

伊王島地域センターだより

2024年
7月号

No104



伊王島地区（令和6年5月末日現在）
人口：603人（男：271人、女：332人）世帯数：408世帯

7月7日（日）伊王島地区 市民大清掃

※雨天時は7月14日（日）に順延

地区名	開始時刻
馬込地区	ミサ終了後
仲・塩町地区	午前8時 例年より30分繰上げ
船津地区	午前8時
大明寺地区	午前9時

当日の作業については、それぞれ自治会長さんの指示に従ってください。

作業にあたっては、熱中症にならないよう、こまめな水分補給をこころがけましょう！

夏まつり伊王島ペーロン大会開催決定

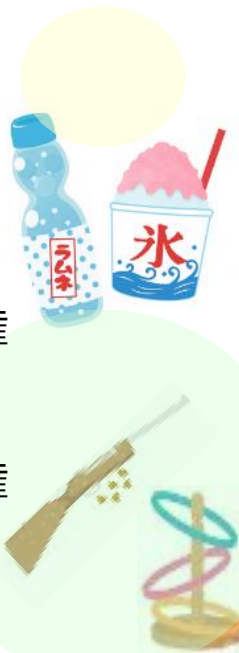
※雨天決行、荒天中止

日時 **8月11日（日）**

場所 **伊王島港周辺**

スケジュール

- 9：15 開会式
- 9：50 第1レース
- 10：10 かき氷早食い選手権
- 10：40 第2レース
- 11：00 体験ペーロン
ラムネ早飲み選手権
- 11：40 第3レース
- 12：00 閉会式



体験ペーロン
かき氷早食い選手権
ラムネ早飲み選手権
縁日コーナー
どなたでも参加OK！



- 主催：伊王島まちづくり協議会
- 主管：伊王島ペーロン保存会

【問合せ】伊王島地域センター内 ☎095-898-2211

7月6日（土）海開き 伊王島海水浴場 COSTA・DEL・SOL（コスタ・デル・ソル）

遊泳期間 7月6日（土）～9月1日（日）

利用時間 9時～18時（8月19日より17時迄）

栈敷利用料金 大人：410円、高校生：200円、中学生以下無料

問合せ：i+Land nagasaki（アイランドナガサキ） ☎095-898-2202



しんちゃんコーナー vol.8
～ 地域おこし協力隊員 林田慎一 ～

みなさん、こんにちは！今月は、「まちづくり協議会」と「変革」というテーマで話したいと思います。これから伊王島が魅力ある島であり続けるためには、どういう視点が必要なのか。私なりの考えをご紹介します出来ればと思っています。少し小難しい話ですが、お付き合いください。

前職でも、「DX（デジタルの変革）」や「人事制度の改革」に携わっていましたが、その際に重要な3つの視点、即ち「①変化を恐れない“勇気”」「②変えてはいけないものを守る“信念”」「③変えるべきものと守るべきものを見極める“知恵”」を学びました。これからの伊王島にもこの視点が大事なのではと思っています。

なぜかと言うと、伊王島の人口は最盛期の10分の1以下になっているからです。そうすると、「効率化・合併・中止」が当然出てきますので、何を「守る」事が伊王島の未来のためになるのかを考えることが大事になります。

今年度から事務局も務めさせて頂いている、まちづくり協議会が、まさに「何を守り」「何を变えるべき」なのを見極める機関になるとと思っています。

一つひとつの取り組みを、「これは自治体単位でせんばさ」「こいは伊王島全体で盛り上げようで」「それは南部の地区と連携しよーで」「あれは長崎市全体で考えてもらわんば」・・・と、一人ひとりが考える事こそが、伊王島の輝かしい未来につながるのではと思ったりしています。

公式
Instagram

日々の活動を
掲載しています
ぜひフォローを
お願いします！




@IOUJIMA_CHIHIKOKOSHI

食べろ！遊ぶ！学ぶ！

オ 日 伊
マ の 王
ス 出 島

豊漁祭

昨年からはまった「豊漁祭」今年は時期を早めて、8月25日（日）に開催予定です！ぜひご来場ください♪



プロレスがやって来た！ ～ 体感して応援して楽しみました ～

5月19日、伊王島小中学校体育館特設リングで九州プロレス伊王島大会が開催されました。繰り広げられる熱闘を前に、詰めかけた皆さんの手に力が入り、大歓声で選手を応援しました。真剣さと面白さ、あっという間に時間が流れ…九州プロレスさん、また来てくださいね。



