



## 土井首 “ゆうこう” だより 2月号



### 新型コロナウイルス感染症の発生を抑えましょう！

長崎県は1月6日、感染レベルをステージ4に引き上げ、県下全域に「特別警戒警報」を発しました。

感染が最も広がっている長崎市内での外出自粛が特に求められ、長崎市は独自に「長崎市非常事態行動」を市民の皆さんにお願いしています。

長崎市内でも多くのクラスターが連続的に発生おり、病院や福祉施設などのクラスターに加えて、家庭内や職場内でのクラスター発生も増えています。

新型コロナウイルス感染症の伝播は、主に「クラスター」を介して拡大することが分かっています。

感染リスクが高い行動や場面を内閣府が掲示していますので、ご紹介します。

#### 【場面1】 飲酒を伴う懇親会等

狭い空間に、長時間、大人数が滞在し、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高めます。



#### 【場面2】 大人数や長時間に及び会食

長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、はしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まります。



#### 【場面3】 マスクなしでの会話

マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染での感染リスクが高まります。昼カラオケなどでの事例が確認されています。



#### 【場面4】 狭い空間での共同生活

長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。部屋やトイレなどの共用部分での感染が報告されています。



#### 【場面5】 居場所の切り替わり

仕事での休憩時間に、居場所が切り替わると、感染リスクが高まります。

喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されています。



新型コロナウイルス感染症は、主に飛沫感染や接触感染によって感染するため、3密（密閉・密集・密接）の環境で感染リスクが高まります。新型コロナウイルス感染症の発生をさらに抑えるためには、上記の5つの場面を避け、正しく対策を行っていただくことが何よりも重要です。

発熱などの症状のある方は、まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。

かかりつけ医がない方、夜間休日に受診されたい方は、「長崎県受診・相談センター」へご相談ください。

長崎県受診・相談センター

0120-409-745

土日祝日含む24時間対応

土井首地域センター  
問合せ先

文責：水田  
878-4534