



【一般FPの部】準優勝 ワーストのみなさん



【一般FPの部】優勝 椿会のみなさん



【壮年SPの部】優勝 東クラブのみなさん

熱盛

令和4年度 最終決戦!! クラブ対抗、琴海地区秋季ソフトボール大会



10月5日(水)~18日(火)、琴海中部運動公園運動場において、琴海地区ソフトボール協会主催の琴海地区秋季ソフトボール大会が開催されました。一般FP(ファーストピッチ)の部に5チーム、壮年SP(スローピッチ)の部に9チームが参加し、今年度最後の最終決戦(トーナメント戦)に挑みました。FPの決勝戦では、椿会とワーストの一進一退の攻防が繰り広げられ、70分の試合時間で決着がつかず、各チーム9人によるジャンケン(ジャンケン)の勝敗によるサドンデス方式により優勝が決まりました。ジャンケンでも最後の1人まで決着がつかず、サッカーのPK戦にも負けない白熱した展開に、その場は大盛り上がりでした。秋の夜空のナイター試合、参加したみなさん本当にお疲れ様でした。

長崎市小学校体育大会に琴海地区の各小学校 6年生児童が参加しました！

10月12日(水)に秋晴れの下、市内71校の6年生約3200人が参加し、長崎市小学校体育大会が市総合運動公園他で開催されました。琴海地区からも村松・長浦・形上小学校の6年生が参加し、各競技種目で競い合い、好成績を収めました。

主な大会成績

- サッカー男子 **優勝** (村松小)
- バスケットボール男子 **優勝** (村松小)
- 陸上競技総合 **優勝** (長浦小)
- バスケットボール女子 **準優勝** (村松小)

村松小学校



長浦小学校



形上小学校



令和5年1月から、母子健康手帳の交付場所・方法が変わります！

妊娠がわかった市民のみなさまへ

琴海地域センター及び長浦事務所での母子健康手帳の交付は、令和4年12月で終了します。令和5年1月からの交付場所は、北総合事務所地域福祉課になります。事前予約（予約は令和4年12月から可能です。）が必要です。詳しくは、下記をご覧ください。

詳しくは、下記をご覧ください。

予約や日程の確認は電話またはこちらから



子育て応援
情報サイト
「イーカオ」



母子健康手帳 交付場所	曜日	時間	予約
子育てサポート課 (新庁舎 2階イーカオプラザ) TEL829-1255	月～金	8:45～17:30 (月1回19時まで延長)	不要
	土・日 ※月1回	土(偶数月) 9:00～17:00 日(奇数月) 9:00～12:30	原則 要
西浦上地域センター(千歳町) TEL829-1429 ※担当課の中央総合事務所地域福祉課に繋がります	月・水・金	10:00～17:00	要
東総合事務所地域福祉課(矢上町) TEL813-9001			
南総合事務所地域福祉課(布巻町) TEL892-1113	火・木		
北総合事務所地域福祉課(琴海村松町) TEL814-3400			

長崎市妊婦生活支援特別給付金のご案内 【申請期限 令和5年3月31日(必着)】

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、物価高騰にかかる生活費の負担軽減を図るため、令和4年度に妊娠届を提出したかたを対象に、「妊婦生活支援特別給付金」を支給します。

1 給付対象者 次の(1)から(3)のすべてに該当するかた

- (1) 令和4年4月1日から令和5年3月31日までに妊娠届を提出したかた(長崎市以外の自治体へ提出したかたも含まれます。)
- (2) 妊娠届出から出産前までに一時期でも長崎市民であったかた
- (3) 給付金の申請を行った日に長崎市民であるかた

2 給付額 給付対象者1人につき 5万円

3 申請書の文付

- (1) 10月以前に妊娠届を提出した方(長崎市に転入してきたかたも含まれます)
次のいずれかの方法で申請書の交付が受けられます。
 - ① 長崎市子育て応援情報サイト「イーカオ」からダウンロードしてください。
 - ② 子育てサポート課(TEL829-1255)にご連絡ください。申請書を郵送します。
 - ③ 最寄りの地域センターにお申し出ください。申請書を交付します。
- (2) 10月以降に妊娠届を提出する方
妊娠届出時に申請書を交付します。

4 手続き方法

- (1) 申請書に次の書類を添付して、子育てサポート課または各地域センター窓口にご持参ください。(郵送の場合は、子育てサポート課まで)
 - ① 母子健康手帳の表紙のコピー(妊娠届出日がわかるもの)
 - ② 申請書本人の確認書類(運転免許証・保険証のコピー)
 - ③ 振込先がわかる書類(通帳・キャッシュカードのコピー)
- (2) 内容を確認し、対象者と認められた場合は給付決定通知書を送付します。決定通知書を受領してから2週間後くらいに給付金が振り込まれます。