公民館講座の紹介です

～タイダイ染め体験教室～

『タイダイ』とはTie（縛る）Day（染める）という言葉からきており、縛り方や染料の染め方によってさまざまな模様を表現することができる絞り染め手法です！

完成までドキドキ ワクワク！！



いつも優しく教えてもらえて本当に大満足です。子どもたちも楽しそうでした。ぜひ、また参加したいです！

初めての参加です。どんな出来になるのかドキドキ楽しみでした。とても満足！



～珈琲焙煎体験教室～

珈琲がもたらす効果や果実の種子から珈琲になるまでについて楽しく学び、生豆から手焙煎をして1杯の珈琲を味わうまでの豊かな時間を過ごしました。

炒りたて 挽きたて 味の違いに驚き！！



豆の産地から品種なども取り入れた話が興味深く、勉強になりました。違う種類の豆があつて楽しく学べました。



初めて焙煎体験をしましたでしたが楽しかったです。焙煎時の火の入れ方で味が変わるのも楽しいですね。

家族介護教室を開催します



『介護の仕方はこれでいいの？』

『今後のために介護について勉強したい』

『介護のストレスをリフレッシュしたい』

など、介護への疑問や不安を解消するための教室を開催します。

対象者 介護に関心のあるかた、在宅で介護をしているかた、家族の介護をする予定のかた

日時 令和6年7月31日（水）14時～15時30分

場所 伊王島開発総合センター

参加費 無料

講師 長崎市在宅支援リハビリセンター

長崎記念病院 作業療法士 中村 和也 氏



※ 参加の申し込み 長崎市 深堀・香焼地域包括支援センター ☎095-895-7007

危険な暑さの際はクーリングシェルター(伊王島地域センターロビー)をご利用ください!

クーリングシェルターとは、熱中症による人の健康に関する被害の発生を防止するため長崎市が指定した施設で、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、一般に開放し暑さをしのいでいただく場所で、伊王島地域センターロビーなど市内23施設が指定されています。

開放日は熱中症特別警戒アラート発表期間中の平日(土・日・祝除く) 8時45分から17時30分です。アラートが発表されていなくても暑さをしのげる場所としてご利用ください。



▲伊王島地域センター1階ロビー

問合せ：伊王島地域センター ☎ 095-898-2211

7・8月の行事予定

日	時	行事名	場所
7/2(火)	10:00~12:00	公民館講座『健康体操教室』	伊王島開発総合センター
7/2(火)	10:00~12:00	船津いきいきヘルス	船津生活館
7/5(金)	9:45~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	伊王島開発総合センター
7/9(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	
7/10(水)	14:30~15:30	集団がん検診	
7/18(木)	10:00~12:30	食生活改善推進協議会『きんとん会』	
7/19(金)	9:45~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	
7/23(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	馬込生活館
7/26(金)	13:00~14:30	出張総合相談(深堀・香焼地域包括支援センター)	
7/31(水)	14:00~15:30	家族介護教室(深堀・香焼地域包括支援センター)	伊王島開発総合センター
8/6(火)	10:00~12:00	公民館講座『健康体操教室』	
8/9(金)	9:45~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	
8/13(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	
8/21(水)	10:00~11:30	お遊び教室『アンヘル』(乳幼児向け)	
8/23(金)	9:45~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	塩町集会所
8/23(金)	13:00~14:30	出張総合相談(深堀・香焼地域包括支援センター)	
8/27(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	伊王島開発総合センター
8/28(水)	10:00~12:00	公民館講座『自信がつく筆ペン習字』	

※7月のお遊び教室『アンヘル』、8月の船津いきいきヘルスはお休みです。

発行：伊王島地域センター 長崎市伊王島町1丁目甲3271番地 ☎095-898-2211 発行日：令和6年7月1日

土・日・祝日及び夜間の緊急時の連絡は次のとおりです。

- 市政に関するお問合せ⇒長崎市コールセンター「あじさいコール」☎095-822-8888(8:00~20:00)
- 高速船欠航等に関するお問合せ ⇒ 野母商船株式会社 ☎095-826-6238
- 市営住宅に関するお問合せ ⇒ 指定管理者 (株)トラスティ建物管理・(株)三山不動産共同企業体
☎095-892-1132(月~金 8:30~17:30)
☎095-828-0201(夜間 17:30~ 8:30 土日祝日、年末年始)
- 伊王島大橋通行止め等に関するお問合せ⇒ 長崎県長崎振興局道路維持課 ☎095-844-2181(代表)