュニティ で 検索

<お問い合わせ先> 琴海地域センター TEL884-2001



地域おこし協力隊『齊藤秀男』さんのちょっと活動紹介

令和4年4月2日(土)、清流と棚田の里にて、『豚とサウナ』を開催しました！！

こんにちは。地域おこし協力隊のさいとうです。
現在、ホームページでの集客やテントサウナなど新たなコンテンツ導入などでお手伝いをさせていただいている「清流と棚田の里」にて、『豚とサウナ』というイベントを開催しました。参加者は30名。お昼からテントサウナに入っていたが、その後は、「豚肉料理のお店missi」監修の下、豚料理を堪能していただき、最後には焚き火に囲まれながら、珈琲焙煎をして、珈琲を飲んでいただきました。

琴海戸根川の桜を見ていただいた後に楽しめる場所として、「清流と棚田の里」があることを参加者の皆様にも知っていただくきっかけになったかと思えます。

読者の皆様も「清流と棚田の里」でイベントを行いたいなど希望がありましたら一度ご連絡ください。お待ちしております。

(文：齊藤 秀男)



サウナー注目の『テントサウナ』が体験できます！



戸根川上流にある「清流と棚田の里」で森林浴



豚肉料理のお店missi(長浦町)さんが料理を監修



焚き火を囲んでキャンプ料理に挑戦



ボリューム満点の豚肉と焙煎したコーヒーに舌鼓



『豚とサウナ』とは、
キャンプがしたい！ 焚き火をしたい！
肉を焼いて食べたい！サウナを楽しみたい！
大自然の中で珈琲を飲みたい！
をひとつのイベントにしたものです。

琴海地区の情報を掲載希望されるかたは、LINEでも受付ますので、こちらからお願いします。

LINE QRコード



地域おこし協力隊に相談があるというかたは、右のQRコードからスケジュールを予約すると、相談を受けることができますのでぜひご予約ください。

相談予約



琴海WEB
サイト
ことごと
(詳細はこちら)



琴海文化センターからのお知らせ

★楽しく介護予防運動(シナプソロジー)★

日時 6月20日(月) 13:30~15:00
6月30日(木) 10:00~11:30
場所 6月20日(月)・・・琴海さざなみ会館(琴海形上町)
6月30日(木)・・・琴海文化センター(長浦町)
内容 脳と身体の活性化を図る健康体操、楽しく簡単に介護予防
講師 岩永 加世子 氏
持参品 タオル・水筒、動きやすい服装でご参加ください。

★チューニングルーシー(心と身体のストレッチ)★

日時 6月24日(金) 10:00~11:30
7月8日(金) 10:00~11:30
場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)
内容 心身の不調改善やダイエット効果等を図る健康体操
講師 高比良 順子氏 氏
持参品 タオル・水筒・ヨガマット(又はバスタオル)、動きやすい服装でご参加ください。

★名作映画会★

日時 6月13日(月) 10:00~12:00
場所 琴海文化センター(長浦町)
上映作品 シェーン 監督:ジョージ・スティーブンス

受講者募集

★琴海よもやま噺★

日時 6月26日(日) 10:00~12:00
※開催日を当初予定(7/10)から変更
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 琴海地区の歴史や文化・伝統など、郷土にまつわる噺をおもしろおかしく

講師 山口 広助 氏
申込締切 6月22日(水)



Eメールでの
受講申込



ホームページ
での受講申込

令和4年度
「春の講座」
の情報はホーム
ページから



新型コロナ対策のため講座を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。来館時はマスクの着用をお願いします。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。

<お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 まで

健康カレンダー

	事業名	内 容	期 日	曜 日	時 間	場 所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック（血圧測定、握力測定、体重測定など）、健康相談、体操 ※管理栄養士による栄養指導があります。 ※前日までに予約	6月17日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館（琴海形上町）
	子宮頸がん検診 乳がん検診 大腸がん検診（集団検診） *完全予約制* 詳細は広報ながさきをご覧ください。	子宮頸がん検診（20歳以上） 20歳以上：視診・内診・頸部細胞診（400円、2年度1回受診） 乳がん検診（30歳以上） 30~39歳：視触診・エコー検査（900円、年度1回受診） 40~49歳：視触診・マンモグラフィ検査（1500円、2年度1回受診） 50歳以上：視触診・マンモグラフィ検査（800円、2年度1回受診） 大腸がん検診（40歳以上） 便潜血検査（300円） ※けんしん予約センター（0120-611-711）へ予約	7月6日 (予約:6/7~6/15)	水	9:30~11:30	琴海南部文化センター（琴海村松町）
			7月27日 (予約:6/22~6/30)		13:30~14:30	琴海文化センター（長浦町）
おやこの健康づくり	むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 (対象) 生後5か月児~1歳4か月児と保護者 ※前日までに予約	6月7日	火	10:00~11:30 (9:30~受付)	三重地区市民センター（畷刈町）
	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象) 生後2か月~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	6月8日 7月13日	水	10:15~11:30 (9:45~受付)	琴海南部文化センター（琴海村松町）
	両親学級 ※要予約	保健師・管理栄養士の講話と妊婦・おむつ替え・沐浴などの体験実習 (対象) 第1子妊娠中の34週未満の妊婦とそのパートナー ※要予約 6月15日(水)まで	6月18日	土	10:00~12:00 (9:45~受付)	琴海南部文化センター（琴海村松町）
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
★新型コロナ対策のため、保健事業等を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。 各事業に参加されるかは参加前の検温、マスク着用をお願いいたします。 <予約・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで						

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日 時】 6月26日(日) 9:00~17:00

【予約期限】 6月17日(金) ※事前に予約が必要です。

- 対象者：「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた
- 申し込み：マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です！
- 予約方法：専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。【予約専用ダイヤル】 TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかとこ」の開催★

認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】 6月11日(土) 13:00~14:00

【場 所】 琴海活性化センター 四季彩館（長浦町）

【テーマ】 「認知症と食生活」～あなたの食生活を振り返ろう～

【講 師】 長崎市北総合事務所 地域福祉課 管理栄養士 橋本 由夏氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日 時】 6月16日(木) 10:30~11:30

【場 所】 琴海南部文化センター 2階会議室（琴海村松町）

【内 容】 介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

★新型コロナ対策のため、内容を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

琴海地区では、4小学校区で地域コミュニティ協議会の設立に向けて各準備委員会のみなさんが頑張っています。昨年コロナで延期となっていた第2回目の地域住民による話し合いの場が6月(尾戸・村松)と7月(形上)に開催されます。第1回の話し合いに参加したかたからは「楽しかった。」「いろいろな意見が聞けて良かった。」「参加して良かった。」と好印象の感想をいただいています。琴海のこれからのまちづくり計画を話し合う大切な時間です。自分たちのまちは自分たちでよくする。子どもたちや若い世代の方々の参加が地域を盛り上げます。ぜひ、話し合いの場に足を運んで近所のかたと意見を交わしてください。お待ちしております。(H)

