

三和地区人口世帯数 令和5年7月末現在
 ≪人口≫ 9,458人(男4,410人 女5,048人)
 ≪世帯数≫ 4,850世帯

半島が熱く燃える！！ 秋のイベント情報

サン・サン・みなみ フェスティバル

地元の特産品販売や地域住民などによるステージショー、お楽しみ抽選会など、三和地区の魅力がギュッと詰まったイベントです。皆さん、ぜひご来場ください。

開催日時

11月19日(日)
9:50~16:00



●会場●
元宮公園運動場

※少雨決行
 ※混雑が予想されますので、バス等の交通機関をご利用ください。

●問合せ●サン・サン・みなみフェスティバル実行委員会
 (☎095-892-0078)

第11回

ツール・ド・ちゃんぽん in長崎のもぎき恐竜パーク

「ツール・ド・ちゃんぽん」は自転車のイベントです。スタート・ゴールは長崎のもぎき恐竜パークで、県内外から700名のかたが参加します。皆さん、沿道での応援をよろしくお願いします。

開催日時

10月22日(日)
9:00~17:30



●コース●
 恐竜パーク～高浜～蚊焼～深堀～香焼～伊王島（折り返し）～香焼～深堀～土井首～布巻～為石～川原～脇岬～樺島～権現山～恐竜パーク

●問合せ●
 ツール・ド・ちゃんぽん実行委員会
 (☎095-881-7090)

公式HPは
こちら



フードドライブ ～食品の寄付にご協力ください

フードドライブとは、家庭などで使いきれない食品を持ち寄って、それを必要としている福祉施設、団体等に届ける活動のことです。「もったいない」を「ありがとう」に変える取り組みに、あなたも参加してみませんか。



実施日時

10月30日(月)
10時～16時

●受付場所●
三和地域センター①番窓口

○ご協力いただきたい食品の例○

お米、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、パスタ、素麺等の乾麺、のり、お茶漬け、ふりかけ、粉ミルク、離乳食、お菓子、調味料（しょうゆ、食用油等）

※次の食品は受付できません※

賞味期限が明記されていない食品/賞味期限が1か月を切っている・切れている食品/開封されているもの/生鮮食品/冷凍・冷蔵品/アルコール類（料理酒やみりんは可）

★上記のほか、市役所前広場（魚の町庁舎）やメットライフ生命長崎ビルなどでも実施します。

【問合せ】廃棄物対策課(☎095-829-1159)

～三和地区に検診車がやってきます～

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診(集団検診)

●健診日時・場所●

11/28 (火) 健康づくりセンター (布巻町)

(午前) 9:45～11:45 (午後) 13:15～15:45

●予約受付期間● 10/26 (木)～11/1 (水)

●予約方法について●

予約受付期間中に「けんしん予約センター」で電話予約してください。

●対象・受診間隔・料金●

	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	
対象	40歳以上	20歳以上の女性	30～39歳の女性	40歳以上の女性
受診間隔	年度に1回	2年度に1回	年度に1回	2年度に1回
内容	便潜血検査	子宮頸部細胞診	乳房超音波検査等	マンモグラフィ検査
料金 (集団検診)	300円	400円	900円	40歳代：1,500円 50歳以上：800円

※詳しくは広報ながさき10月号折り込みの(保存版)令和5年度健康だよりをご覧ください。

予約以外のお問合せは**健康づくり課(☎095-829-1154)**へ

要予約

受診には予約が必要です

けんしん予約センター

☎ 0120-611-711

○予約受付時間は平日8:30～17:15です



※医療機関での個別受診をご希望のかたは、直接、医療機関へ「長崎市がん検診」と伝え、予約を!

離乳食教室を開催します

「そろそろ離乳食をはじめたい」と考えているかたや離乳食にお悩みのかた、参加しませんか。調理中は保育もあり安心です。

日程	時間・会場
11/20 (月)	10:00～12:30 健康づくりセンター3階(布巻町)

- 対象 生後4か月から1歳までのお子さんがいらっしゃる保護者のかた
- 内容 離乳食づくり、試食
- 定員 8組(初回参加者を優先)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、おむつやミルクなど赤ちゃんのお出かけに必要なもの
- 申込締切 11月13日(月)まで

申込み・お問合せは
南総合事務所地域福祉課・健康支援係(☎095-892-1113)

三和地区いきいき健康教室

ご自身の生活を振り返り、元気うちから生活習慣病の予防に取り組みましょう!

日程	時間・会場
12/11 (月)	13:30～15:30 健康づくりセンター3階(布巻町)

- 対象 20歳以上の長崎市民のかた
- 内容 筋力アップ体操(講義・実技)
- 講師 高西 文利 先生
- 持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴
※動きやすい服装で参加してください。
- 申込締切 12月4日(月)まで

運動不足、体力低下を感じている方・・・
ぜひご参加ください!



申込み・お問合せは
南総合事務所地域福祉課・健康支援係(☎095-892-1113)

【発行元】長崎市三和地域センター

〒851-0403
長崎市布巻町111番地1
TEL:095-892-1111
E-mail sanwa@city.nagasaki.lg.jp

三和地域センターホームページは
随時更新中です。
地域の情報など、発信したい方は
お気軽にご相談ください!