詳しくは子育て応援
情報サイト「イーカオ」
をご覧ください！



〈お問い合わせ先〉
子育てサポート課 TEL829-1255
〒850-8685
(R4.12月末まで)
長崎市桜町6番3号
(R5.1月から)
長崎市魚の町4番1号

地域おこし協力隊『齊藤秀男』さんのちよこっと活動紹介



12月4日(日)、四季彩館にて、琴海いろどり市&琴海地区地域おこし協力隊活動報告会を開催します！

琴海地区地域おこし協力隊プロデュース

琴海いろどり市&地域おこし協力隊活動報告会

- 【日時】12月4日(日) 10時~15時
- 【場所】琴海活性化センター四季彩館(長浦町)
- 【内容】地域の飲食店や農家のかたなどの販売、モルックの体験など。キッチンカーも来るよ♪
- 【その他】地域おこし協力隊活動報告会 14時~14時30分(和室)

※琴海地区地域おこし協力隊 齊藤秀男さんの3年間の活動報告会を開催します。たくさんの方々のご来場をお待ちしております。

〈お問い合わせ先〉

琴海いろどり市実行委員会
(琴海地域センター)
TEL884-2001まで



こんにちは。地域おこし協力隊のさいとうです。琴海地区地域おこし協力隊として、令和2年2月から就任後、琴海地区の飲食店、体験施設等のPR活動を主に行って来ました。任期終了を令和5年2月に迎えるにあたり、今までできなかった琴海地区のお店や農家の方々などが一丸となった一大イベントの開催を実施したいと思います。このイベントを開催することで、地域の飲食店、体験施設、農家の方々が協働をして地域のPRをできる環境を整えることで地域振興を目指します。当日は、活動報告会も併せて開催しますので、是非ご覧ください。
(文：齊藤 秀男)

琴海地区地域おこし協力隊
齊藤 秀男さん



【任期】R2.2.10~R5.2.9

琴海活性化センター四季彩館



琴海地区の情報を掲載希望されるかたは、LINEでも受付ますので、こちらからお願いします。

LINE QRコード



地域おこし協力隊に相談があるというかたは、右のQRコードからスケジュールを予約すると、相談を受けることができますのでぜひご予約ください。

相談予約



琴海WEB
サイト
ことごと
(詳細はこちら)



琴海南部しらさぎ会館「シニア世代のスマホ講座」参加者募集のご案内

- 日時 令和5年1月21日(土) 10:00~12:00
- 内容 第1部 スマホでできるあんなこと、こんなこと
第2部 スマホの“お悩み”に答えます
- 講師 清水 恵三 氏
- 対象 55歳以上の方
- 定員 15名
- 持参品 スマホをご持参ください



- 『スマートフォン』を使いこなせていますか？
- 「持っているけど電話に使う程度」
- 「色々なことに使いたいが、安全性が心配」
- 「便利機能を知りたい」など



みなさまのお困りごとを相談してみませんか？

参加費無料

申込締切 令和5年1月16日(月) ※定員に達し次第締め切ります。

■来館時はマスクの着用をお願いします。■開始5分前までにご来館ください。■新型コロナ対策のため講座を変更・中止する場合には、申込時の連絡先へ電話いたします。〈申込み・お問い合わせ〉琴海南部しらさぎ会館(西海町1560-9) 電話・FAX 860-3310 まで

琴海文化センターからのお知らせ

★名作映画会★

- 日時 12月12日(月) 10:00~12:00
- 場所 琴海文化センター(長浦町)
- 上映作品 美女と野獣(1946年作、93分)
出演：ジャン・マレー、ジョゼット・デイ 他

★楽しく介護予防運動(シナプソロジー)★

- 日時 1月12日(木) 10:00~11:30
- 場所 琴海文化センター(長浦町)
- 内容 脳と身体の活性化を図る健康体操、楽しく笑って介護予防
- 講師 岩永 加世子 氏
- 持参品 タオル・水筒、動きやすい服装でご参加ください。

