

三和地区人口世帯数 令和6年2月末現在
 ≪人口≫ 9,367人（前年同月比 -134人）
 ≪世帯数≫ 4,813世帯

大雨・台風シーズン到来！～日ごろの備えは大丈夫？

梅雨に入り、大雨や台風などの自然災害が増加する時期を迎えます。
 日ごろから防災用品の準備、避難場所や避難方法などを確認しておきましょう。

★三和地区の指定避難所★

すべての避難所が常時開設されているわけではありません。避難の前に開設状況を確認してください。

地区	避難所名称
全域	三和地域センター
木場	木場老人集会所
宮崎	総合地域施設（宮崎集会所）
川原	川原老人憩いの家
川原	上川自治公民館
為石	三和中学校武道場
藤田尾	藤田尾自治公民館
椿が丘	椿が丘自治公民館
布巻	布巻自治公民館
蚊焼	蚊焼地区ふれあいセンター
岳路	岳路自治公民館
晴海台	晴海台地区ふれあいセンター

【避難のポイント】

①避難の判断は早めに

風雨が強くなる前、暗くなる前に避難を済ませましょう。必需品（飲食物、毛布など）は各自で持参してください。

②自宅の安全なところに留まることも大切

すでに風雨が強まっているときや頑強な建物にお住まいの場合は、無理に屋外に出ず自宅の安全なところに留まることも大切です。

③「マイ避難所」を決めておく

避難所によっては収容人数を超えることがあります。ホテル等の利用や親せきの家など、自身の避難場所を見つけておきましょう。

日ごろからの
備えを！



ポイント

webから確認できる「避難施設情報」「土砂災害情報」などの情報はこちらからアクセス→ →



避難所の開設要望やお問合せは**防災危機管理室(☎095-822-0480)**へ

フードドライブ ～もったいない食品の寄付にご協力ください

フードドライブとは、家庭などで使いきれない食品を持ち寄ってもらい、フードバンク団体を通じてそれを必要としている福祉施設、団体等に届ける活動のことです。「もったいない」を「ありがとう」に変える取り組みに、あなたも参加してみませんか。



実施日時

6月28日(金)
10時～16時

●受付場所●

三和地域センター①番窓口

○ご協力いただきたい食品の例○

お米、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、パスタ、素麺等の乾麺、のり、お茶漬け、ふりかけ、粉ミルク、離乳食、お菓子、調味料（しょうゆ、食用油等）

※次の食品は受付できません※

賞味期限が明記されていない食品/賞味期限が1か月を切っている・切れている食品/開封されているもの/生鮮食品/冷凍・冷蔵品/アルコール類（料理酒やみりんは可）

★上記のほか、市役所本庁（魚の町庁舎）や
 メットライフ生命長崎ビルなどでも実施します。

【問合せ】**廃棄物対策課(☎095-829-1159)**

～三和地区に検診車がやってきます～

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診(集団検診)

●健診日時・場所●

7/16 (火) 健康づくりセンター (布巻町)
(午前) 9:45～11:45 (午後) 13:15～14:45

●予約受付期間● 6/19 (水) ～6/21 (金)

●予約方法について●

予約受付期間中に「長崎県健康事業団けんしん
予約センター」で電話予約してください。

●対象・受診間隔・料金●

受診には予約が必要です

長崎県健康事業団
けんしん予約センター

要予約

☎ 0120-611-711

○予約受付時間は平日8:30～17:15です

※医療機関での個別受診をご希望のかたは、直接、医療機関へ
「長崎市がん検診」と伝え、予約を!

	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象	40歳以上	20歳以上の女性	40歳以上の女性
受診間隔	年度に1回	2年度に1回	2年度に1回
内容	便潜血検査	子宮頸部細胞診	マンモグラフィ検査等
料金 (集団検診)	300円	400円	40歳代：1,500円 50歳以上：800円

※詳しくは広報ながさき4月号折込みの(保存版)令和6年度「けんしん」特集号をご覧ください。

予約以外のお問合せは健康づくり課(☎095-829-1154)へ

～食を通じて 楽しみながら 健康づくり活動を楽しませんか～ 食生活改善推進員を募集します

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の公民館などで料理講習会を実施したり、各種イベントの場で健康づくりに関する情報発信などをボランティアでおこなっています。

南総合事務所では、どなたでも食生活改善推進員として活動することができる養成講座を次のとおり実施します。

◀食生活改善推進員養成講座▶

○講座日程 (全7回シリーズ)

○対象 講座終了後に食生活改善推進員として
ボランティア活動ができるかた

○受講料 無料

○定員 5名

○場所 健康づくりセンター3階(布巻町)

○日程 右表のとおり

○申込締切 **6月26日(水)**

申込み・お問合せは

南総合事務所地域福祉課・健康支援係

(☎095-892-1113)

	期日	時間	内容
第1回	7月1日(月)	10:00～12:00	講話
第2回	7月29日(月)	10:00～13:15	講話・調理実習
第3回	8月28日(水)	13:30～15:30	運動
第4回	9月30日(月)	10:00～13:15	講話・調理実習
第5回	10月21日(月)	10:00～13:15	講話・調理実習
第6回	11月18日(月)	10:00～13:15	講話・調理実習
第7回	R7 1月27日(月)	10:00～13:15	交流会(調理実習)



SANWA
NEWS!

【発行元】長崎市三和地域センター



〒851-0403
長崎市布巻町111番地1
TEL:095-892-1111
E-mail sanwa@city.nagasaki.lg.jp

三和地域センターホームページは
随時更新中です。
地域の情報など、発信したい方は
お気軽にご相談ください!