受講者募集

★スマホ入門教室(スマホの使い方と楽しみ方)★

- 日時 1月19日(木) 13:30~15:00
- 場所 琴海文化センター(長浦町)
- 内容 スマホの購入を考えている方、購入したけどよくわからない方などを対象とした入門講座(基本操作、スマホでできること、質疑など)
- 講師 ソフトバンク認定講師
- 定員 20名(最少催行人数10名)
- 携帯会社に関係なく参加できます。スマホは全員に貸し出しますので、お持ちでない方も参加できます。
- 持参品 メモ帳、筆記用具
- 申込み 締切：1月12日(木)

「秋の講座」詳細はホームページから



HP申込サイト

新型コロナ対策のため講座を変更・中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。来館時はマスクの着用をお願いします。受講料は無料です。〈申込み、お問い合わせ先〉琴海文化センター TEL885-2041 まで

マイナンバーカードもつクキャンペーンについて 【応募期限：12/31(土)まで】



長崎市では、マイナンバーカードの取得促進と行政手続きのオンライン化の普及拡大を図るために、**長崎の逸品が4万名様に当たる！**お得な「マイナンバーカードもつクキャンペーン」を開催中です。

- 【対象者】 応募時点でマイナンバーカードをお持ちの長崎市民 **4万名様に当たる！！**
 【賞品】 ①長崎市ふるさと納税返礼品として登録の特産品（5000円まで）
 ②市の施設等を活用した体験型商品
 【応募期間】 10月2日～12月31日 【応募方法】 電子申請によりオンラインで応募
 【当選発表】 ①賞品の発送をもって発表 ②体験型は別途通知
 ※抽選は令和5年1月上旬予定、詳しくは市ホームページ等でお知らせします。 [お申込みはこちら▶](#)



健康カレンダー

事業名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック（血圧測定、握力測定、体重測定など）、健康相談、体操 ※管理栄養士による栄養指導 ※前日までに予約	12月16日	金	10：00～11：30	琴海さざなみ会館（琴海形上町）
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	12月14日 1月11日	水	10：15～11：30 (9：45～受付)	琴海南部文化センター（琴海村松町）
	むし歯予防教室 ※要予約	12月6日	火	10：00～11：30 (9：45～受付)	三重地区市民センター（畝刈町）
	両親学級 ※要予約	12月17日	土	10：00～12：00 (9：45～受付)	琴海南部文化センター（琴海村松町）
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。					
★新型コロナ対策のため、保健事業等を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。各事業に参加されるかたは参加前の検温、マスク着用をお願いいたします。 <予約・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで					

★ 琴海地区 二十歳の集い ★

- 【日時】 令和5年1月8日(日) 10：00～
 【場所】 琴海文化センター（長浦町）
 【対象者】 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれたかた
 ●郵送での案内は行いません。
 ●対象者には実行委員会（対象学年の代表者で組織しています。）より出欠の確認があります。
 <お問い合わせ先> 琴海地区連合自治会 担当 濱添 TEL 090-3195-2311 まで



★ 年末年始の窓口開庁のお知らせ ★

市役所・地域センターは、年末の12月29日から翌年1月3日までお休みです。

令和4年			令和5年				
水	木	金	土	日	月	火	水
28	29	30	31	1	2	3	4
開庁			お休み				開庁

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

- 【日時】 12月25日(日) 9：00～17：00
 【予約期限】 12月16日(金) ※事前に予約が必要です。
 ●対象者：「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が3か月未満）のかた
 ●申し込み：マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です！
 ●予約方法：専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。【予約専用ダイヤル】 TEL 829-1798



WEB予約

令和4年12月から民生委員児童委員が変わりました！

任期は、令和4年12月1日から令和7年11月30日までです。
 民生委員児童委員を知りたい場合は、琴海地域センターまでお尋ねください。
 (お問い合わせ先)
 琴海地域センター TEL884-2001まで

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

- 【日時】 12月10日(土) 13：00～14：00
 【場所】 琴海活性化センター 四季彩館（長浦町）
 【テーマ】 「今日は認知トレーニングをやりま〜す♪」
 【講師】 真珠園療養所 作業療法士 福田 健一郎 氏

★新型コロナ対策のため、内容を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

★きんかい介護家族会の開催★

- 【日時】 12月15日(木) 10：30～11：30
 【場所】 琴海南部文化センター 2階会議室（琴海村松町）
 【内容】 介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

編集後記

マイナンバーカードは、みなさん、もうお持ちですか？長崎市では、マイナンバーカードを持つ市民のかたを対象に、長崎市のふるさと納税の品などが4万名様に当たる「マイナンバーカードもつクキャンペーン」を12月末まで実施中です。お申し込みは電子申請のみになります。琴海地域センター窓口でも申請ができますので、希望されるかたはお気軽にご相談ください。(H)

